

Утверждаю: _____



Циклограмма

Сентябрь 02.09 - 06.09.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 02.09	Вторник 03.09	Среда 04.09	Четверг 05.09	Пятница 06.09
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Учить сохранять равновесие в ходьбе с перешагиванием через предметы. Упражнять в ползании на четвереньках (расстояние 3-4 метра). Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Учить ходить по веревке, руки на поясе. Учить прыгать с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. 3.П/игра: «Лошадки» №1</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Познакомить детей со спортивным залом, инвентарем. Через игры формировать интерес к занятиям физической</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Формировать умение сохранять равновесие в ходьбе с перешагиванием через предметы. Упражнять в ползании на четвереньках, толкая мяч головой. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Формировать умение ходить по веревке, руки на поясе. Упражнять в прыжках с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; учить ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. 3.П/игра: «Айгөлек» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног;</p>

<p align="center">ПОДГОТОВКИ</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Учить сохранять равновесие в ходьбе с перешагиванием через предметы. Упражнять в ползании на четвереньках (расстояние 3-4 метра). Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Бәрік-телпек» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p align="center">11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Упражнять в прыжках на месте на двух ногах, в чередовании с ходьбой; в ходьбе по линии, между линиями (расстояние 15 см.) руки в сторону, на пояс. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять</p>	<p>культурой. 3.П/игра: «Кто скорее соберет» №1</p> <p align="center">9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Учить ходить по веревке, руки на поясе. Учить прыгать с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. 3.П/игра: «Лошадки» №1</p> <p align="center">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Учить ходить по веревке, руки на поясе. Учить прыгать с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. 3.П/игра: «Лошадки» №1</p>	<p><i>(Казахская национальная игра)</i> 11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать навык ходьбы, бега в колонне по одному под музыку; учить выполнять элементарные движения по музыке. Катание на велосипеде. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «У медведя во бору» №26</p> <p align="center">11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в непрерывном беге в среднем темпе 1,5-2 мин. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p>	<p>Формировать умение ходить по веревке, руки на поясе. Упражнять в прыжках с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p align="center">09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Формировать умение сохранять равновесие в ходьбе с перешагиванием через предметы. Упражнять в ползании на четвереньках, толкая мяч головой. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p align="center">10.20 – 11.10 Работа с документацией</p>	<p>бегать в колонне по одному, враспынную. Формировать умение ходить по веревке, руки на поясе. Упражнять в прыжках с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p align="center">09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p align="center">. 12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p align="center">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	--	--

<p>повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Белая кость» №41 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Упражнять в прыжках на месте на двух ногах, в чередовании с ходьбой; в ходьбе по линии, между линиями (расстояние 15 см.) руки в сторону, на пояс. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Белая кость» №41 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кыз куу» №48 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Упражнять в прыжках на месте на двух ногах, в чередовании с ходьбой; в ходьбе по линии, между линиями (расстояние 15 см.) руки в сторону, на пояс. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Белая кость» №41 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в непрерывном беге в</p>	
--	---	---	--	--

			<p>среднем темпе 1,5-2 мин. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Забивать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кыз куу» №48 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	--	--

Утверждаю: _____



Циклограмма

Сентябрь 09.09 - 13.09.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 09.09	Вторник 10.09	Среда 11.09	Четверг 12.09	Пятница 13.09
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега в колонне по одному; высоко поднимая колени. Упражнять в прыжках на месте; с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра. Метать мешочки с песком на расстояние 2-2,5 метра. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Чье звено быстрее посторится» №49</p> <p>10.45 – 11.10</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Закрепить умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Учить ходить на наружных сторонах стоп. Формировать умение бегать в колонне по одному, врассыпную. Учить метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.) Формировать навык ползания под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком. 3.П/игра: «Попади в цель» №38</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега в колонне по одному; высоко поднимая колени. Упражнять в прыжках на месте; с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра. Метать мешочки с песком на расстояние 2-2,5 метра. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать закреплять умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Продолжать учить ходить на наружных сторонах стоп. Закрепить умение бегать в колонне по одному, врассыпную. Продолжать учить метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.), формировать навык ползания под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать закреплять умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за инструктором; прыжках на двух ногах на месте. 3.П/игра: «Птички и птенчики» №17</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать закреплять умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Продолжать учить ходить на наружных сторонах стоп.</p>

<p>«Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега в колонне по одному; высоко поднимая колени. Упражнять в прыжках на месте; с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра. Метать мешочки с песком на расстояние 2-2,5 метра. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Чье звено быстрее посторится» №49</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Закрепить умение ходить по веревке, руки на поясе. Продолжать упражнять в прыжках с продвижением вперед на</p>	<p>1.ОРУ №1 2.ОВД Развивать ориентировку в пространстве при ходьбе в разных направлениях; закрепить умение при ходьбе по уменьшенной площади опоры, сохраняя равновесие. 3.П/игра: «Цветные автомобили» №27</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Закрепить умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Учить ходить на наружных сторонах стоп. Формировать умение бегать в колонне по одному, враспынную. Учить метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.) Формировать навык ползания под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком. 3.П/игра: «Попади в цель» №38</p> <p>10.15 – 10.35</p>	<p>3.П/игра: «Коршун и наседка» №21</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Учить координировать движения рук и ног при ходьбе. Катание на велосипеде. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Камшы тастау» №33 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать</p>	<p>и ног. Продолжать учить ходить на наружных сторонах стоп. Закрепить умение бегать в колонне по одному, враспынную. Продолжать учить метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.), формировать навык ползания под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега в колонне по одному; высоко поднимая колени. Упражнять в прыжках на месте; с продвижением вперед на расстояние 3-4 метра. Метать мешочки с песком на расстояние 2-2,5 метра. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Коршун и наседка» №21</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p>	<p>Закрепить умение бегать в колонне по одному, враспынную. Продолжать учить метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.), формировать навык ползания под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	---	---	--

<p>расстоянии 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Закрепить умение ходить по веревке, руки на поясе. Продолжать упражнять в прыжках с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00</p>	<p>«Радуга» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Закрепить умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Учить ходить на наружных сторонах стоп. Формировать умение бегать в колонне по одному, враспынную. Учить метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.) Формировать навык ползания под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком. 3.П/игра: «Попади в цель» №38</p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на самокате. 3.П/игра: «Успей паймать» №25</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, враспынную. Закрепить умение ходить по веревке, руки на поясе. Продолжать упражнять в прыжках с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать навык</p>	
---	---	---	---	--

<p style="text-align: center;">Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закагивать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на самокате.</p> <p>3.П/игра: «Успей поймать» №25</p> <p style="text-align: center;">12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	---	--

09.09.2024 г. – Спортивное развлечение «Национальная игра – сокровище нации! (национальные игры) по программе «*Биртутас тарбие*»
Участники: группы дошкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», воспитатели.

13.09.2024 г. – Спортивное развлечение «Волшебный мир спортзала»
Участники: старшая группа (речевая) «Лучики», воспитатели.

Утверждаю:



Циклограмма

Сентябрь 16.09 - 20.09.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 16.09	Вторник 17.09	Среда 18.09	Четверг 19.09	Пятница 20.09
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Упражнять в равновесии в ходьбе по канату боком; ползании на четвереньках «змейкой» между предметами с чередованием с</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать закреплять умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Закрепить умение ходить на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, враспынную. Закрепить умение метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.), ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Курес» (борьба) №49 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Упражнять в равновесии в ходьбе по канату приставным шагом (пятки на канате, носки на</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить перестраиваться в шеренгу, круг. Учить перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук. Формировать навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Қасқыр капкан» №50 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; учить энергично отталкивать мяч при прокатывании. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить перестраиваться в шеренгу, круг. Учить перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с</p>

<p>ходьбой. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28</p> <p style="text-align: center;">10.45 – 11.10</p> <p style="text-align: center;">«Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД</p> <p>Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны.</p> <p>Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо.</p> <p>Упражнять в равновесии в ходьбе по канату боком; ползании на четвереньках «змейкой» между предметами с чередованием с ходьбой. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28</p>	<p>1.ОРУ №2 2.ОВД</p> <p>Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в разных направлениях за инструктором; прыжках на двух ногах на месте.</p> <p>3.П/игра: «Найди свой цвет» №18</p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10</p> <p style="text-align: center;">«Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД</p> <p>Продолжать закреплять умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Закрепить умение ходить на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, враспынную. Закрепить умение метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.), ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком.</p> <p>Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Курес» (борьба) №49 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35</p> <p style="text-align: center;">«Радуга» старшая группа</p>	<p>полу); пролезать в обруч разными способами. Учить ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров.</p> <p>3.П/игра: «Красивая фигура» №50</p> <p style="text-align: center;">11.20 – 11.40</p> <p style="text-align: center;">«Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД</p> <p>Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Учить координировать движения рук и ног при ходьбе.</p> <p>3.П/игра: «Эстафета с мячом» №36</p> <p style="text-align: center;">11.45 – 12.10</p> <p style="text-align: center;">«Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД</p> <p>Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны.</p> <p>Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с</p>	<p>перестраиваться в шеренгу, круг. Учить перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук.</p> <p>Формировать навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">09.50 – 10.15</p> <p style="text-align: center;">«Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД</p> <p>Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны.</p> <p>Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо.</p> <p>Упражнять в равновесии в ходьбе по канату приставным шагом (пятки на</p>	<p>разным положением рук.</p> <p>Формировать навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">09.50 – 11.50</p> <p>Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">. 12.00 – 13.00</p> <p>Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00</p> <p>Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	---	--

<p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить перестраиваться в шеренгу, круг. Закрепить умение в ходьбе по доске. Учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить перестраиваться в шеренгу, круг. Закрепить умение в ходьбе по доске. Учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>	<p>1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать закреплять умение в построении, ходьбе в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног. Закрепить умение ходить на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, в рассыпную. Закрепить умение метать предметы на дальность (не менее 3,5 – 6,5 м.), ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Курес» (борьба) №49 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Пингвины» №51</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>канате, носки на полу); пролезать в обруч разными способами. Учить ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Красивая фигура» №50</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить перестраиваться в шеренгу, круг. Закрепить умение в ходьбе по доске. Учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД</p>	
---	---	---	--	--

<p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу.</p> <p>3.П/игра: «Пингвины» №51 12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

20.09.2024 г. – Спортивное развлечение «Волшебный мир спортзала»
Участники: средняя группа «Почемучки», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Сентябрь 23.09 - 27.09.2023 г

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 23.09	Вторник 24.09	Среда 25.09	Четверг 26.09	Пятница 27.09
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Закреплять навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в разном темпе; навык бега в колонне по одному, высоко поднимая колени. Учить прыжкам в высоту с места. Упражнять в бросках мяча вверх и ловле двумя руками; перебрасывании мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5-2 метра). 3.П/игра: «Превращалки» №52</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться. Формировать умение в ползании по прямой на расстояние до 10 м. между предметами. Формировать умение бросать мячи друг другу снизу. 3.П/игра: «Казан» № 57 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Развивать умение</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Закреплять навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в разном темпе; навык бега в колонне по одному, высоко поднимая колени. Учить прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед. Продолжать упражнять в бросках мяча вверх и ловле двумя руками; перебрасывании мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5-2 метра). 3.П/игра: «Через реку по бревну» №53</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться. Формировать умение в прыжках с поворотами направо, налево. Формировать умение в ползании на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза). 3.П/игра: «Град мячей» №51</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; учить группироваться при лазании под шнур. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться.</p>

<p>1.ОРУ №2 2.ОВД Закреплять навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в разном темпе; навык бега в колонне по одному, высоко поднимая колени. Учить прыжкам в высоту с места. Упражнять в бросках мяча вверх и ловле двумя руками; перебрасывании мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5-2 метра). 3.П/игра: «Превращалки» №52</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Продолжать учить перестраиваться в шеренгу, круг. Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук. Закрепить навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на</p>	<p>действовать по сигналу воспитателя; упражнять энергично отталкивать мяч при прокатывании. 3.П/игра: «Птички и птенчики» №17</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться. Формировать умение в ползании по прямой на расстояние до 10 м. между предметами. Формировать умение бросать мячи друг другу снизу. 3.П/игра: «Казан» № 57 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и</p>	<p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Расширять двигательный опыт детей. Развивать выразительность исполнения имитационных движений. Катание на велосипеде. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Кара қораз» №35 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Закреплять навык строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед; ходить в колонне по одному, в разном темпе; бегать на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Учить прыгать через длинную скакалку. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Повороты направо</p>	<p>Формировать умение в прыжках с поворотами направо, налево. Формировать умение в ползании на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза). 3.П/игра: «Град мячей» №51</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №2 2.ОВД Закреплять навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в разном темпе; навык бега в колонне по одному, высоко поднимая колени. Учить прыгать через короткую скакалку, вращая ее вперед. Продолжать упражнять в бросках мяча вверх и ловле двумя руками; перебрасывании мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5-2 метра). 3.П/игра: «Через реку по бревну» №53</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35</p>	<p>Формировать умение в прыжках с поворотами направо, налево. Формировать умение в ползании на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза). 3.П/игра: «Град мячей» №51</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	---	--	---

<p>трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №3</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Продолжать учить перестраиваться в шеренгу, круг. Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук. Закрепить навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №3</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>	<p>размываться. Формировать умение в ползании по прямой на расстоянии до 10 м. между предметами. Формировать умение бросать мячи друг другу снизу. 3.П/игра: «Казан» № 57 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>переступанием. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Ходьба в колонне по одному, с поворотом в другую сторону. Бег в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Ходить с перешагиванием через предметы. Ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Отбивать волап ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p style="text-align: center;">«Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Продолжать учить перестраиваться в шеренгу, круг. Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук. Закрепить навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №3</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №2 2.ОВД Закреплять навык строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед; ходить в колонне по одному, в разном темпе; бегать на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Учить прыгать через длинную скакалку.</p>	
--	--	--	--	--

<p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p> <p>Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Повороты направо переступанием. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Ходьба в колонне по одному, с поворотом в другую сторону. Бег в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку.</p> <p>Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением.</p> <p>Шагать прямо. Ходить с перешагиванием через предметы.</p> <p>Ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Такия тастамак» №54 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	---	--

23.09.2024 г. – Спортивное развлечение «Национальная игра – сокровище нации! (национальные игры) по программе «Біртұтас тәрбие»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Октябрь 30.09 - 04.10.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 30.09	Вторник 01.10	Среда 02.10	Четверг 03.10	Пятница 04.10
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Учить выполнять повороты направо переступанием. Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Учить ходить с перешагиванием через предметы. Ползть на четвереньках «змейкой» между</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №3 2.ОВД Учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге врассыпную. Формировать навык смыкаться и размыкаться. Формировать умение в ползании на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза). Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Допқа тигіз» №60 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Учить выполнять повороты направо переступанием. Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать учить ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры: развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках. 3.П/игра: «Ловишки» №41</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин.</p>

<p>предметами в чередовании с бегом. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Чья команда быстрее» №55</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Учить выполнять повороты направо переступанием. Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Учить ходить с перешагиванием через предметы. Ползть на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Чья команда быстрее»</p>	<p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Развивать ориентировку в пространстве; умение действовать по сигналу; упражнять в группировке при лазании под шнур. 3.П/игра: «Сайыс» №37 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться. Формировать умение в ползании на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза). Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p>	<p>Закреплять умение ходить с перешагиванием через предметы. Ползть на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Расширять двигательный опыт детей. Развивать выразительность исполнения имитационных движений. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Зайцы и медведь» №30</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3</p>	<p>ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать учить ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Аркан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Учить выполнять повороты направо переступанием. Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо.</p>	<p>Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать учить ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Аркан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	---	--

<p>№55</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево.</p> <p>3.П/игра: «Самолеты» №13</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить с перешагиванием предметов, руки в</p>	<p>3.П/игра: «Допқа тигіз» №60 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Учить ходьбе в чередовании с бегом, прыжками. Закрепить умение в беге враспынную. Формировать навык смыкаться и размыкаться. Формировать умение в ползании на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза). Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Допқа тигіз» №60 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00</p>	<p>2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Учить выполнять повороты направо переступанием. Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с поворотом в другую сторону. В среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p> <p>3.П/игра: «Такия тастамак» №54 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>Закреплять умение ходить с перешагиванием через предметы. Ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Аркан тарту» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево.</p> <p>3.П/игра: «Самолеты» №13</p>	
---	--	--	---	--

<p>сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево.</p> <p>3.П/игра: «Самолеты» №13</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>Совместная работа со специалистами, педагогами</p>		<p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД</p> <p>Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Учить выполнять повороты направо переступанием. Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с поворотом в другую сторону. В среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p> <p>3.П/игра: «Такия тастамак» №54 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	---	--	---	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Октябрь 07.10 - 11.10.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 07.10	Вторник 08.10	Среда 09.10	Четверг 10.10	Пятница 11.10
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по два. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед, выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; бега враспынную. Формировать умение прыгать вокруг себя; из обруча в обруч на расстоянии 40 см на одной и на двух ногах. Закреплять умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. 3.П/игра: «Бөрік - телпек» №46</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, бегать в колонне по одному. Учить перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Формировать навык ползания на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м., катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Сбей булаву» №27</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать упражнять</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по два, формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед, выполнять повороты направо переступанием. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; бега враспынную. Формировать умение прыгать вокруг себя; перепрыгивать через шнуры. Закреплять умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, бегать в колонне по одному. Учить перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Формировать навык ползания на четвереньках между предметами, катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Эстафета парами» №28</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, бегать в колонне по одному. Учить перестраиваться в звенья по два, равняясь по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу. 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №2</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, бегать в колонне по одному. Учить перестраиваться в звенья по два, равняясь по</p>

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по два. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед, выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; бега врассыпную. Формировать умение прыгать вокруг себя; из обруча в обруч на расстоянии 40 см на одной и на двух ногах. Закреплять умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. 3.П/игра: «Берік - тепек» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в медленном</p>	<p>умение в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры; упражнять в умении мягко приземляться на полусогнутые ноги в прыжках. 3.П/игра: «Бег змейкой» №45</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, бегать в колонне по одному. Учить перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Формировать навык ползания на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м., катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Сбей булаву» №27</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать</p>	<p>ряд. 3.П/игра: «Асык» №36 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Расширять двигательный опыт детей. Развивать способность детей исполнять выразительные движения в соответствии с музыкой. Развивать чувства ритма, умение менять темп движения в соответствии с музыкой. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Теңге алу» №43 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по два, формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед,</p>	<p>ориентирам. Формировать навык ползания на четвереньках между предметами, катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Эстафета парами» №28</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по два, формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед, выполнять повороты направо переступанием. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; бега врассыпную. Формировать умение прыгать вокруг себя; перепрыгивать через шнуры. Закреплять умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. 3.П/игра: «Асык» №36 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p>	<p>ориентирам. Формировать навык ползания на четвереньках между предметами, катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Эстафета парами» №28</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	--	--

<p>темпе в течение 1-1,5 мин. Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать учить ходить с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, через 4-5 линий. Учить прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать учить ходить с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, через 4-5 линий. Учить прыгать с короткой</p>	<p>умение ходить мелким и широким шагом, бегать в колонне по одному. Учить перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Формировать навык ползания на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м., катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Сбей булаву» №27</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>выполнять повороты направо переступанием. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; в беге враспынную. Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 см на одной и на двух ногах. Закреплять умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в медленном темпе в течение 1-1,5 мин. Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать учить ходить с перешагиванием предметов, руки в сторону. Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, через 4-5 линий. Учить прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №3 2.ОВД Продолжать формировать умение</p>	
--	--	--	---	--

<p>скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>строиться в колонну по два, формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед, выполнять повороты направо переступанием. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; в беге враспынную. Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 см на одной и на двух ногах. Закреплять умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

11.10.2024 г. – Спортивное развлечение «Моя Родина – Казахстан!» (казахские национальные игры) по программе «Біртұтас тәрбие»
Участники: средняя группа «Почемучки», воспитатели

Утверждаю: _____



Циклограмма

Октябрь 14.10. - 18.10.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 14.10	Вторник 15.10	Среда 16.10	Четверг 17.10	Пятница 18.10
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение ходить в колонне по одному, боком, бегать с преодолением препятствий. Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом; перелезать через несколько предметов подряд. Учить перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди 3.П/игра: «Әгіз тарту» №57 <i>(Казахская национальная игра)</i></p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук. Формировать умение выполнять прыжки с поворотом кругом. 3.П/игра: «Пожарные на ученье» №14</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать упражнять</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение ходить в колонне по одному, боком, бегать с преодолением препятствий. Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом; пролезать в обруч разными способами. Учить перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Мышеловка» №12</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Продолжать формировать умение перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук. Продолжать формировать умение выполнять прыжки с поворотом кругом. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать навык ходьбы и бега с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом. 3.П/игра: «Лохматый пёс» №6</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться.</p>

<p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение ходить в колонне по одному, боком, бегать с преодолением препятствий. Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом; перелезть через несколько предметов подряд. Учить перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди 3.П/игра: «Оғыз тарту» №57 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Кататься на трехколесном</p>	<p>детей в умение приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук. Формировать умение выполнять прыжки с поворотом кругом. 3.П/игра: «Пожарные на ученье» №14</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по</p>	<p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Расширять двигательный опыт детей. Развивать способность детей исполнять выразительные движения в соответствии с музыкой. Развивать чувства ритма, умение менять темп движения в соответствии с музыкой. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Айгөлек» №39 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение ходить в колонне по</p>	<p>сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Продолжать формировать умение перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук. Продолжать формировать умение выполнять прыжки с поворотом кругом. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение ходить в колонне по одному, боком, бегать с преодолением препятствий. Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом; пролезть в обруч разными способами. Учить перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Мышеловка» №12</p>	<p>Продолжать формировать умение перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук. Продолжать формировать умение выполнять прыжки с поворотом кругом. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	--	---

<p>велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (<i>на свежем воздухе</i>)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук. Формировать умение выполнять прыжки с поворотом кругом. 3.П/игра: «Пожарные на ученье» №14</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>одному, боком, бегать с преодолением препятствий. Ходить по скамейке, перешагивая кубики. Бросать мяч вверх и ловить одной рукой (правой и левой поочередно). Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Пингвины» №51</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (<i>речевая</i>) (<i>на свежем воздухе</i>)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, бегать по кругу. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (<i>на свежем воздухе</i>)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо переступанием. Формировать умение ходить в колонне по одному, боком, бегать с</p>	
--	---	---	--	--

			<p>преодолением препятствий. Ходить по скамейке, перешагивая кубики. Бросать мяч вверх и ловить одной рукой (правой и левой поочередно). Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой.</p> <p>3.П/игра: «Пингвины» №51</p> <p>12.10 – 14.00</p> <p>Работа с документацией</p>	
--	--	--	--	--

17.10.2024 г. – Игры - соревнования Бестемше «Татулык, бірлік ұраны!» по программе «Біртұтас тәрбие»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Октябрь 21.10. - 25.10.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 21.10	Вторник 22.10	Среда 23.10	Четверг 24.10	Пятница 25.10
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учить ходьбе в колонне по одному в разном темпе. Продолжать формировать навык бега враспынную. Учить прыгивать с высоты. Закрепить навык ползания на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. 3.П/игра: «Стой - беги» №58</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Формировать навык ползания по горизонтальной доске. Учить метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. 3.П/игра: «Бәрік - телпек» №59 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №4</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать учить ходьбе в колонне по одному в разном темпе. Продолжать формировать навык бега враспынную. Формировать навык прыгивать с высоты. Закрепить навык ползания на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Формировать навык пролезать в обруч. Продолжать учить метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. 3.П/игра: «Брось за флажок» №25</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног.</p>	

<p style="text-align: center;">подготовки</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учить ходьбе в колонне по одному в разном темпе. Продолжать формировать навык бега врассыпную. Учить прыгивать с высоты. Закрепить навык ползания на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. 3.П/игра: «Стой - беги» №58</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 <i>(Казахская</i></p>	<p>2.ОВД Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом. 3.П/игра: «Лови мяч» №48</p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Формировать навык ползания по горизонтальной доске. Учить метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. 3.П/игра: «Бөрік - телпек» №59 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать навык ходьбы</p>	<p>3.П/игра: «Зоопарк» №59</p> <p style="text-align: center;">11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Тянем - потянем» №52</p> <p style="text-align: center;">11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать учить ходьбе в колонне по одному в разном темпе. Продолжать формировать навык бега врассыпную. Продолжать формировать умение прокатывать</p>	<p>Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Формировать навык пролезать в обруч. Продолжать учить метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. 3.П/игра: «Брось за флажок» №25</p> <p style="text-align: center;">09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать учить ходьбе в колонне по одному в разном темпе. Продолжать формировать навык бега врассыпную. Формировать навык прыгивать с высоты. Закрепить навык ползания на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с бегом. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. 3.П/игра: «Зоопарк» №59</p> <p style="text-align: center;">10.20 – 11.10 Работа с документацией</p>	
--	---	--	---	--

<p><i>национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Формировать навык ползания по горизонтальной доске. Учить метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. 3.П/игра: «Берік – телпек» №59 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Море волнуется» №60</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать учить ходьбе в колонне по одному в разном темпе. Продолжать формировать навык бега враспынную. Продолжать формировать умение прокатывать мяч правой и левой ногой</p>	
--	--	---	--	--

			<p>в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево.</p> <p>3.П/игра: «Море волнуется» №60</p> <p>12.10 – 14.00</p> <p>Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

21.10.2024 г. – Игры - соревнования Бестемше «Татулык, бірлік ұраны!» *по программе «Біртұтас тәрбие»*
 Участники: группы дошкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», воспитатели.

24.10.2024 г. – Спортивное развлечение «Моя Родина – Казахстан!» (казахские национальные игры) *по программе «Біртұтас тәрбие»*
 Участники: старшая группа (речевая) «Лучики», воспитатели

Утверждаю: _____



Циклограмма

Октябрь 28.10. – 01.11.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 28.10	Вторник 29.10	Среда 30.10	Четверг 31.10	Пятница 01.11
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по два. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Повторить повороты направо переступанием. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, боком. В беге в колонне по одному, с преодолением препятствий. Учить запрыгивать на возвышение до 20см., ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Жая жарыс» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i></p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00 – 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Продолжать формировать навык пролазания в обруч. 3.П/игра: «Аламак» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по два. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Повторить повороты направо переступанием. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, боком. В беге в колонне по одному, с преодолением препятствий. Продолжать учить запрыгивать на возвышение до 20см., закрепить умение ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Продолжать формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Классы» №36</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; упражнять в развитии координации движений при ползании на четвереньках и упражнении в равновесии. 3.П/игра: «Эстафета парами» №36</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах</p>

<p>10.45 – 11.10 «Жапелки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по два. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Повторить повороты направо переступанием. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, боком. В беге в колонне по одному, с преодолением препятствий. Учить запрыгивать на возвышение до 20см., ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со</p>	<p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы и бега по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу воспитателя; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Формировать умение выполнять прыжки ноги</p>	<p>3.П/игра: «Найди себе пару» №6</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Сайыс» №37 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, ходить в колонне по одному, в разном темпе. В среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Закрепить умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Пастух и стадо» №17</p>	<p>ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Продолжать формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Классы» №36</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по два. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Повторить повороты направо переступанием. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, боком. В беге в колонне по одному, с преодолением препятствий. Продолжать учить запрыгивать на возвышение до 20см., закрепить умение ходить на руках (один</p>	<p>стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Продолжать формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Классы» №36</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	---	---

<p>сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Птички и кошки» №24</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Птички и кошки» №24</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>	<p>вместе, ноги врозь. Продолжать формировать навык пролазания в обруч. 3.П/игра: «Аламак» №65 (Казахская национальная игра)</p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Продолжать формировать навык пролазания в обруч. 3.П/игра: «Аламак» №65 (Казахская национальная игра)</p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с</p>	<p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6</p> <p style="text-align: center;">10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Птички и кошки» №24</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, ходить в</p>	
--	---	--	--	--

<p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>		<p>колонне по одному, в разном темпе. В среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Закрепить умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Пастух и стадо» №17</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Ноябрь 04.11. – 08.11.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 04.11	Вторник 05.11	Среда 06.11	Четверг 07.11	Пятница 08.11
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, перестраиваться в колонну по двое. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, между предметами, беге «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Учить ходьбе по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной. Формировать умение в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00 – 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Продолжать учить бегать змейкой, лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) 3.П/игра: «Перелет птиц» №2</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе с</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, перестраиваться в колонну по двое. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, между предметами, беге «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Закрепить умение в ходьбе по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной. Формировать умение в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Выполнять красиво и</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с переходом с пролета на пролет. Формировать умение метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Аншылар» №61 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по сигналу. Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры и приземлении на полусогнутые ноги в прыжках 3.П/игра: «Бездомный заяц» №5</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом,</p>

<p>3.П/игра: «Аламан» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, перестраиваться в колонну по двое. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, между предметами, беге «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Учить ходьбе по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной. Формировать умение в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. 3.П/игра: «Аламан» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение</p>	<p>выполнением заданий по сигналу. Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры и приземлении на полусогнутые ноги в прыжках 3.П/игра: «Лисичка и курочки» №8</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Продолжать учить бегать змейкой, лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) 3.П/игра: «перелет птиц» №2</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом,</p>	<p>грациозно знакомые физические упражнения под музыку. 3.П/игра: «Байга» №23 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнения с лентой под музыку. Закреплять умение во время начинать и заканчивать движения под музыку. 3.П/игра: «Тенге алу» №34 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать умение в перестроении в колонну по двое, равнению в колонне на вытянутые руки</p>	<p>Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с переходом с пролета на пролет. Формировать умение метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Аншылар» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, перестраиваться в колонну по двое. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, между предметами, беге «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Закрепить умение в ходьбе по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной.</p>	<p>перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с переходом с пролета на пролет. Формировать умение метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Аншылар» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	---	---	--

<p>ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Учить бегать змейкой. Учить прыгать с короткой скакалкой. Метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) 3.П/игра: «Пастух и стадо» №12</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Учить бегать змейкой. Учить прыгать с короткой скакалкой. Метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) 3.П/игра: «Пастух и стадо» №12</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 18.00</p>	<p>перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Продолжать учить бегать змейкой, лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) 3.П/игра: «Перелет птиц» №2</p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>вперед. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, между предметами, беге «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Закреплять умение водить мяч вокруг предметов. Продолжать формировать умение в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). 3.П/игра: «Тенге алу» (подними монету) №4 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>Формировать умение в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. 3.П/игра: «Байга» №23 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентирам. Учить бегать змейкой. Учить прыгать с короткой скакалкой. Метать предметы в вертикальную цель (высота мишени 1,5 м) 3.П/игра: «Пастух и стадо» №12</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №5 2.ОВД</p>	
--	---	---	---	--

Мини – теннис			<p>Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать умение в перестроении в колонну по двое, равнению в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, между предметами, беге «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Закреплять умение водить мяч вокруг предметов. Продолжать формировать умение в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра).</p> <p>3.П/игра: «Тенге алу» (подними монету) №4 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---------------	--	--	--	--

Утверждаю:



Циклограмма

Ноябрь 11.11. – 15.11.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 11.11	Вторник 12.11	Среда 13.11	Четверг 14.11	Пятница 15.11
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Учить строиться в колонну по два, выполнять повороты направо, налево переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, высоко поднимая согнутую в колене ногу, беге врассыпную. Ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Метать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Кыз куу» №48 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.45 – 11.10</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00 – 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать с ускорением и замедлением темпа. Учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Продолжать формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Гуси – лебеди» №31</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Упражнять в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках обруча в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать учить строиться в колонну по два, выполнять повороты направо, налево переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, высоко поднимая согнутую в колене ногу, беге врассыпную. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, в метании асыков в цель на расстояние 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Зоопарк» №59</p> <p>11.20 – 11.40</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать с ускорением и замедлением темпа. Продолжать учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Закрепить умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать упражнять детей в умении ходить колонной по одному с выполнением заданий; прыжках обруча в обруч, упражнять приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча другу, развивая координацию движений и глазомер 3.П/игра: «Цветные автомобили» №27</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать</p>

<p>«Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Учить строиться в колонну по два, выполнять повороты направо, налево переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, высоко поднимая согнутую в колене ногу, беге врассыпную. Ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Метать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Кыз куу» №48 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Учить бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Қасқыр қашқан» №50</p>	<p>обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча другу, развивая координацию движений и глазомер 3.П/игра: «Кто скорее соберет» №1</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать с ускорением и замедлением темпа. Учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Продолжать формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Гуси – лебеди» №31</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать с ускорением и</p>	<p>«Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение выполнять упражнений с лентой под музыку. Закреплять умение во время начинать и заканчивать движения под музыку. 3.П/игра: «Айгөлек» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по два, выполнять повороты направо, налево переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, высоко поднимая согнутую в колене ногу, беге врассыпную. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. Упражнять в пролезании в обруч разными способами, в метании асыков в цель на расстояние 2-2,5 метра.</p>	<p>ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать с ускорением и замедлением темпа. Продолжать учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Закрепить умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать учить строиться в колонну по два, выполнять повороты направо, налево переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, высоко поднимая согнутую в колене ногу, беге врассыпную. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, в метании асыков в цель на расстоянии 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Зоопарк» №59</p>	<p>умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать с ускорением и замедлением темпа. Продолжать учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Закрепить умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «С кочки на кочку» №18</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	---	---	--	--

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Учить бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Қасқыр капкан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>замедлением темпа. Учить ходить по наклонной доске вверх и вниз. Продолжать формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Гуси – лебеди» №31</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>3.П/игра: «Мяч водящему» №62</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Учить бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Қасқыр капкан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по два, выполнять повороты направо, налево переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, высоко поднимая согнутую в колене</p>	
---	---	--	---	--

			<p>ногу, беге врассыпную. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. Упражнять в пролезании в обруч разными способами, в метании асыков в цель на расстояние 2-2,5 метра. 3. П/игра: «Мяч водящему» №62</p> <p>12.10 – 14.00</p> <p>Работа с документацией</p>	
--	--	--	--	--

12.11.2024 г. – Спортивное развлечение «Осенняя пора – пора витаминов»
 Участники: старшая группа (речевая) «Лучики», воспитатели, родители.

15.11.2024 г. – Спортивное развлечение «Осенняя пора – пора витаминов»
 Участники: средняя группа «Почемучки», воспитатели, родители.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Ноябрь 18.11. - 22.11.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 18.11	Вторник 19.11	Среда 20.11	Четверг 21.11	Пятница 22.11
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, формировать умение перестраиваться в шеренгу, выполнять равнение в шеренге на вытянутые руки в стороны. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с остановкой по сигналу, беге с преодолением препятствий. Упражнять в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики, прыжках на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. 3.П/игра: «Кок сандык – ак сандык» №63 (Казахская национальная игра)</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; развивать координацию</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, формировать умение перестраиваться в шеренгу, выполнять равнение в шеренге на вытянутые руки в стороны. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с остановкой по сигналу, беге с преодолением препятствий. Учить согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Упражнять в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики, прыжках на двух</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Продолжать формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Развивать умение действовать по сигналу воспитателя; упражнять в координации движений и ловкости при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя</p>

<p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, формировать умение перестраиваться в шеренгу, выполнять равнение в шеренге на вытянутые руки в стороны. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с остановкой по сигналу, беге с преодолением препятствий. Упражнять в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики, прыжках на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. 3.П/игра: «Кок сандык – ак сандык» №63 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением</p>	<p>движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами; упражнять в ползании. 3.П/игра: «У медведя во бору» №26</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Учить ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Учить</p>	<p>ногах с мешочком, зажатым между колен. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Упражнять детей в умении выполнять танцевальные движения с предметами и без них под музыку. 3.П/игра: «Қамшы тастау» №33 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, формировать умение перестраиваться в шеренгу, выполнять равнение в шеренге на вытянутые руки в стороны. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с остановкой по</p>	<p>движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Продолжать формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, формировать умение перестраиваться в шеренгу, выполнять равнение в шеренге на вытянутые руки в стороны. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с остановкой по сигналу, беге с преодолением препятствий. Учить согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Упражнять в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики, прыжках на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i></p>	<p>движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Продолжать формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	---	--

<p>темпа. Продолжать формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Сделай фигуру» №22</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Продолжать формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Сделай фигуру» №22</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p>	<p>ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>сигналу, беге с преодолением препятствий. Закрепить умение в прыжках на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Учить закатывать мяч в ворота. 3.П/игра: «Передача мяча» №64</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, с изменением темпа, координируя движения рук и ног, бегать с ускорением и замедлением темпа. Продолжать формировать умение бросать мяч из-за головы и ловить его. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Сделай фигуру» №22</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, формировать умение перестраиваться в шеренгу, выполнять равнение в шеренге на вытянутые руки в стороны. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с остановкой</p>	
--	---	--	---	--

<p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>по сигналу, беге с преодолением препятствий. Закрепить умение в прыжках на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Учить закатывать мяч в ворота. 3.П/игра: «передача мяча» №64</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	--	--

Утверждаю:



Циклограмма

Ноябрь 25.11. - 29.11.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 25.11	Вторник 26.11	Среда 27.11	Четверг 28.11	Пятница 29.11
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу; равнении в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо, налево переступанием; ходить в колонне по одному с изменением направления движения, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Формировать умение ползать на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой. Закрепить умение ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Верблюжонка</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу; равнении в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение выполнять повороты направо, налево переступанием; ходить в колонне по одному с изменением направления движения, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Упражнять в ползании на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой, в ходьбе на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Продолжать формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Учить прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Күміс алу» №63 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 09.45</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Учить детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках. 3.П/игра: «Зайцы и медведь» №30</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу.</p>

<p>верблюд ловит» №35</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу; равнении в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты направо, налево переступанием; ходить в колонне по одному с изменением направления движения, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Формировать умение ползать на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой. Закрепить умение ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Верблюжонка верблюд ловит» №35</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления,</p>	<p>1.ОРУ №6 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал воспитателя; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии 3.П/игра: «Лисичка и курочки» №8</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35</p>	<p>(Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Упражнять умение детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках. 3.П/игра: «Камал бұзу» №50 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение выполнять повороты направо, налево переступанием; ходить в колонне по одному в разном темпе, непрерывном беге с преодолением препятствий. Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра),</p>	<p>«Радуга» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Формировать навык ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Продолжать формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Учить прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Күміс алу» №63 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу; равнении в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение выполнять повороты направо, налево переступанием;</p>	<p>Формировать навык ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Продолжать формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. Учить прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Күміс алу» №63 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	--	--	--

<p>координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Закрепить умение метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. Учить прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Үкі» №58 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Закрепить умение метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. Учить прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Үкі» №58 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p>	<p>«Радуга» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному, в шеренгу. Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове с разным положением рук, выполнять повороты. Формировать умение выполнять прыжки ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Сова» №41</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>ходить в колонне по одному с изменением направления движения, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Упражнять в ползании на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой, в ходьбе на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Закрепить умение метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. Учить прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Үкі» №58 (Казахская национальная игра)</p>	
--	--	--	---	--

<p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №6 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение выполнять повороты направо, налево переступанием; ходить в колонне по одному в разном темпе, непрерывном беге с преодолением препятствий. Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра), отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Сова» №41</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

25.11.2024 г. – Спортивное развлечение «Осенние забавы »

Участники: группы предшкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», старшие группы «Радуга», «Акбота», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Декабрь 02.12 - 06.12.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 02.12	Вторник 03.12	Среда 04.12	Четверг 05.12	Пятница 06.12
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Выполнять повороты направо прыжком. Совершенствовать умение ходить в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Упражнять в прыжках с продвижением вперед. Ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Формировать умение ходить между линиями (расстояние 15 см.), по линии; прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. 3.П/игра: «Подними монету» №32</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Выполнять повороты направо прыжком. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Продолжать упражнять в прыжках на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Ходить по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Формировать умение ходить по веревке; прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча 3.П/игра: «Тянем - потянем» №52</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Формировать</p>

<p>Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Байга» №23 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Выполнять повороты направо прыжком. Совершенствовать умение ходить в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Упражнять в прыжках с продвижением вперед. Ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Байга» №23 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа</p>	<p>группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Учить детей ходить и бегать с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча. 3.П/игра: «Кара қораз» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Формировать умение ходить между линиями (расстояние 15 см.), по линии; прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. 3.П/игра: «Подними монету» №32</p>	<p>ограниченной поверхности приставным шагом, на носках. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Подними монету» №4 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение в ходьбе и беге под музыку, выполнении ранее изученных упражнений под музыкальное сопровождение. Учить катать на санках друг друга. 3.П/игра: «Снежная баба» №11</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному, бегать в колонне по одному.</p>	<p>стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Формировать умение ходить по веревке; прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. 3.П/игра: «Байга» №11 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Выполнять повороты направо прыжком. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Продолжать упражнять в прыжках на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Ходить по ограниченной поверхности</p>	<p>умение ходить по веревке; прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. 3.П/игра: «Байга» №11 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	---	---	---	---

<p>(на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых</p> <p>3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и</p>	<p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Формировать умение ходить между линиями (расстояние 15 см.), по линии; прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м.</p> <p>3.П/игра: «Подними монету» №32</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>Упражнять в прыжках с продвижением вперед; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Катать друг друга на санках.</p> <p>3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>приставным шагом, на носках. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди.</p> <p>3.П/игра: «Подними монету» №4 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых</p> <p>3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p>	
--	--	---	--	--

<p>циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых 3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>1.ОРУ №7 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному, бегать в колонне по одному. Упражнять в прыжках с продвижением вперед; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

03.12.2024 г. – Спортивное развлечение «Сильные дети-сильный Казахстан»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», воспитатели.

04.12.2024 г. – Игры-соревнования Бестемше «Татұық бірлік ұраны» по программе «Біртұтас тәрбие»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», воспитатели.

05.12.2024 г. – Игры-соревнования Бестемше «Татұық бірлік ұраны» по программе «Біртұтас тәрбие»
Участники: группы дошкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», воспитатели.

06.12.2024 г. – Спортивное развлечение «Игры моего народа»
Участники: старшая логопедическая группа «Лучики», средняя группа «Почемучки», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Декабрь 09.12 - 13.12.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 09.12	Вторник 10.12	Среда 11.12	Четверг 12.12	Пятница 13.12
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Выполнять повороты направо прыжком. Учить ходить в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого. бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами, в чередовании с ходьбой; бросать мяч через шнур и ловить двумя руками. Упражняться в ведении мяча</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами; катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (Қазақша ұлттық ойын)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Учить детей ходить и бегать с</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Выполнять повороты направо прыжком. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого, бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ползании на четвереньках, толкая мяч головой; закрепить умение бросать мяч через шнур и ловить двумя руками. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами; катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Асыки» №45 (Қазақша ұлттық ойын)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Упражнять детей в умение ходить и бегать с остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу. 3.П/игра: «Ақ сүйек» №58 (Қазақша ұлттық ойын)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №7 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать</p>

<p>правой и левой рукой. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Выполнять повороты направо прыжком. Учить ходить в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого. бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами, в чередовании с ходьбой; бросать мяч через шнур и ловить двумя руками. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7</p>	<p>остановкой по сигналу воспитателя; в прокатывании мяча между предметами, умении группироваться при лазании под дугу. 3.П/игра: «Сайыс» №37 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами; катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на</p>	<p>3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение в ходьбе и беге под музыку, выполнении ранее изученных упражнений под музыкальное сопровождение. Учить катать на санках друг друга. 3.П/игра: «Бег змейкой» №45</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого, бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Учить кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по</p>	<p>шеренгу, круг. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами; катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Выполнять повороты направо прыжком. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого, бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ползании на четвереньках, толкая мяч головой; закрепить умение бросать мяч через шнур и ловить двумя руками. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.20 – 11.10</p>	<p>на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами; катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>. 12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	--	---	--

<p>2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение бегать по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение бегать по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p>	<p>носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами; катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Бәрік-тәлпек» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение бегать по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого,</p>	
---	--	---	---	--

<p>13.00 – 14.00 Обед</p>			<p>бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Учить кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3. П/игра: «Бөрік-телпек» №46 (Казахская национальная игра)</p>	
<p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>			<p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
<p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p>				
<p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>				

11.12.2024 г. – Спортивное мероприятие «Юные патриоты, спорт и единство!»
Участники: группы предшкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Декабрь 16.12 - 20.12.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 16.12	Вторник 17.12	Среда 18.12	Четверг 19.12	Пятница 20.12
	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с бегом; бегать враспынную; перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром. Закрепить умение ходить по доске, прыгать с поворотами направо и налево. Продолжать учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Допқа тиіз» №60 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Закреплять умение строиться в шеренгу, равняясь в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево прыжком. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, беге враспынную. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка; прыжках вокруг себя.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжить формировать умение ходить в чередовании с бегом; бегать враспынную; перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром. Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.), прыгать с поворотами направо и налево. Формировать умение прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжить формировать умение ходить в чередовании с бегом; бегать враспынную;</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать учить детей ходить и бегать враспынную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре; и сохранении равновесия при ходьбе по доске. 3.П/игра: «Асық ату» №44 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжить формировать умение ходить в чередовании с бегом; бегать</p>

	<p>Учить детей ходить и бегать врассыпную, развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре и сохранении равновесия при ходьбе по доске.</p> <p>3.П/игра: «Тенге алу» №34 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.50 – 10.10</p> <p>«Акбота» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с бегом; бегать врассыпную; перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром. Закрепить умение ходить по доске, прыгать с поворотами направо и налево. Продолжать учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Допқа тиіз» №60 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35</p> <p>«Радуга» старшая группа 1.ОРУ №8</p>	<p>Формировать умение перепрыгивать через линии попеременно на правой и левой ноге. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40</p> <p>«Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе и беге под музыку, выполнении ранее изученных упражнений под музыкальное сопровождение. Учить катать на санках друг друга.</p> <p>3.П/игра: «Байга» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.45 – 12.10</p> <p>«Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, беге врассыпную. Закреплять умение строиться в шеренгу,</p>	<p>перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром.</p> <p>Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.), прыгать с поворотами направо и налево. Формировать умение прыгать в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 10.15</p> <p>«Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Закреплять умение строиться в шеренгу, равняясь в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево прыжком. Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, беге врассыпную. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка; прыжках вокруг себя. Формировать умение перепрыгивать через линии попеременно на правой и левой</p>	<p>врассыпную; перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром. Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.), прыгать с поворотами направо и налево. Формировать умение прыгать в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 11.50</p> <p>Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00</p> <p>Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00</p> <p>Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	---	---	--	--

	<p>2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с бегом; бегать враспынную; перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром. Закрепить умение ходить по доске, прыгать с поворотами направо и налево. Продолжать учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Допка тиіз» №60 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>ноге. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в чередовании с бегом; бегать враспынную; перестраиваться в звенья по два, равняясь по ориентиром. Продолжать формировать умение перешагивать через сугробы, прыгать с поворотами направо и налево. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа дошкольной подготовки</p>	
--	--	--	---	--

			<p>(на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8</p> <p>2.ОВД</p> <p>Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, беге врассыпную. Закреплять умение строиться в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны.</p> <p>Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны.</p> <p>3.П/игра: «Орнынды тап» №72 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00</p> <p>Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 23.12 - 27.12.2024 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 23.12	Вторник 24.12	Среда 25.12	Четверг 26.12	Пятница 27.12
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, беге враспынную. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Закреплять умение строиться в шеренгу, равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево прыжком. Закрепить умение в ходьбе по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Формировать умение ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком вперед; перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Күрес» №49 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Совершенствовать умение в ходьбе в колонне по одному, с изменением положения рук; в беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров) Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Продолжать формировать умение ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком вперед; перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Развивать умение выполнять ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. 3.П/игра: «Балапандар» №57 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными</p>

<p>двух шагов ребенка; прыжках вокруг себя. Продолжать формировать умение перепрыгивать через линии попеременно на правой и левой ноге. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, беге враспынную. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Закреплять умение строиться в шеренгу, равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево прыжком. Закрепить умение в ходьбе по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка; прыжках</p>	<p>1.ОРУ №8 2.ОВД Упражнять в ходьбе с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>3.П/игра: «Волк и овечки» №55</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Формировать умение ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком вперед; перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие.</p> <p>3.П/игра: «Күрес» №49 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35</p>	<p>направлении. Водить мяч вокруг предметов.</p> <p>3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Развивать чувство ритма, координацию, умение менять движения в соответствии со сменой частей музыки. Развивать выразительность движений, воспитывать внимание, умение выполнять движения в соответствии с музыкой. Учить катать на санках друг друга.</p> <p>3.П/игра: «Два мороза» №12</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать пайбу клюшкой в заданном</p>	<p>с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Продолжать формировать умение ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком вперед; перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие.</p> <p>3.П/игра: «Тартыс» №55 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Совершенствовать умение в ходьбе в колонне по одному, с изменением положения рук; в беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров) Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов.</p>	<p>заданиями, смыкаться и размыкаться. Продолжать формировать умение ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком вперед; перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие.</p> <p>3.П/игра: «Тартыс» №55 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	--	---

<p>вокруг себя. Продолжать формировать умение перепрыгивать через линии попеременно на правой и левой ноге. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Хан талапай» №56 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение ползать под дугу правым и левым боком вперед. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых</p> <p>3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа</p>	<p>«Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Формировать умение ползать под веревку (высота 50 см.) правым и левым боком вперед; перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие.</p> <p>3.П/игра: «Күрес» №49 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>направлении, закатывать ее в ворота.</p> <p>3.П/игра: «Аншылар» №89 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение ползать под дугу правым и левым боком вперед. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых</p> <p>3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД</p>
---	---	--	---

<p>(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение ползать под дугу правым и левым боком вперед. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. 3.П/игра: «Аншылар» №89 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	---	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 30.12.2024 - 03.01.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 30.12	Вторник 31.12	Среда 01.01	Четверг 02.01	Пятница 03.01
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Совершенствовать умение в ходьбе в колонне по одному, с изменением положения рук; в беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить на пятках, на наружных сторонах стоп. Учить бегать с высоким подниманием колен. Формировать умение ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в стороны. Прыгать на двух ногах, с продвижением вперед. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча,</p>			<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. 3.П/игра: «Айгөлек» №39 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить на пятках, на наружных сторонах стоп.</p>

<p>Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Совершенствовать умение в ходьбе в колонне по одному, с изменением положения рук; в беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа. 3.П/игра: «Аламан» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых 3.П/игра: «Берік-телпек» №59 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД</p>	<p>развивая ловкость и глазомер. 3.П/игра: «Камшы тастау» №42 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить на пятках, на наружных сторонах стоп. Учить бегать с высоким подниманием колен. Формировать умение ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в стороны. Прыгать на двух ногах, с продвижением вперед.</p> <p>3.П/игра: «Арқан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить на пятках, на наружных сторонах стоп. Учить бегать с высоким подниманием колен. Формировать умение ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в стороны. Прыгать на двух ногах, с продвижением вперед.</p> <p>3.П/игра: «Арқан ойын» №56</p>			<p>Учить бегать с высоким подниманием колен. Формировать умение ходить по гимнастической скамейке, с перешагиванием предметов, руки в стороны. Прыгать на двух ногах, с продвижением вперед. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Үкі» (Сова) №58 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">. 12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	--	--

<p>Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. Снимать и надевать лыжи при помощи взрослых З.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>			
--	---	--	--	--

Утверждаю: _____



Циклограмма

Январь 06.01 - 10.01.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 06.01	Вторник 07.01	Среда 08.01	Четверг 09.01	Пятница 10.01
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; перестраиваться в колонну по двое. Выполнять повороты направо, налево прыжком. Упражнять в ходьбе в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп с остановкой по сигналу взрослого; беге в колонне по одному. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по двое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, ходьбе приставными шагами вперед, беге в колонне по одному. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; прыжках с продвижением вперед; по прямой; пролезании в обруч разными способами.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Град мячей» №51</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Учить выполнять боковой галоп в темп музыки, поднимая колено и вытягивая носок к полу, боковой галоп вправо и влево, энергично отталкиваясь ногами. 3.П/игра: «Зайцы и медведи» №10</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне</p>

<p>3.П/игра: «Арқан тарту» №47 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; перестраиваться в колонну по двое. Выполнять повороты направо, налево прыжком. Упражнять в ходьбе в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп с остановкой по сигналу взрослого; беге в колонне по одному. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа.</p> <p>3.П/игра: «Арқан тарту» №47 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать</p>	<p>группа</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесия на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.</p> <p>3.П/игра: «Найди свой цвет» №18</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу.</p> <p>3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p>	<p>3.П/игра: «Капканы» №26</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении равновесии на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. Продолжать учить катать на санках друг друга; Формировать умение съезжать с невысокой горки.</p> <p>3.П/игра: «Ветерок» №15</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота.</p> <p>3.П/игра: «День и ночь» №7</p>	<p>1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Град мячей» №51</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по двое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение в ходьбе в колонне по</p>	<p>по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Град мячей» №51</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	---	---	--

<p>умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение перешагивать через сугробы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение перешагивать через сугробы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>	<p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами, бросать мячи друг другу снизу. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>одному, ходьбе приставными шагами вперед, беге в колонне по одному. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; прыжках с продвижением вперед; по прямой; пролезании в обруч разными способами. 3.П/игра: «Капканы» №26</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение перешагивать через сугробы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Байга» №11 (<i>казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9</p>	
--	--	--	--	--

<p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. 3.П/игра: «День и ночь» №7</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Январь 13.01 - 17.01.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 13.01	Вторник 14.01	Среда 15.01	Четверг 16.01	Пятница 17.01
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по двое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, ходьбе приставными шагами вперед, беге в колонне по одному. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; прыжках с продвижением вперед; по прямой; перебрасывании мяча друг другу двумя руками от</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать змейкой, перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Мяч через сетку» №10</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Упражнять в ходьбе с выполнением задания; упражнять в сохранении</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по два; перестроении в колонну по двое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учиться выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Выполнять движения парами по кругу. Закреплять навык ходьбы на носках, на пятках, на внутренней и</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать змейкой, перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Упражнять в выполнении бокового галопа в темп музыки, энергично отталкиваясь ногами. 3.П/игра: «Совушка» №24</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать змейкой, перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук, прыгать</p>

<p>грудн. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по двое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Продолжать закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, ходьбе приставными шагами вперед, беге в колонне по одному. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; прыжках с продвижением вперед; по прямой; перебрасывании мяча друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа</p>	<p>равновесии на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать змейкой, перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Мяч через сетку» №10</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать змейкой, перешагивать через рейки</p>	<p>внешней стороне стоп, с перешагиванием через предметы; беге враспынную. Формировать навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой; Бросать мяч вверх и ловить одной рукой (правой и левой поочередно). Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Бәрік-телпек» №46 <i>(казахская национальная игра)</i></p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Учить ходить и бегать вокруг предметов; развивать координацию движений в ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед. Продолжать учить катать на санках друг друга; Формировать умение съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Зимующие и перелетные птицы» №14</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа</p>	<p>одному, смыкаться и размыкаться. Формировать умение бегать змейкой, перешагивать через рейки лестницы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по два; перестроении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учиться выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Выполнять движения парами по кругу. Закреплять навык ходьбы на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с</p>	<p>с высоты 20-25 см. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	---	---

<p>(на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом.</p> <p>3.П/игра: «Белая кость» №41</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом.</p>	<p>лестницы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Мяч через сетку» №10</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; умение в ходьбе в колонне по одному, беге в колонне по одному. Совершенствовать умение прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота.</p> <p>3.П/игра: «Сокол и лиса» №22</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>перешагиванием через предметы; беге враспынную. Формировать навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой; Бросать мяч вверх и ловить одной рукой (правой и левой поочередно). Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров.</p> <p>3.П/игра: «Бөрік-телпек» №46 (казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом.</p> <p>3.П/игра: «Белая кость» №41</p>	
---	---	---	---	--

<p>3.П/игра: «Белая кость» №41</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №9 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; умение в ходьбе в колонне по одному, беге в колонне по одному. Совершенствовать умение прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота.</p> <p>3.П/игра: «Сокол и лиса» №22</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

16.01.2025 г. – Спортивное мероприятие «Зимние забавы со Снеговиком и Бабой Ягой»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», родители, воспитатели.

17.01.2025 г. – Спортивное мероприятие «Зимние забавы со Снеговиком»
Участники: старшие логопедическая группа «Лучики», средняя группа «Почемучки», родители, воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Январь 20.01 - 24.01.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 20.01	Вторник 21.01	Среда 22.01	Четверг 23.01	Пятница 24.01
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по два; перестроении в колонну по двое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учиться выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Выполнять движения парами по кругу. Закреплять навык ходьбы на носках, на пятках, на внутренней и</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Закрепить умение ползать по горизонтальной доске. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №29</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №10</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; выполнять повороты кругом переступанием. Закрепить навык ходьбы в колонне по двом, бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ходьбе по ребристой поверхности; прыжках на двух ногах между предметами (расстояние 4м); ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Охотники» №8</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать закреплять умение ползать по горизонтальной доске. Продолжать формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Серсо» №26 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №10</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты с мягким приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом. 3.П/игра: «Совушка» №24</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения</p>

<p>внешней стороне стоп, с перешагиванием через предметы; беге врассыпную. Формировать навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой; Бросать мяч вверх и ловить одной рукой (правой и левой поочередно). Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Аламан» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по два; перестроении в колонну по двое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учиться выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Выполнять движения парами по кругу. Закреплять</p>	<p>2.ОВД Повторить упражнение «боковой галоп» в темп музыки, энергично отталкиваясь ногами. Повторить ранее изученные упражнения под музыку. 3.П/игра: «Камал бұзу» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Закрепить умение ползать по горизонтальной доске. Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №29</p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №10</p>	<p style="text-align: center;">11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Упражнять в умение ходить и бегать вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед. Продолжать учить катать на санках друг друга; Формировать умение съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Зайцы и медведь» №30</p> <p style="text-align: center;">11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по два; перестроении в колонну по двое. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Ловля оленей» №11</p>	<p>2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать закреплять умение ползать по горизонтальной доске. Продолжать формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Серсо» №26 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; выполнять повороты кругом переступанием. Закрепить навык ходьбы в колонне по двое, бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ходьбе по ребристой поверхности; прыжках на двух ногах между</p>	<p>рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать закреплять умение ползать по горизонтальной доске. Продолжать формировать умение бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Серсо» №26 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">. 12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	--	---	--

<p>навык ходьбы на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с перешагиванием через предметы; беге враспынную. Формировать навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4 метра), толкая мяч головой; Бросать мяч вверх и ловить одной рукой (правой и левой поочередно).Отбивать волап ракеткой, направляя его в определенную сторону. 3.П/игра: «Аламан» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (<i>на свежем воздухе</i>)</p> <p>1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить метать в горизонтальную цель. Катать друг друга на санках 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	<p>2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Закрепить умение ползать по горизонтальной доске. Формировать умение бросать мяч всрх и ловить сго двумя руками. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №29</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>предметами (расстояние 4м); ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Охотники» №8</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (<i>речевая</i>) (<i>на свежем воздухе</i>)</p> <p>1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить мстать в горизонтальную цель. Катать друг друга на санках 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (<i>на свежем воздухе</i>)</p> <p>1.ОРУ №10 2.ОВД</p>	
---	---	--	---	--

<p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить метать в горизонтальную цель. Катать друг друга на санках 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по два; перестроении в колонну по двое. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Ловля оленей» №11</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	--	--

22.01.2025 г. – Спортивное мероприятие «Зимние забавы со Снеговиком и Бабой Ягой»
Участники: группы предшкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», родители, воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Январь 27.01 - 31.01.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 27.01	Вторник 28.01	Среда 29.01	Четверг 30.01	Пятница 31.01
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; выполнять повороты кругом переступанием. Закрепить навык ходьбы в колонне по двое, бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ходьбе по ребристой поверхности; прыжках на двух ногах между предметами (расстояние 4м); Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Найди себе пару»</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00 – 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Формировать умение ходьбы по наклонной доске вверх и вниз, ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №10 2.ОВД</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу, поворотах кругом переступанием. Упражнять в ходьбе с поворотом в другую сторону, беге по двое; с разной скоростью – медленно, быстро. Закреплять умение лазать по гимнастической стенке с переходом от одной гимнастической стенке к другой. Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закачивать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Формировать умение ходьбы по наклонной доске вверх и вниз, перелезть через гимнастическую скамейку. 3.П/игра: «Мышеловка» №33</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Формировать</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Учить бросать мяч через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнуром, не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Карусель» №31</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Формировать умение ходьбы по наклонной</p>

<p>№6</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; выполнять повороты кругом переступанием. Закрепить навык ходьбы в колонне по двое, бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Упражнять в ходьбе по ребристой поверхности; прыжках на двух ногах между предметами (расстояние 4м); Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать</p>	<p>Развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом. Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты с мягким приземлении на полусогнутые ноги. 3.П/игра: «Ловишки с ленточками» №32</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Формировать умение ходьбы по наклонной доске вверх и вниз, ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать формировать</p>	<p>3.П/игра: «Ловишки-перебежки» №28</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Повторять ранее изученные движения под музыку, продолжать развивать умение выполнять боковой галоп вправо и влево, энергично отталкиваясь ногами. Продолжать учить катать на санках друг друга; Формировать умение съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Ловишки» №41</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра)</p>	<p>умение ходьбы по наклонной доске вверх и вниз, перелезть через гимнастическую скамейку. 3.П/игра: «Мышеловка» №33</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №10 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу, поворотах кругом переступанием. Упражнять в ходьбе с поворотом в другую сторону, беге по двое; с разной скоростью – медленно, быстро. Закреплять умение лазать по гимнастической стенке с переходом от одной гимнастической стенке к другой. Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Ловишки-перебежки» №28</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая)</p>	<p>доске вверх и вниз, перелезть через гимнастическую скамейку. 3.П/игра: «Мышеловка» №33</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	--	--	--

<p>мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>	<p>навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Формировать умение ходьбы по наклонной доске вверх и вниз, ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра)</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

<p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>				
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Февраль 03.02 - 07.02.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 03.02	Вторник 04.02	Среда 05.02	Четверг 06.02	Пятница 07.02
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу, поворотах кругом переступанием. Упражнять в ходьбе с поворотом в другую сторону, беге по двое; с разной скоростью – медленно, быстро. Совершенствовать умение лазать по гимнастической стенке с переходом от одной гимнастической стенке к другой. Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове, прыгать ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Упражнять детей бросать мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер;</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; перестраиваться в колонну по трое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Уметь ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. Учить выполнять кружение парами, держась за руки. Формировать умение</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Продолжать учить лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Найди себе пару» №5</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Учить группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии. Упражнять в ходьбе и беге враспынную. 3.П/игра: «Айгәлек» №39</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Продолжать учить лазать по гимнастической стенке</p>

<p>раз, подряд. 3.П/игра: «Мяч водящему» №62</p> <p style="text-align: center;">10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу, поворотах кругом переступанием. Упражнять в ходьбе с поворотом в другую сторону, беге по двое; с разной скоростью – медленно, быстро. Совершенствовать умение лазать по гимнастической стенке с переходом от одной гимнастической стенке к другой. Прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закачивать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Мяч водящему» №62</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Выполнять знакомые,</p>	<p>повторить ползание под шнуром, не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №2</p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове, прыгать ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение ходить по гимнастической скамейке с</p>	<p>ходить с перешагиванием через предметы; прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Мышеловка» №12</p> <p style="text-align: center;">11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Повторять ранее изученные движения под музыку, продолжать развивать умение выполнять боковой галоп вправо и влево, энергично отталкиваясь ногами. Совершенствовать умение катать на санках друг друга; съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Ловишки» №41</p> <p style="text-align: center;">11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу, поворотах кругом переступанием.</p>	<p>Продолжать учить лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Найди себе пару» №5</p> <p style="text-align: center;">09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; перестраиваться в колонну по трое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Уметь ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. Учить выполнять кружение парами, держась за руки. Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы; прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. 3.П/игра: «Мышеловка» №12</p>	<p>вверх-вниз чередующимся шагом, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Найди себе пару» №5</p> <p style="text-align: center;">09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	---	--	--	---

<p>разученные ранее упражнения и циклические движения. Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на носках, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение кататься на санках, возить своего товарища. 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на носках, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение кататься на санках, возить своего товарища. 3.П/игра: «Тартыс» №55</p>	<p>мешочком на голове, прыгать ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>Упражнять в ходьбе с поворотом в другую сторону, беге с разной скоростью – медленно, быстро. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №46 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на носках, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение кататься на санках, возить своего товарища. 3.П/игра: «Тартыс» №55 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, в шеренгу, поворотах кругом переступанием. Упражнять в</p>	
---	---	--	---	--

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>ходьбе с поворотом в другую сторону, беге с разной скоростью – медленно, быстро. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега.</p> <p>3.П/игра: «Алысқа лактыр» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Февраль 10.02 - 14.02.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 10.02	Вторник 11.02	Среда 12.02	Четверг 13.02	Пятница 14.02
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; перестраиваться в колонну по трое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Уметь ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. Закрепить умение выполнять кружение парами, держась за руки. Формировать</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Аркан ойын» №56 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №11</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №11 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учить выполнять повороты кругом прыжком. Ходить на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать врассыпную. Продолжать формировать умение метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра; переползать через препятствие, перелезть через несколько</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Пустое место» №37</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом,</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №11</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Повторять ранее изученные движения под музыку, продолжать развивать умение выполнять боковой галоп вправо и влево, энергично отталкиваясь ногами. 3.П/игра: «Поймай хвостик» №51</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по</p>

<p>умение ходить с перешагиванием через предметы; прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Найди сове место» №3</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; перестраиваться в колонну по трое; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Уметь ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. Закрепить умение выполнять кружение парами, держась за руки. Формировать умение ходить с перешагиванием через</p>	<p>2.ОВД Продолжать учить группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии. Упражнять в ходьбе и беге в рассыпную. 3.П/игра: «Совушка» №24</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуя шагами, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Аркан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №11 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить мелким и</p>	<p>предметов подряд. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. 3.П/игра: «Мышеловка» №12</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать навык устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; Совершенствовать умение катать на санках друг друга; съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Сайыс» №37 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Катать друг друга на санках, кататься на</p>	<p>приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуя шагами, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Пустое место» №37</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №11 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Учить выполнять повороты кругом прыжком. Ходить на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать в рассыпную. Продолжать формировать умение метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра; переползать через препятствие, перелезть через несколько предметов подряд. Прокатывать мяч правой и левой</p>	<p>одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередуя шагами, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Пустое место» №37</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	--	---	--

<p>предметы; прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Найди свое место» №3</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Продолжать учить прыгать через сугробы (высота 10-15 см) 3.П/игра: «Аламан» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать навык ходьбы с</p>	<p>широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному по кругу, смыкаться и размыкаться. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, метать предметы в вертикальную цель (высота 1,5 м) с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Тақия ойна» №77 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>ногой в заданном направлении. 3.П/игра: «Мышеловка» №12</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Продолжать учить прыгать через сугробы (высота 10-15 см) 3.П/игра: «Аламан» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД Формировать умение строиться в</p>
--	--	--	--

<p>изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега враспышную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Продолжать учить прыгать через сугробы (высота 10-15 см) 3.П/игра: «Аламан» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>колонну по одному, ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Такия ойна» №77 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

12.02.2025 г. – Спортивный досуг «Прощай, Зимушка-зима»
Участники: группы предшкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Февраль 17.02 - 21.02.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 17.02	Вторник 18.02	Среда 19.02	Четверг 20.02	Пятница 21.02
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №12 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Ходить на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать врассыпную. Продолжать формировать умение метать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра; переползть через препятствие, перелезть через несколько</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с поворотами с мешочком на голове, с разным положением рук; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Формировать навык в прыжках на короткой скакалке. 3.П/игра: «Найди себе пару» №5</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №12 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед; выполнять повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через препятствий. Учить прыжкам на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Формировать навык ходьбы по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу). Закачивать мяч в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с поворотами с мешочком на голове, с разным положением рук; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Формировать навык в прыжках на короткой скакалке. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Пустое место» №37</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге врассыпную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча. 3.П/игра: «Меткий стрелок» №49</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья</p>

<p>предметов подряд. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Голодный волк» №39</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №12 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Ходить на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп. Бегать врассыпную. Продолжать формировать умение метать асыки в цель на расстояние 2-2,5 метра; переползать через препятствие, перелезть через несколько предметов подряд. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Голодный волк» №39</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа</p>	<p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; в прыжках между предметами. Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу. 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №2</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с поворотами с мешочком на голове, с разным положением рук; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Формировать</p>	<p>ворота. 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД Упражнять детей в выполнении ранее изученных движений под музыку, учить передавать их выразительно и эмоционально. Совершенствовать умение катать на санках друг друга; съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Снежная баба» №11</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге.</p>	<p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега врассыпную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с поворотами с мешочком на голове, с разным положением рук; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Формировать навык в прыжках на короткой скакалке. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Пустое место» №37</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №12 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед; выполнять повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через</p>	<p>по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с поворотами с мешочком на голове, с разным положением рук; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Формировать навык в прыжках на короткой скакалке. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Пустое место» №37</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	--	--

<p>(на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Продолжать учить прыжкам через сугробы (10-15 см). Формировать умение бросать снежки вдаль.</p> <p>3.П/игра: «Алысқа лаз» №62 (<i>Казахская национальная игра</i>) 11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Продолжать учить прыжкам через сугробы (10-15 см). Формировать умение бросать снежки вдаль.</p>	<p>навык в прыжках на короткой скакалке.</p> <p>3.П/игра: «Найди себе пару» №5</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега враспынную. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с поворотами с мешочком на голове, с разным положением рук; прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Формировать навык в прыжках на короткой скакалке.</p> <p>3.П/игра: «Найди себе пару» №5</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p>	<p>3.П/игра: «Пятнашки» №29</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>скакалку, беге с преодолением препятствий. Учить прыжкам на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Формировать навык ходьбы по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу). Закатывать мяч в ворота.</p> <p>3.П/игра: «Тақия тастамақ» №54 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Продолжать учить прыжкам через сугробы (10-15 см). Формировать умение бросать снежки вдаль.</p> <p>3.П/игра: «Алысқа лаз» №62 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	
--	--	--	---	--

<p>3.П/игра: «Алысқа лаз» №62 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>		<p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. 3.П/игра: «Пятнашки» №29</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	---	--	---	--

17.02.2025 г. – Спортивный досуг «Прощай, Зима»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», воспитатели.

21.02.2025 г. – Спортивный досуг «Проводы зимы»
Участники: старшая логопедическая группа «Лучики», средняя группа «Почемучки», воспитатели.

Утверждаю:



Циклограмма

Февраль 24.02 - 28.02.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 24.02	Вторник 25.02	Среда 26.02	Четверг 27.02	Пятница 28.02
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед; выполнять повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через скакалку, беге с преодолением препятствий. Упражнять в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Формировать навык ходьбы по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу). Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Сокол и лиса» №22</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00 – 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке с переходом с пролета на пролет вправо-влево, умение бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Асыки» №46 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №12 2.ОВД Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, между кеглями,</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, враспынную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе между линиями, по линии. Упражнять в прыжках на месте на двух ногах в чередовании с ходьбой, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, враспынную. Учить</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №12</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Упражнять в бросании о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре. 3.П/игра: «Байга» №56 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №12 2.ОВД Закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах</p>

<p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа дошкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестраиваться в колонну по трое. Равняться в колонне на вытянутые руки вперед; выполнять повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через скакалку, беге с преодолением препятствий. Упражнять в прыжках на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Формировать навык ходьбы по канату боком, приставным шагом (пятки на канате, носки на полу). Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Сокол и лиса» №22</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, в рассыпную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе приставным шагом. Упражнять в прыжках с поворотами направо и</p>	<p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча. 3.П/игра: «Кто скорее соберет?» №1</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке с переходом с пролета на пролет вправо-влево, умение бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Асыки» №46 (Казахская национальная</p>	<p>бега с разной скоростью – медленно, быстро. Упражнять в лазании по гимнастической стенке с изменением темпа; ведении мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Упражнять детей в выполнении ранее изученных движений под музыку, учить передавать их выразительно и эмоционально. Совершенствовать умение катать на санках друг друга; съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Два мороза» №12</p> <p>11.45 – 12.10</p>	<p>выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе между линиями, по линии. Упражнять в прыжках на месте на двух ногах в чередовании с ходьбой, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа дошкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №12 2.ОВД Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, между кеглями, беге с разной скоростью – медленно, быстро. Упражнять в лазании по гимнастической стенке с изменением темпа; ведении мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p>	<p>стоп, в беге в колонне по одному, в рассыпную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе между линиями, по линии. Упражнять в прыжках на месте на двух ногах в чередовании с ходьбой, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	---	--

<p>налево, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД Закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, враспынную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе приставным шагом. Упражнять в прыжках с поворотами направо и налево, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p><i>игра)</i></p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №12 2.ОВД Продолжать формировать навык ходьбы с изменением темпа, координируя движения рук и ног, навык бега с разными заданиями. Продолжать формировать навык перестроения в звенья по три, равняясь на ориентиры. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке с переходом с пролета на пролет вправо-влево, умение бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Асыки» №46 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>«Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД Закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, враспынную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе приставным шагом. Упражнять в прыжках с поворотами направо и налево, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	---	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Март 03.03. - 07.03.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 03.03	Вторник 04.03	Среда 05.03	Четверг 06.03	Пятница 07.03
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, между кеглями, беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать навык отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. Ходить на руках (один ребенок держит другого за</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, в рассыпную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе по веревке. Упражнять в прыжках с поворотами направо и налево, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. 3.П/игра: «Подними монету» №32 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №13</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге в рассыпную. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; ходьбе по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Закрепить умение строиться в колонну по одному. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке, катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Белая кость» №41 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Закрепить умение строиться в колонну по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Қамал бұзу» №50 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в</p>

<p>ноги) 3-5 метров. Закрепить умение прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.</p> <p>3.П/игра: «Тартыс» №80 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты кругом прыжком. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, между кеглями, беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать навык отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону. Ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. Закрепить умение прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен.</p> <p>3.П/игра: «Тартыс» №80</p>	<p>2.ОВД Упражнять в умении действовать по сигналу воспитателя. Повторить упражнения с мячом, ползание на повышенную опору.</p> <p>3.П/игра: «Камшы тастау» №33 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, в рассыпную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе по веревке. Упражнять в прыжках с поворотами направо и налево, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра.</p> <p>3.П/игра: «Подними монету» №32 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №13</p>	<p>ограниченной поверхности приставным шагом; прыжках из обруча в обруч на расстоянии 40 см. на одной и двух ногах. Учить выполнять прыжки вокруг себя. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо.</p> <p>3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Учить детей действовать по музыкальному сигналу воспитателя. Закрепить умение выполнять упражнения с мячом.</p> <p>3.П/игра: «Сайыс» №37 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД</p>	<p>одному. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке, катать мячи между предметами.</p> <p>3.П/игра: «Белая кость» №41 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге в рассыпную. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; ходьбе по ограниченной поверхности приставным шагом; прыжках из обруча в обруч на расстоянии 40 см. на одной и двух ногах. Учить выполнять прыжки вокруг себя. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с</p>	<p>сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Закрепить умение строиться в колонну по одному. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке, катать мячи между предметами.</p> <p>3.П/игра: «Белая кость» №41 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	---	--	---

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Формировать умение метать мяч вдаль, катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Формировать умение метать мяч вдаль, катать мячи между</p>	<p>2.ОВД Продолжать закреплять умение в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному, враспынную. Учить выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ходьбе по веревке. Упражнять в прыжках с поворотами направо и налево, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. 3.П/игра: «Подними монету» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по одному; в шеренгу. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Байга» №23 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>музыкальным сопровождением. Шагать прямо. 3.П/игра: «Асыки» №36 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Формировать умение метать мяч вдаль, катать мячи между предметами. 3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать совершенствовать умение строиться в колонну по</p>	
--	--	--	---	--

<p>предметами. 3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>одному; в шеренгу. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Байга» №23 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Март 10.03. - 14.03.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 10.03	Вторник 11.03	Среда 12.03	Четверг 13.03	Пятница 14.03
	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке, катать мячи между предметами. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и цикличные движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 9.45</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с поворотом в другую сторону; в беге высоко поднимая колени. Формировать</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в перешагивании через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №13</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать учить детей действовать по музыкальному сигналу воспитателя. Продолжать развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Асык ату» №44 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая)</p>

	<p>«Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Тенге алу» №34 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.50 – 10.10</p> <p>«Акбота» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке, катать мячи между предметами. Выполнять</p>	<p>умение в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом. Упражнять в бросании мяча через шнур и ловле его одной рукой (правой и левой поочередно). Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.20 – 11.40</p> <p>«Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов, прыжки через шнуры. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре. 3.П/игра: «Байга» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.45 – 12.10</p> <p>«Колокольчики» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три.</p>	<p>перешагивании через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 10.15</p> <p>«Колокольчики» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с поворотом в другую сторону; в беге высоко поднимая колени. Формировать умение в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом. Упражнять в бросании мяча через шнур и ловле его одной рукой (правой и левой поочередно). Упражняться в ведении мяча</p>	<p>1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в перешагивании через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	---	--	---	---

	<p>знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №13 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, беге змейкой, с выполнением заданий. Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Формировать умение ползать по гимнастической скамейке, катать мячи между предметами. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p>	<p>Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге враспынную. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>правой и левой рукой. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в ходьбе по доске, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Алыста лактыр» №62 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге враспынную. Катать друг друга на</p>	
--	--	---	---	--

	<p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>		<p>санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Белая кость» №14 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	---	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Март 17.03. - 21.03.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 17.03	Вторник 18.03	Среда 19.03	Четверг 20.03	Пятница 21.03
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в умении строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с поворотом в другую сторону; в беге высоко поднимая колени. Формировать</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, катать обручи друг другу. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №14 2.ОВД Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в разном темпе. Бег в колонне по двое. Упражнять в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики. Упражнять спрыгивать с высоты.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Құмыс алу» №63 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа</p>	

<p>умение в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом. Упражнять в бросании мяча через шнур и ловле его одной рукой (правой и левой поочередно). Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Тақия тастамақ» №54 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в умении строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с поворотом в другую сторону; в беге высоко</p>	<p>1.ОРУ №14 2.ОВД Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Закрепить умение в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p> <p>3.П/игра: «Қара қорау» №35 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, катать обручи друг другу.</p> <p>3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.15 – 10.35</p>	<p>3.П/игра: «Арқан тарту» №47 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутой ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом.</p> <p>3.П/игра: «Тянем-потянем» №52</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге враспынную. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега.</p>	<p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Құмыс алу» №63 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять</p>	
--	---	--	---	--

<p>поднимая колени. Формировать умение в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом. Упражнять в бросании мяча через шнур и ловле его одной рукой (правой и левой поочередно). Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p> <p>3.П/игра: «Тақия тастамақ» №54 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в перешагивании через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p>	<p>«Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, катать обручи друг другу.</p> <p>3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>3.П/игра: «Байға» №23 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в разном темпе. Бег в колонне по двое. Упражнять в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики. Упражнять прыгать с высоты.</p> <p>3.П/игра: «Арқан тарту» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в перешагивании через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.)</p> <p>3.П/игра: «Аншылар» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p>	
--	---	--	--	--

<p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с бегом. Закрепить умение бегать на носочках; смыкаться и размыкаться. Упражнять в перешагивании через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук, в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Аншылар» №61 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>1.ОРУ №14 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге враспынную. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра)</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

17.03.2025 г. – Спортивный праздник «Наурыз – праздник силы и единства»
Участники: старшая логопедическая группа «Лучики», папы, воспитатели.

18.03.2025 г. – Фестиваль с элементами казахских национальных игр «Наурыз, наурыз, вместе с нами веселись»
Участники: средняя группа «Почемучки», воспитатели

19.03.2025 г. - Спортивный праздник «Наурыз – праздник силы и единства»
Участники: старшие группы «Радуга», «Акбота», папы, воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Март 24.03. - 28.03.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 24.03	Вторник 25.03	Среда 26.03	Четверг 27.03	Пятница 28.03
		<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба враспынную. Бег в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени. Бросать и ловить мяч</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях. 3.П/игра: «Ақ сүйек» №58 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы,</p>

		<p>двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров) 3.П/игра: «Үкі» №75 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать совершенствовать умения детей переходить от одного упражнения к другому в соответствии с музыкой. Упражнять в ходьбе по кругу, взявшись за руки. 3.П/игра: «Меткий стрелок» №49</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в ходьбе в колонне по три, беге враспынную. Закреплять умение прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №46 (Казахская национальная игра)</p>	<p>гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба враспынную. Бег в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени. Бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров) 3.П/игра: «Үкі» №75 (Казахская национальная игра)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая)</p>	<p>руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	--	---

		<p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p style="text-align: center;">(на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в ходьбе в колонне по три, беге в рассыпную. Закреплять умение прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Борік-телпек» №46 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

Утверждаю:



Циклограмма

Март 31.03. - 04.04.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 31.03	Вторник 01.04	Среда 02.04	Четверг 03.04	Пятница 04.04
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в разном темпе. Бег в колонне по двое. Совершенствовать умение в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики. Упражнять спрыгивать с высоты.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с поворотом в другую сторону; в беге высоко поднимая колени. Формировать умение в ползании на</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Тюбтейка» №52 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №14</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом. 3.П/игра: «Байга» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и</p>

<p>3.П/игра: «Кұмыс алу» №79 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Закрепить умение выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в разном темпе. Бег в колонне по двое. Совершенствовать умение в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики. Упражнять прыгать с высоты.</p> <p>3.П/игра: «Кұмыс алу» №79 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в</p>	<p>1.ОРУ №14 2.ОВД Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры. Закрепить умение в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.</p> <p>3.П/игра: «Айгөлек» №47 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий.</p> <p>3.П/игра: «Соқыр теке» №48 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.15 – 10.35</p>	<p>четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом. Упражнять в бросании мяча через шнур и ловле его одной рукой (правой и левой поочередно). Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой.</p> <p>3.П/игра: «Допқа тигіз» №73 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать учить детей действовать по музыкальному сигналу воспитателя. Закрепить умение выполнять упражнения с мячом.</p> <p>3.П/игра: «Қамшы тастау» №42 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, по три. Продолжать формировать умение в ходьбе в</p>	<p>1.ОРУ №14 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Тюбтейка» №52 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать формировать умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестраиваться в колонну по трое; выполнять равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Формировать умение выполнять повороты налево, направо, кругом</p>	<p>ног. Закрепить умение бегать с высоким подниманием колен, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз, с переходом с пролета на пролет, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Тюбтейка» №52 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	--	---

<p>ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Байга» №11 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Байга» №11</p>	<p>«Радуга» старшая группа 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах, с продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>колонне по три; беге врассыпную. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>переступанием. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, с поворотом в другую сторону; в беге высоко поднимая колени. Формировать умение в ползании на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой и бегом. Упражнять в бросании мяча через шнур и ловле его одной рукой (правой и левой поочередно). Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Допқа тигіз» №73 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе на пятках, на наружных сторонах стоп, в беге в колонне по одному. Строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке, с перешагиванием через предметы, руки в стороны. Закрепить умение прыгать на двух ногах, с</p>	
--	---	---	---	--

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>продвижением вперед, через 4-5 линий. 3.П/игра: «Байга» №11 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №14 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, по три. Продолжать формировать умение в ходьбе в колонне по три; беге враспынную. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	---	--

Утверждаю: _____



Циклограмма

Апрель 07.04. - 11.04.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 07.04	Вторник 08.04	Среда 09.04	Четверг 10.04	Пятница 11.04
<p>Всемирный день Здоровья!</p> <p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; в беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ползании на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Тартыс» №55 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №15</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №15 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; в беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Продолжать упражнять в ползании по горизонтальной доске. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Мяч через сетку» №10</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №15 2.ОВД Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках. 3.П/игра: «Космонавты» №23</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу.</p>

<p>Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. Упражнять в ходьбе по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной; прокатывании мяча между предметами, поставленными в ряд.</p> <p>3.П/игра: «Скорее до флажка» № 16</p> <p style="text-align: center;">10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; в беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по</p>	<p>2.ОВД Продолжать совершенствовать умения детей переходить от одного упражнения к другому в соответствии с музыкой. Закрепить умения детей в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повыше опоре.</p> <p>3.П/игра: «Найди пару» №54</p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ползании на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами. Метать</p>	<p>музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. Закрепить навык ходьбы по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной; прокатывании мяча между предметами, поставленными в ряд.</p> <p>3.П/игра: «Верблюжонка верблюд ловит» №35</p> <p style="text-align: center;">11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Повторить ходьбу и бег врассыпную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках.</p> <p>3.П/игра: «Меткий стрелок» №40</p> <p style="text-align: center;">11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p>	<p>по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Продолжать упражнять в ползании по горизонтальной доске. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Мяч через сетку» №10</p> <p style="text-align: center;">09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Закреплять умение в ходьбе в колонне по одному, на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; в беге в колонне по одному. Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по</p>	<p>Выполнять повороты направо, налево, кругом. Продолжать упражнять в ползании по горизонтальной доске. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «Мяч через сетку» №10</p> <p style="text-align: center;">09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">. 12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	---	---	--	--

<p>кругу. Упражнять в ходьбе по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной; прокатывании мяча между предметами, поставленными в ряд. 3.П/игра: «Скорее до флажка» №16</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ползании по горизонтальной доске. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты</p>	<p>предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Тартыс» №55 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ползании на четвереньках по прямой на расстояние до 10 м. между предметами. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Тартыс» №55 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>1.ОРУ №15 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Ходьба в колонне по одному. Непрерывный бег 1,5-2 минуты. Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Красивая фигура» №55</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>кругу. Закрепить навык ходьбы по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной; прокатывании мяча между предметами, поставленными в ряд. 3.П/игра: «Верблюжонка верблюд ловит» №35</p> <p style="text-align: center;">10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге по кругу. Выполнять повороты направо, налево, кругом. Упражнять в ползании по горизонтальной доске. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15</p>	
--	---	--	---	--

<p>направо, налево, кругом. Упражнять в ползании по горизонтальной доске. Метать предметы в вертикальную цель с расстояния 1,5 м. 3.П/игра: «Арқан ойын» №56 (Казахская национальная игра)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Ходьба в колонне по одному. Непрерывный бег 1,5-2 минуты. Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Красивая фигура» №55</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	--	--	---	--

09.04.2025 г. – Спортивный праздник «День Здоровья с Доктором!»

Участники: средняя группа «Почемучки», воспитатели.

09.04.2025 г. – Спортивный праздник «Доктор Здоровье и капризная Простуда»

Участники: группы дошкольной подготовки «Капельки», «Колокольчики», воспитатели.

10.04.2025 г. - Спортивный праздник «Доктор Здоровье и капризная Простуда»

Участники: старшая группа «Радуга», воспитатели.

10.04.2025 г. - Спортивный праздник «Доктор Здоровье и капризная Простуда»

Участники: старшая группа «Акбота», воспитатели.

11.04.2025 г. – Спортивный праздник «День Здоровья с Доктором!»

Участники: старшая логопедическая группа «Лучики», воспитатели.

Утверждаю: _____



Циклограмма

Апрель 14.04. - 18.04.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 14.04	Вторник 15.04	Среда 16.04	Четверг 17.04	Пятница 18.04
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №15 2.ОВД Повторить построение в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в колонне по двое. Бег враспышную. Закрепить навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4м), толкая мяч головой; прыжков на месте; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра)</p>	<p>Спорт против простуды!</p> <p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №15 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Продолжать формировать умение прыгать с поворотом кругом. 3.П/игра: «Құмыс алу» №63 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в колонне по двое. Бег враспышную. Закрепить навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4м), толкая мяч головой; прыжков на месте; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра)</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Закрепить умение прыгать с поворотом кругом. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «С кошки на кочку» №18</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №15</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №15 2.ОВД Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу. 3.П/игра: «Айгөлек» №39 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в</p>

<p>3.П/игра: «Не оставайся на полу» №40</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Повторить построение в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в колонне по двое. Бег врассыпную. Закрепить навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4м), толкая мяч головой; прыжков на месте; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра)</p> <p>3.П/игра: «Не оставайся на полу» №40</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в</p>	<p>группа</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу.</p> <p>3.П/игра: «Бездомный заяц» №5</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Продолжать формировать умение прыгать с поворотом кругом.</p> <p>3.П/игра: «Құмыс алу» №63 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p>	<p>3.П/игра: «Асыки» №36 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Развивать воображение, уметь самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ в подвижных играх. Повторить ходьбу и бег врассыпную, развивая ориентировку в пространстве, повторить задание в равновесии и прыжках.</p> <p>3.П/игра: «Карусель» №31</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в колонне по двое. Непрерывный бег 1,5-2 минуты.</p>	<p>ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Закрепить умение прыгать с поворотом кругом. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «С кочки на кочку» №18</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки</p> <p>1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в колонне по двое. Бег врассыпную. Закрепить навык ползания на четвереньках (расстояние 3-4м), толкая мяч головой; прыжков на месте; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра)</p> <p>3.П/игра: «Асыки» №36 (<i>Казахская</i></p>	<p>звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Закрепить умение прыгать с поворотом кругом. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку.</p> <p>3.П/игра: «С кочки на кочку» №18</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	---	--	--

<p>ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Закрепить умение прыгать с поворотом кругом 3.П/игра: «Самолеты» №13</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Закрепить умение прыгать с поворотом кругом 3.П/игра: «Самолеты» №13</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00</p>	<p>1.ОРУ №15 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Продолжать формировать умение прыгать с поворотом кругом. 3.П/игра: «Құмыс алу» №63 (Казахская национальная игра)</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. Ходьба по скамейке с переключением мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра: «Чье звено быстрее побежит» №49</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p><i>национальная игра)</i></p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге со сменой ведущего. Продолжать формировать умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в перешагивании через рейки лестницы с разным положением рук. Закрепить умение прыгать с поворотом кругом 3.П/игра: «Самолеты» №13</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Выполнять повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба в колонне</p>	
--	--	--	--	--

<p>Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>по двое. Непрерывный бег 1,5-2 минуты. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. Ходьба по скамейке с перекладыванием мяча на каждый шаг из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра: «Чье звено быстрее побежит» №49</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю: _____



Циклограмма

Апрель 21.04. - 25.04.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 21.04	Вторник 22.04	Среда 23.04	Четверг 24.04	Пятница 25.04
<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №16 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по трое, беге высоко поднимая колени. Закрепить умение в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики; прыжках из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №16 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Ходьба с выполнением заданий по сигналу</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по трое, беге высоко поднимая колени. Продолжать закреплять умение в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики; в прыжках из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Мышеловка» №33</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Повторить ходьбу с выполнением заданий по сигналу воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №4</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в</p>

<p>3.П/игра: «Капкань» №26</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №16 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе в колонне по трое, беге высоко поднимая колени. Закрепить умение в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики; прыжках из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Капкань» №26</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением</p>	<p>воспитателя: упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке 3.П/игра: «Мышеловка» №3</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться.</p>	<p>одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Белбеу тастау» №69 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД Развивать воображенис, уметь самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ в подвижных играх. Повторить ходьбу и бег между предметами; упражнять в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу. 3.П/игра: «Перепрыгнем через ручеек» №20</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Ходьба в</p>	<p>Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Мышеловка» №33</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по трое, беге высоко поднимая колени. Продолжать закреплять умение в ходьбе по скамейке, перешагивая кубики; в прыжках из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Белбеу тастау» №69 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p>	<p>медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Мышеловка» №33</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	--	--

<p>направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения.</p> <p>3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения.</p> <p>3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59</p>	<p>Упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их.</p> <p>3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>колонне по одному.</p> <p>Непрерывный бег 1,5-2 минуты.</p> <p>Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p> <p>3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать упражнять в пролезании в обруч; бросать мячи из-за головы и ловить их. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения.</p> <p>3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Ходьба в колонне по одному. Непрерывный бег 1,5-2 минуты. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном</p>	
--	---	--	--	--

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>направлении. Водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.</p> <p>3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Апрель 28.04. - 02.05.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 28.04	Вторник 29.04	Среда 30.04	Четверг 01.05	Пятница 02.05
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №16 2.ОВД Совершенствовать навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Закреплять умение в ходьбе с перешагиванием через шнуры; беге по двое. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; метании мешочки с песком. 3.П/игра: «Успей поймать» №25</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать формировать умение прыгать с высоты 20-25 см., бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Совершенствовать умение в ходьбе с перешагиванием через шнуры; беге по двое. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; метании мешочки с</p>		<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №16</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить умение в ходьбе и беге по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке повторить задание в равновесии. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №16 2.ОВД Закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать</p>

<p style="text-align: center;">подготовки</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Совершенствовать навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Закреплять умение в ходьбе с перешагиванием через шнуры; беге по двое. Упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; метании мешочки с песком. 3.П/игра: «Успей поймать» №25</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать враспынную, строиться в колонну по одному. Продолжать закреплять умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	<p>по сигналу воспитателя; в лазании по наклонной лесенке повторить задание в равновесии. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19</p> <p style="text-align: center;">9.50 – 10.10 «Ақбота» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать формировать умение прыгать с высоты 20-25 см., бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, в чередовании с изменением направления, координируя движения рук и ног; беге в</p>	<p>песком. 3.П/игра: «Передача мяча» №64</p> <p style="text-align: center;">11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Продолжать развивать воображение, уметь самостоятельно создавать музыкально-двигательный образ в подвижных играх. 3.П/игра: «Сайыс» №37 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p style="text-align: center;">11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №16 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Ходьба в колонне по одному. Непрерывный бег 1,5-2 минуты. Отбивать волан ракеткой, направляя его в определенную сторону.</p>		<p>враспынную, строиться в колонну по одному. Упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, выполняя повороты, с разным положением рук. Закрепить умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. 3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p style="text-align: center;">09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	--	--	--	--

<p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД Закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать врассыпную, строиться в колонну по одному. Продолжать закреплять умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>	<p>медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение смыкаться и размыкаться. Продолжать формировать умение прыгать с высоты 20-25 см., бросать мячи из-за головы и ловить их. 3.П/игра: «Перебежки» №16</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №15</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>		
--	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Май 05.05. - 09.05.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 05.05	Вторник 06.05	Среда 07.05	Четверг 08.05	Пятница 09.05
<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба между кеглями. Бег враспынную. Закрепить умение пролезать в обруч разными способами; ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Көкпар» №70 (Казахская национальная игра)</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в ходьбе мелки и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №17 2.ОВД</p>		<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Упражнять в ходьбе мелки и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Аншылар» №62 (Казахская национальная игра)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Выполнять знакомые, разученные</p>	

<p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Строиться в колонну по одному, по три; в шеренгу. Перестроение в колонну по трое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Ходьба между кеглями. Бег врассыпную. Закрепить умение пролезать в обруч разными способами; ходить на руках (один ребенок держит другого за ноги) 3-5 метров. 3.П/игра: «Көкпар» №70 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	<p>Формировать умение ходить, сохраняя перекрестную координацию движений рук и ног, в колонне по одному, по кругу, врассыпную, с перешагиванием через предметы; лазать по гимнастической лестнице с переходом на другой пролет, сохранять равновесие в ходьбе по ограниченной опоре. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18</p>		<p>ранее упражнения и циклические движения под музыку. Упражнять в ходьбе мелкими и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Аншылар» №62 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	
<p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать врассыпную, строиться в колонну по одному.</p>	<p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в ходьбе мелкими и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Мы веселые</p>		<p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по два. Перестроении в колонну по двое. Ходьбе в колонне по одному, по двое. Беге парами. Закрепить умение в ходьбе с перешагиванием через предметы; в прыжках по прямой (расстояние 6 метров) Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу.</p>	

<p>Продолжать упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности с мешочком на голове, выполняя повороты, с разным положением рук. Продолжать закреплять умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Сбей кеглю» №19</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать врассыпную, строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности с мешочком на голове, выполняя повороты, с разным положением рук. Продолжать закреплять умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Сбей кеглю» №19</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00</p>	<p>ребята» №47</p> <p style="text-align: center;">10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в ходьбе мелки и широким шагом, приставным шагом в сторону, в беге с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47</p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>		<p>3.П/игра: «Иголка, нитка, узелок» №18</p> <p style="text-align: center;">10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать закреплять умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп; бегать врассыпную, строиться в колонну по одному. Продолжать упражнять в ходьбе по ограниченной поверхности с мешочком на голове, выполняя повороты, с разным положением рук. Продолжать закреплять умение в прыжках ноги вместе, ноги врозь. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Сбей кеглю» №19</p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по два. Перестроении в колонну по двое. Ходьбе в колонне</p>	
---	--	--	--	--

<p>Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>по одному, по двое. Беге парами. Упражнять в ходьбе с перешагиванием через предметы; в прыжках по прямой 6-8 метров. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Белая кость» №14 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	---	--

06.05.2025 г. - Спортивное мероприятие "Жас сарбаз", приуроченное к празднованию Дня Защитников Отечества – 7 мая.
Участники: старшие группы "Радуга", "Акбота" совместно с папами.

08.05.2025 г. - Спортивное мероприятие, приуроченное к празднованию Дня Защитников Отечества – 7 мая.
Участники: группы дошкольной подготовки "Колокольчики" и "Капельки".

08.05.2025 г. - Спортивное мероприятие «Жас сарбаз», приуроченное к празднованию Дня Защитников Отечества – 7 мая.
Участники: старшая логопедическая группа «Лучики»

Утверждаю: 

Циклограмма

Май 12.05. - 16.05.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 12.05	Вторник 13.05	Среда 14.05	Четверг 15.05	Пятница 16.05
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Совершенствовать умение в построении в колонну по одному, по два. Перестроении в колонну по двое. Ходьбе в колонне по одному, по двое. Беге парами. Совершенствовать умение в ходьбе с перешагиванием через предметы; в прыжках по прямой (расстояние 6 метров) Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №17 2.ОВД Закрепить умение ходить мелки и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Попади в цель» №38</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №17 2.ОВД</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестроении в колонну по трое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе по трос; непрерывном беге 1,5-2 минуты. Формировать навык переползания через препятствие; метания асыков в цель на расстояние 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в ходьбе по наклонной доске вверх и вниз, в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в ходьбе по наклонной</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №17</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать развивать разнообразные виды движений, совершенствовать основные движения; закреплять умение ползать, ловить мяч, брошенный воспитателем. 3.П/игра: «Қара қораз» №35 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в медленном темпе 1-1,5 мин.</p>

<p>кругу. 3.П/игра: «Град мячей» №31</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Совершенствовать умение в построении в колонну по одному, по два. Перестроения в колонну по двое. Ходьбе в колонне по одному, по двое. Беге парами. Совершенствовать умение в ходьбе с перешагиванием через предметы; в прыжках по прямой (расстояние 6 метров) Выполнять красиво и грациозно знакомые физические упражнения под музыку. Согласовывать ритм движений с музыкальным сопровождением. Шагать прямо. Движение парами по кругу. 3.П/игра: «Град мячей» №31</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать упражнять в</p>	<p>Продолжать развивать разнообразные виды движений, совершенствовать основные движения; закреплять умение ползать, ловить мяч, брошенный воспитателем. 3.П/игра: «Ловипки» №32</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Закрепить умение ходить мелки и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Попади в цель» №38</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №17 2.ОВД Закрепить умение ходить</p>	<p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Учить координировать движения рук и ног при ходьбе. 3.П/игра: «Совушка» №24</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД Строиться в колонну по одному. Ходьба с поворотом в другую сторону. Бег с преодолением препятствий в естественных условиях. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Капканы» №26</p>	<p>доске вверх и вниз, в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №17 2.ОВД Упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестроения в колонну по трое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Упражнять в ходьбе по трое; непрерывном беге 1,5-2 минуты. Формировать навык переползания через препятствие; метания асыков в цель на расстоянии 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17</p>	<p>Закрепить умение перестраиваться в звеня по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в ходьбе по наклонной доске вверх и вниз, в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Третий лишний» №44</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	---	---	---

<p>ходьбе в колонне по одному, беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Продолжать закреплять умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Катание на велосипеде. 3.П/игра: «Казан» №57 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №17 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Продолжать закреплять умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Катание на велосипеде. 3.П/игра: «Казан» №57</p>	<p>мелки и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать с разными заданиями. Упражнять в поворотах направо, налево, кругом. Закрепить умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом, перебрасывать мяч двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствие. 3.П/игра: «Попади в цель» №38</p> <p style="text-align: center;">11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p style="text-align: center;">13.00 – 14.00 Обед</p> <p style="text-align: center;">14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p style="text-align: center;">15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p style="text-align: center;">17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному, беге в медленном темпе 1-1,5 мин. Продолжать закреплять умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения. Катание на велосипеде. 3.П/игра: «Казан» №57 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p style="text-align: center;">11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №17 2.ОВД Строиться в колонну по одному. Ходьба с поворотом в другую сторону. Бег с преодолением препятствий в естественных условиях. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. 3.П/игра: «Капканы» №26</p> <p style="text-align: center;">12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	---	--	--	--

<i>(Казахская национальная игра)</i> 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис				
--	--	--	--	--

Утверждаю: _____



Циклограмма

Май 19.05. - 23.05.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 19.05	Вторник 20.05	Среда 21.05	Четверг 22.05	Пятница 23.05
<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестроении в колонну по трое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Продолжать упражнять в ходьбе по трое; непрерывном беге 1,5-2 минуты. Продолжать формировать навык переползания через препятствие; метания асыков в цель на расстоянии 2-2,5 метра.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному, бегать в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в ходьбе по наклонной доске вверх и вниз, в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Охотник и зайцы» №20</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Развивать координацию движений при ходьбе и беге</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два, в шеренгу. Перестроение в колонну по двое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом прыжком. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в беге парами. Упражнять в ходьбе по ребристой поверхности; лазании по гимнастической стенке с переходом от одной стенке к другой.</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Формировать умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Формировать умение прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №18</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать развивать координацию движений при ходьбе и беге между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре. 3.П/игра: «Ловишки» №41</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Формировать умение бегать на 40-50 метров со</p>

<p>3.П/игра: «Жаяу тартыс» №82 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестроении в колонну по трое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Продолжать упражнять в ходьбе по трое; непрерывном беге 1,5-2 минуты. Продолжать формировать навык переползания через препятствие; метания асыков в цель на расстояние 2-2,5 метра. 3.П/игра: «Жаяу тартыс» №82 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне</p>	<p>между предметами; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре. 3.П/игра: «Қамшы тастау» №42 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному, бегать в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в ходьбе по наклонной доске вверх и вниз, в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Охотник и зайцы» №20</p> <p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному, бегать в медленном темпе 1-1,5 мин. Закрепить умение</p>	<p>3.П/игра: «Спутанные кони» №20</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Ходьба с выполнением заданий по сигналу воспитателя. Закрепить умение в прыжках на двух ногах с продвижением вперед. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №21</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестроении в колонну по трое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Продолжать упражнять в ходьбе по трое; пробегании</p>	<p>2.ОВД Продолжать упражнять в ходьбе в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Формировать умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Формировать умение прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; в шеренгу. Перестроение в колонну по двое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом прыжком. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней</p>	<p>средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Формировать умение прыгать с короткой скакалкой. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
---	---	---	--	--

<p>по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Формировать умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Формировать умение прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Серсо» №26 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Формировать умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Формировать умение прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Серсо» №26</p>	<p>перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Упражнять в ходьбе по наклонной доске вверх и вниз, в прыжках на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Охотник и зайцы» №20</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>отрезков (20 метров) на скорость до обозначенного места. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов. 3.П/игра: «Третий лишний» №42</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>стороне стоп, в беге парами. Упражнять в ходьбе по ребристой поверхности; лазании по гимнастической стенке с переходом от одной стенке к другой. 3.П/игра: «Спутанные кони» №20</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Формировать умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Формировать умение прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Серсо» №26 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки</p>	
--	--	--	--	--

<p><i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p> <p>15.30 – 16.00 Бэби – теннис</p> <p>17.00 – 18.00 Мини – теннис</p>			<p>(на свежем воздухе)</p> <p>1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать упражнять в построении в колонну по одному, по три; в шеренгу; перестроении в колонну по трое; равнении в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом переступанием. Продолжать упражнять в ходьбе по трое; пробегании отрезков (20 метров) на скорость до обозначенного места. Прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении. Водить мяч вокруг предметов.</p> <p>3.П/игра: «Третий лишний» №42</p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
---	--	--	--	--

Утверждаю:



Циклограмма

Май 26.05. - 30.05.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 26.05	Вторник 27.05	Среда 28.05	Четверг 29.05	Пятница 30.05
<p>8.20-8.40. Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00-10.00 Работа по самообразованию</p> <p>10.15 – 10.40 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; в шеренгу. Перестроение в колонну по двое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом прыжком. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в беге парами. Закрепить умение в ходьбе по ребристой поверхности; лазании по гимнастической стенке с переходом от одной стенке к</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00 - 9.20 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Продолжать формировать умение прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43</p> <p>9.25 – 9.45 «Почемучки» средняя</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00-10.40 Работа по самообразованию</p> <p>10.50 – 11.15 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе в рассыпную. Закрепить навык бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров); закатывать мяч в ворота; отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Тартып алу» №71 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.20 – 11.40 «Почемучки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВ Повторить ходьбу и бег с</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00 – 9.20 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Закрепить умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; метать предметы на дальность 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.25 – 09.45 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук</p>	<p>8.20-8.40 Утренняя гимнастика №18</p> <p>9.00-9.20 «Почемучки» средняя группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге с выполнением заданий; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; упражнять в ползании на ладонях и ступнях. 3.П/игра: «Беги к тому, что назову» №22</p> <p>9.25 – 9.45 «Лучики» старшая группа (речевая) 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение</p>

<p>другой. 3.П/игра: «Аламан» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.45 – 11.10 «Капельки» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; в шеренгу. Перестроение в колонну по двое. Равнение в колонне на вытянутые руки вперед, в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Повороты налево, направо, кругом прыжком. Упражнять в ходьбе на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп, в беге парами. Закрепить умение в ходьбе по ребристой поверхности; лазании по гимнастической стенке с переходом от одной стенке к другой. 3.П/игра: «Аламан» №61 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>11.15 – 11.35 «Радуга» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18</p>	<p>группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом. 3.П/игра: «Сайыс» №37 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>9.50 – 10.10 «Акбота» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Продолжать формировать умение прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43</p>	<p>выполнением заданий. Упражнять детей в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с высоты. Катание на самокатах. 3.П/игра: «Цветные автомобили» №27</p> <p>11.45 – 12.10 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Упражнять в ходьбе в разном темпе, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Упражнять в прыжках через длинную скакалку; бросании мяча о стену и ловле его двумя руками. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>13.00 – 14.00 Обед</p> <p>14.00 – 15.00 Работа с документацией</p>	<p>и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Закрепить умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; метать предметы на дальность 3.П/игра: «Қасқыр капкан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 10.15 «Колокольчики» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №18 2.ОВД Упражнять в ходьбе в рассыпную. Закрепить навык бросать и ловить мяч двумя руками с продвижением вперед (расстояние 4-5 метров); закатывать мяч в ворота; отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. 3.П/игра: «Тартып алу» №71 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>10.20 – 11.10 Работа с документацией</p> <p>11.15 – 11.35 «Лучики» старшая группа (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД</p>	<p>бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Закрепить умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками; метать предметы на дальность 3.П/игра: «Қасқыр капкан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>)</p> <p>09.50 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>12.00 – 13.00 Мини – теннис</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>
--	--	--	--	---

<p>2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Закрепить умение метать предметы на дальность. Катание на велосипеде 3.П/игра: «Аламан» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.00 «Акбота» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Закрепить умение метать предметы на дальность. Катание на велосипеде 3.П/игра: «Аламан» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p>	<p>10.15 – 10.35 «Радуга» старшая группа 1.ОРУ №18 2.ОВД Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Упражнять в лазании по гимнастической лестнице с переходом с пролета на пролет. Продолжать формировать умение прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43</p> <p>11.00 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией</p> <p>13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами</p>	<p>15.30 – 16.30 Мини – теннис</p> <p>17.00 – 17.30 Мини – теннис (с родителями)</p>	<p>Закрепить умение ходить в колонне по одному с изменением темпа, координируя движения рук и ног. Закрепить умение бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Смыкать и размыкаться. Закрепить умение метать предметы на дальность. Катание на велосипеде 3.П/игра: «Аламан» №65 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>11.40 – 12.05 «Капельки» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД Продолжать закреплять умение строиться в колонну по одному. Упражнять в ходьбе в разном темпе, непрерывном беге 1,5-2 минуты. Упражнять в прыжках через длинную скакалку; бросании мяча о стену и ловле его двумя руками. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 <i>(Казахская национальная игра)</i></p> <p>12.10 – 14.00 Работа с документацией</p>	
--	---	--	---	--

13.00 – 14.00 Обед				
14.00 – 15.00 Работа с документацией				
15.30 – 16.00 Бэби – теннис				
17.00 – 18.00 Мини – теннис				