

Утверждаю: 

Циклограмма

Сентябрь 01.09. – 05.09.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 01.09	Вторник 02.09	Среда 03.09	Четверг 04.09	Пятница 05.09
	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1
	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Познакомить детей со спортивным залом, инвентарем. Через игры формировать интерес к занятиям физической культурой. Формировать умение строиться в колонну по одному. 3.П/игра: «Кто скорее соберет» №1	9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы. Закрепить навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. Совершенствовать навык бросания мяча вверх двумя руками над собой вверх. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра)	9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы. Закрепить навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. Совершенствовать навык бросания мяча вверх двумя руками над собой вверх. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра)	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед на расст. 1,5- 2 м. Закрепить навык построение в круг. Совершенствовать навык построение в колонну по одному. 3.П/игра: «Айгелек» №47 (Казахская национальная игра)
	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу. 3.П/игра: «Карусель» №2	11.10 – 11.35 «Радуга» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы.	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в

	9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по веревке. Закрепить навык ходьбы между линиями (расстояние 15 сантиметров). 3.П/игра: «Лошадки» №1 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение бросать мяч вверх двумя руками над собой и ловить его. Формирование умение подлезать под шнур не касаясь руками пола. Закрепить навык бросать мяч вверх двумя руками над собой вверх. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №46 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00	1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в непрерывном беге в среднем темпе 1,5-2 мин. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кыз куу» №48 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать формировать навык построения в колонну по одному, в шеренгу. Упражнять в ходьбе и беге в колонне по одному, в непрерывном беге в среднем темпе 1,5-2 мин. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и	Закрепить навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. Совершенствовать навык бросания мяча вверх двумя руками над собой вверх. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу. Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого. 3.П/игра: «Хоровод» №1 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение строиться в круг. Закрепить навык построения в колонну по одному. Формировать навык ходьбы, бега в колонне по одному под музыку; учить выполнять элементарные движения по музыку. Катание на	заданном направлении по кругу. 3.П/игра: «Воробушки и автомобиль» №3 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формирование умение прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Закрепить навык ходьбы по веревке. Совершенствовать навык ходьбы между линиями (расстояние 15 сантиметров). 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией . 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	---	--	---

	Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кыз куу» №48 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	велосипеде. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «У медведя во бору» №26 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	---	--	---	--

03.09.2025 г. – спортивное мероприятие «День здоровья. Знакомство со спортзалом»
Участники: младшая группа «Колокольчики», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Сентябрь 08.09. – 12.09.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 08.09	Вторник 09.09	Среда 10.09	Четверг 11.09	Пятница 12.09
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №1
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ползать в прямом направлении на расстоянии 2-3 метров. Закрепить навык катания мячей друг другу. Совершенствовать навык выполнения прыжков на двух ногах, продвигаясь вперед на расст.1,5- 2 м.	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по наклонной доске. Закрепить навык ползания в прямом направлении на расстоянии 2-3 метров. Совершенствовать навык катания мячей друг другу.
1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать с продвижением вперед 2 м.- 3 м. Закрепить навык ходьбы с перешагиванием через предметы. Совершенствовать навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Чье звено быстрее посторится» №49	3.П/игра: «Цветные автомобили» №27	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение подлезать под шнур не касаясь руками пола. Закрепить навык выполнения прыжка с продвижением вперед 2 м.- 3 м. Совершенствовать навык ходьбы с перешагиванием через предметы. 3.П/игра: «Коршун и наседка» №21	3.П/игра: «Коршун и наседка» №21	3.П/игра: «Птички и птенчики» №17
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
1.ОРУ №1 2.ОВД	1.ОРУ №1 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу. 3.П/игра: «Пузырь» №10	1.ОРУ №1	1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение подлезать под шнур не касаясь руками пола. Закрепить навык выполнения	1.ОРУ №1 2.ОВД формировать навыки ходьбы с разным положением рук, взявшись за руки, на носках. 3.П/игра: «По ровненькой дорожке» №17

Формировать умение прыгать с продвижением вперед 2 м.- 3 м. Закрепить навык ходьбы с перешагиванием через предметы. Совершенствовать навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Чье звено быстрее посторится» №49 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закачивать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд.	9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение бегать на носках. Закрепить навык прыжков на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). Совершенствовать навык ходьбы по веревке. 3.П/игра: «Попади в цель» №38 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение прыгать с продвижением вперед 2 м.- 3 м. Закрепить навык ходьбы с перешагиванием через предметы. Совершенствовать навык подлезания под шнур не касаясь руками пола.	2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках, на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закачивать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на самокате. 3.П/игра: «Успей паймать» №25 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Строиться в колонну по одному, в шеренгу. Продолжать формировать навык равнения в колонне на вытянутые руки вперед. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному; на носках,	прыжка с продвижением вперед 2 м.- 3 м. Совершенствовать навык ходьбы с перешагиванием через предметы. 3.П/игра: «Коршун и наседка» №21 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу. Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №13 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение катать мячей друг другу. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах, продвигаясь вперед на расст.1,5- 2 м. Совершенствовать навык построения в круг. Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать	9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №1 2.ОВД Формировать умение ходить по ребристой доске. Закрепить навык бега на носках. Совершенствовать навык прыжков на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3 раза в чередовании с ходьбой). 3.П/игра: «Забрось мяч в кольцо» №43 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	--	--

Самостоятельно кататься на самокате. 3.П/игра: «Успей поймать» №25 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД Продолжать учить строиться, ходить в колонне по одному, на пятках, приставным шагом, координируя движения рук и ног; бегать в колонне по одному, врассыпную. Закрепить умение ходить по веревке, руки на поясе. Продолжать упражнять в прыжках с продвижением вперед на расстоянии 2-3 метра. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией	3.П/игра: «Чье звено быстрее посторится» №49 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	на пятках, на внутренней и внешней стороне стоп; навык бега на дистанцию 100-120 метров в чередовании с ходьбой. Элементы футбола: прокатывать мяч правой и левой ногой в заданном направлении, водить мяч вокруг предметов. Закатывать мяч в ворота. Отбивать мяч о стену несколько раз, подряд. Самостоятельно кататься на самокате. 3.П/игра: «Успей поймать» №25 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Учить координировать движения рук и ног при ходьбе. Катание на велосипеде. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Қамшы тастау» №33 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	---	--	---	--

15.30 – 16.00 Бэби – теннис				
17.00 – 18.00 Мини – теннис				

10.09.2025 г. – осеннее развлечение «Мой веселый, звонкий мяч»
Участники: средняя группа «Капельки», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Сентябрь 15.09. – 19.09.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 15.09	Вторник 16.09	Среда 17.09	Четверг 18.09	Пятница 19.09
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать вверх с касанием предмета рукой. Закрепить навык ходьбы по наклонной доске. Совершенствовать навык ползания в прямом направлении на расстоянии 2-3 метров. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катать мячи стоя и сидя, скрестив ноги. Закрепить навык прыжка вверх с касанием предмета рукой. Совершенствовать навык ходьбы по наклонной доске. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55
1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом. Закрепить навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. Совершенствовать навык выполнения прыжков с продвижением вперед 2 м.- 3 м. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (3-4 раза). Закрепить навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом. Совершенствовать навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Красивая фигура» №50	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение прыгать на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (3-4 раза). Закрепить навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом. Совершенствовать навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Красивая фигура» №50	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катать мячи стоя и сидя, скрестив ноги. Закрепить навык прыжка вверх с касанием предмета рукой. Совершенствовать навык ходьбы по наклонной доске. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД формировать навыки ходьбы с разным положением рук, взявшись за руки, на носках. 3.П/игра: «Пузырь» №10	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
1.ОРУ №2 2.ОВД			1.ОРУ №2 2.ОВД	1.ОРУ №2 2.ОВД формировать навыки ходьбы с разным положением рук, взявшись за руки, на носках.

Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом. Закрепить навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. Совершенствовать навык выполнения прыжков с продвижением вперед 2 м.- 3 м. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Пингвины» №51 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны.	9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение бегать змейкой. Закрепить навык ходьбы по ребристой доске. Совершенствовать навык бега на носках. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом. Закрепить навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. Совершенствовать навык выполнения прыжков с продвижением вперед 2 м.- 3 м. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны. Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Пингвины» №51 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; равняться в шеренге и в кругу - на вытянутые руки в стороны.	Формировать умение прыгать на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (3-4 раза). Закрепить навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом. Совершенствовать навык подлезания под шнур не касаясь руками пола. 3.П/игра: «Красивая фигура» №50 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать навыки ходьбы с разным положением рук, взявшись за руки, на носках. Управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно. 3.П/игра: «Самолеты» №9 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать навык ритмичной ходьбы, развивать слуховое внимание, умение начинать и заканчивать движения под музыку. Учить координировать движения рук и ног при ходьбе.	3.П/игра: «Пастух и стадо» №18 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров. Закрепить навык ходьбы мелким и широким шагом по сигналу. Совершенствовать навык бега змейкой. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	---	---	---	--

двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Пингвины» №51 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом по сигналу. Закрепить навык бега змейкой. Совершенствовать навык езды на велосипеде. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Упражнять в ходьбе в колонне по одному, высоко поднимая согнутую в колене ногу; с перешагиванием через предметы; в беге в колонне по одному с разной скоростью – медленно, быстро. Перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди. Упражняться в ведении мяча правой и левой рукой. Самостоятельно кататься на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Пингвины» №51 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	3.П/игра: «Эстафета с мячом» №36 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
---	---	---	---	--

17.09.2025 г. – развлечение «Семья, выходи на соревнования! Осенние старты»
Участники: старшая группа «Почемучки», родители, воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Сентябрь 22.09. – 26.09.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 22.09	Вторник 23.09	Среда 24.09	Четверг 25.09	Пятница 26.09
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 – 8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2
9.00 – 10.10 Работа по самообразованию	9.00 – 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать по доске положенной на пол. Закрепить навык катания мяча стоя и сидя, скрестив ноги. Совершенствовать навык прыжка вверх с касанием предмета рукой. 3.П/игра: «Птички и птенчики» №17	10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катать мячи по прямой. Закрепить навык ходьбы по доске положенной на пол. Совершенствовать навык катания мяча стоя и сидя, скрестив ноги. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19
1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение подбрасывать мяч вверх и ловля его двумя руками. Закрепить навык выполнения прыжков на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (3-4 раза) Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом. 3.П/игра: «Превращалки» №52	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать с мешочком на спине. 1,5 м Закрепить навык метания правой рукой снизу. Совершенствовать навык подбрасывания мяча вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Через реку по бревну» №53	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать с мешочком на спине. 1,5 м Закрепить навык метания правой рукой снизу. Совершенствовать навык подбрасывания мяча вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Через реку по бревну» №53	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10 «Акбота» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД формировать навыки ходьбы с разным положением рук, взявшись за руки, на носках.	11.10 – 11.35 «Радуга» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу, подгруппами и всей
1.ОРУ №2 2.ОВД		1.ОРУ №2 2.ОВД	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать с мешочком на спине. 1,5 м	

Формировать умение подбрасывать мяч вверх и ловля его двумя руками. Закрепить навык выполнения прыжков на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (3-4 раза) Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом. 3.П/игра: «Превращалки» №52 11.15 – 11.40 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение метать правой рукой снизу. Закрепить навык подбрасывания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствовать навык катания на самокате по прямой. 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5 метра).	3.П/игра: «Найди свой цвет» №21 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному по сигналу. Закрепить навык метания предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). Совершенствовать навык ползания на четвереньках по прямой на расстояние до 10 метров. 3.П/игра: «Курес» (борьба) №49 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение подбрасывать мяч вверх и ловля его двумя руками. Закрепить навык выполнения прыжков на	Формировать умение метать правой рукой снизу. Закрепить навык подбрасывания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствовать навык катания на самокате по прямой. 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение метать правой рукой снизу. Закрепить навык подбрасывания мяча вверх и ловля его двумя руками. Совершенствовать навык катания на самокате по прямой. 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис	Закрепить навык метания правой рукой снизу. Совершенствовать навык подбрасывания мяча вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Через реку по бревну» №53 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу, подгруппами и всей группой и наоборот с изменением темпа. Управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно. 3.П/игра: «Птички в гнёздышках» №16 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Развивать у детей слуховое внимание, координацию движений, чувство ритма. Расширять двигательный опыт детей. Развивать выразительность исполнения имитационных движений.	группой и наоборот с изменением темпа. 3.П/игра: «Курочка и хохлатка» №20 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение катать мячи в парах. Закрепить навык построения в колонну по одному по сигналу. Совершенствовать навык метания предметов на дальность (не менее 3,5-6,5 метра). 3.П/игра: «Каскыр капкан» №50 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	---	--	--	---

Закрепить навык построения в круг. Совершенствовать навык ходьбы мелким и широким шагом по сигналу. Учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Учить перестраиваться в шеренгу, круг. Закрепить умение в ходьбе по доске. Учить прыгать в длину с места (не менее 70 см.) 3.П/игра: «Тартыс» №55 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (3-4 раза) Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом. 3.П/игра: «Превращалки» №52 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Катание на велосипеде. Кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Қара қораз» №35 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
---	--	---	--	--

23.09.2025 г. – «День здоровья» / «Осенние старты»

Участники: группа дошкольной подготовки «Лучики» (речевая), воспитатели

24.09.2025 г. – «День здоровья» / «Осенние старты»

Участники: группы дошкольной подготовки «Радуга», «Акбота», воспитатели

Утверждаю:



Циклограмма

Сентябрь 29.09. – 03.10.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 29.09	Вторник 30.09	Среда 01.10	Четверг 02.10	Пятница 03.10
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №2
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение строиться друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам). Закрепить навык прыжков на двух ногах, продвигаясь вперед на расст. 1,5- 2 м. Совершенствовать навык выполнения бега свободно, координировать движения рук и ног, не шаркать ногами, не опускать голову.	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой. Закрепить навык бросание предметов на дальность правой и левой рукой (на расстояние 2,5-5 м). Совершенствовать навык построение друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам).
1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение проходить под шнуром боком. Закрепить навык прыжков на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (4 раза) Совершенствовать навык метания правой рукой снизу. 3.П/игра: «Чья команда быстрее» №55	3.П/игра: «Сайыс» №37 (Казахская национальная игра)	1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать на животе по гимнастической скамейке. Закрепить навык метания правой рукой снизу. Совершенствовать навык ползания с мешочком на спине. 1,5 м 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Ловишки» №41
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
1.ОРУ №2 2.ОВД	1.ОРУ №2 2.ОВД	1.ОРУ №2	1.ОРУ №2 2.ОВД	1.ОРУ №2 2.ОВД

Формировать умение проходить под шнуром боком. Закрепить навык прыжков на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (4 раза) Совершенствовать навык метания правой рукой снизу. 3.П/игра: «Чья команда быстрее» №55 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение метать правой рукой снизу. Закрепить навык прохождения под шнуром боком. Обучать умению играть в кегли. Выбивание кегли с расстояния 1,5 - 2 метра 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Продолжать учить ходьбе мелким и широким шагом, бегу	формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу, подгруппами и всей группой и наоборот с изменением темпа. 3.П/игра: «Мыши и кот» №25 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп. Закрепить навык катания мячей в парах. Совершенствовать навык построения в колонну по одному по сигналу. 3.П/игра: «Қазан» № 57 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение проходить под шнуром боком.	2.ОВД Формировать умение метать правой рукой снизу. Закрепить навык прохождения под шнуром боком. Обучать умению играть в кегли. Выбивание кегли с расстояния 1,5 - 2 метра 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение метать правой рукой снизу. Закрепить навык прохождения под шнуром боком. Обучать умению играть в кегли. Выбивание кегли с расстояния 1,5 - 2 метра 3.П/игра: «Такия тастамак» №54 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30	Формировать умение ползать на животе по гимнастической скамейке. Закрепить навык метания правой рукой снизу. Совершенствовать навык ползания с мешочком на спине. 1,5 м 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу, подгруппами и всей группой и наоборот с изменением темпа. Управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно. 3.П/игра: «Солнышко и дождик» №8 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение бросать предметы на дальность правой и левой рукой (на расстояние 2,5-5 м).	формировать навыки ходьбы в разные стороны и в заданном направлении по кругу, подгруппами и всей группой и наоборот с изменением темпа. 3.П/игра: «У медведя во бору» №29 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №2 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках между предметами на расстоянии до 10 метров. Закрепить навык ходить на пятках, на наружных сторонах стоп. Совершенствовать навык катания мячей в парах 3.П/игра: «Град мячей» №51 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	--	--	---

в медленном темпе в течение 1-1,5 минуты. Продолжать учить перестраиваться в шеренгу, круг. Формировать умение перешагивать через набивной мяч (5-6 шт.) с разным положением рук. Закрепить навык в прыжках в длину с места (не менее 70 см.) Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Кто лучше прыгнет» №3 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Закрепить навык прыжков на месте на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. (4 раза) Совершенствовать навык метания правой рукой снизу. 3.П/игра: «Чья команда быстрее» №55 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Закрепить навык построения друг за другом, рядом друг с другом, в круг (по зрительным ориентирам). Совершенствовать навык прыжков на двух ногах, продвигаясь вперед на расст. 1,5- 2 м. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Зайцы и медведь» №30 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Октябрь 06.10. – 10.10.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 06.10	Вторник 07.10	Среда 08.10	Четверг 09.10	Пятница 10.10
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	2.ОВД Формировать умение ползать в прямом направлении на расстояние 4–6 метров. Закрепить умение бегать обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую. Совершенствовать навык ходьбы с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку.	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать на месте на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Закрепить навык ползания в прямом направлении на расстояние 4–6 метров. Совершенствовать навык выполнения бега обычно, на носках, в колонне по одному, с одной стороны площадки на другую.
1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному. Закрепить навык подлезание под шнур боком. Совершенствовать навык метание правой рукой снизу. 3.П/игра: «Берік - тепек» №46 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Бег змейкой» №45	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места. Закрепить навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Совершенствовать навык выполнения построение в колонну по одному. 3.П/игра: «Асык» №36 (Казахская национальная игра)	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места. Закрепить навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Совершенствовать навык выполнения построение в колонну по одному. 3.П/игра: «Асык» №36 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №2
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	11.10 – 11.35	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному.	1.ОРУ №3 2.ОВД Ходить по прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров,		1.ОРУ №3	1.ОРУ №3

Закрепить навык подлезание под шнур боком. Совершенствовать навык метание правой рукой снизу. 3.П/игра: «Берік - тепек» №46 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Закрепить навык выполнения построение в колонну по одному. Совершенствовать навык игры в кегли. Выбивать кегли с расстояния 1,5 – 2 метра. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение выполнять перестроение из колонны по одному в шеренгу.	длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Арқан ойын» №31 (Казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение ходить по гимнастической скамейке. Закрепить навык ползать на четвереньках между предметами на расстояние до 10 метров. Совершенствовать навык ходить на пятках, на наружных сторонах стоп. 3.П/игра: «Сбей булаву» №27 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №3 2.ОВД	«Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Закрепить навык выполнения построение в колонну по одному. Совершенствовать навык игры в кегли. Выбивать кегли с расстояния 1,5 – 2 метра. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Закрепить навык выполнения построение в колонну по одному. Совершенствовать навык игры в кегли. Выбивать кегли с расстояния 1,5 – 2 метра. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра)	2.ОВД Формировать умение пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места. Закрепить навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Совершенствовать навык выполнения построение в колонну по одному. 3.П/игра: «Асык» №36 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого; управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно. 3.П/игра: «Воробушки и кот» №12 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД	2.ОВД Ходить по прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров, длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Ақ сүйек» №37 (Казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Закрепить навык перестроение из колонны по одному в шеренгу. Совершенствовать навык ходьбы со сменой направления по сигналу. 3.П/игра: «Эстафета парами» №28 10.05 – 11.50
--	--	---	--	---

Закрепить навык ходьбы со сменой направления по сигналу. Совершенствовать навык ходьбы на пятках, правая на пятке, левая на носке. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Байга» №11 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Формировать умение строиться в колонну по одному. Закрепить навык подлезание под шнур боком. Совершенствовать навык метание правой рукой снизу. 3.П/игра: «Бөрік – телпек» №46 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Формировать умение прыжка с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя. Закрепить навык прыжка на месте на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Совершенствовать навык ходьбы с выполнением заданий: взявшись за руки, держась за веревку, с остановкой. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Теңге алу» №43 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	---	--	--	--

07.10.2025 г. – развлечение «Чудеса листопада»

Участники: младшая группа «Колокольчики», воспитатели.

Утверждаю: 

Циклограмма

Октябрь 13.10. – 17.10.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 13.10	Вторник 14.10	Среда 15.10	Четверг 16.10	Пятница 17.10
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №3
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение ползать под дугу, высотой 40 см. Закрепить навык прыжка с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя.	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение катать мяч в ворота.
1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение ходить по канату боком. Закреплять навык пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места; Совершенствовать навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах.	3.П/игра: «Найди себе пару» №19	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Закрепить навык ходьбы по канату боком. Совершенствовать навык пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места.	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Закрепить навык ходьбы по канату боком. Совершенствовать навык пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места.	Закрепить навык ползания под дугу, высотой 40 см. Совершенствовать навык прыжка с касанием подвешенного предмета рукой, вверх с места стоя.
3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	3.П/игра: «Мышеловка» №12	3.П/игра: «Мышеловка» №12	3.П/игра: «Лохматый пёс» №6
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №3 2.ОВД Ходить по прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров,	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
			1.ОРУ №3 2.ОВД	1.ОРУ №3 2.ОВД
				Ходить по прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров, длина 2-2,5 метров) по

1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение ходить по канату боком. Закреплять навык пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места; Совершенствовать навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 (<i>Казахская национальная игра</i>) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Закрепить навык бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Совершенствовать навык игры баскетбол. Бросок мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Пингвины» №51 11.45 – 12.05	длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Поезд» №11 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение ходить приставным шагом в сторону (направо и налево). Закрепить навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Совершенствовать навык ходьбы по гимнастической скамейке. 3.П/игра: «Пожарные на ученье» №14 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №3 2.ОВД	1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Закрепить навык бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Совершенствовать навык игры баскетбол. Бросок мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Пингвины» №51 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение прыгать с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Закрепить навык бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Совершенствовать навык игры баскетбол. Бросок мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Пингвины» №51 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00	Формировать умение бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Закрепить навык ходьбы по канату боком. Совершенствовать навык пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места. 3.П/игра: «Мышеловка» №12 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого; управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно. 3.П/игра: «Лохматый пёс» №14 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение бросать в горизонтальную цель двумя руками снизу. Закрепить навык катания мяча в ворота.	шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Раз, два, три – беги!» №4 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение ловить мяч двумя руками. Закрепить навык бега с разными заданиями. Совершенствовать навык ходьбы приставным шагом в сторону (направо и налево). 3.П/игра: «Қасқыр капкан» №50 (<i>Казахская национальная игра</i>) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	---	---	--	--

«Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД Формировать умение бегать с разными заданиями. Закрепить навык ходьбы приставным шагом в сторону (направо и налево). Совершенствовать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Кататься на трехколесном велосипеде, на самокате. Выполнять повороты вправо, влево. 3.П/игра: «Соқыр теке» №48 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Формировать умение ходить по канату боком. Закреплять навык пробегание отрезков (длина 20 метров) на скорость до обозначенного места; Совершенствовать навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Өгыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Совершенствовать навык прыжка на месте на двух ногах, с продвижением вперед на расстояние 2-3 метра. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Айгөлек» №39 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	--	--	--	--

17.10.2025 г. – досуг «Осенние листочки»

Участники: средняя группа «Капельки», воспитатели

Утверждаю:



Циклограмма

Октябрь 20.10. – 24.10.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 20.10	Вторник 21.10	Среда 22.10	Четверг 23.10	Пятница 24.10
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №4 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение метать мешочки с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Закрепить навык выполнения прыжков с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Совершенствовать навык бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. 3.П/игра: «Стой - беги» №58 10.45 – 11.10 «Акбота» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4 9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы. Закрепить навык броска мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу. Совершенствовать навык катания мяча в ворота. 3.П/игра: «Лови мяч» №48 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через несколько препятствий (ленточки, кубики и так	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4 9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Совершенствовать навык метания мешочков с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. 3.П/игра: «Зоопарк» №59 11.10 – 11.35	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4 9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Совершенствовать навык метания мешочков с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. 3.П/игра: «Зоопарк» №59 10.25 – 10.50 «Акбота» группа дошкольной подготовки	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4 9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение ходить по наклонной доске (20-30 сантиметров). Закрепить навык ходьбы с перешагиванием через предметы. Совершенствовать навык броска мяча в горизонтальную цель двумя руками снизу. 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №2 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД

Формировать умение метать мешочки с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Закрепить навык выполнения прыжков с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Совершенствовать навык бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. 3.П/игра: «Стой - беги» №58 11.15 – 11.40 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Закрепить навык метания мешочков с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Совершенствовать навык броска мяча 3.П/игра: «Море волнуется» №60 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прыгать с поворотами направо, налево, кругом. Закрепить навык ходьбы и бега с разными заданиями.	далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Бэйге» №33 (<i>Казахская национальная игра</i>) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием предметов. Закрепить навык ловли мяча двумя руками. Совершенствовать навык бега с разными заданиями. 3.П/игра: «Бөрік - тепек» №59 (<i>Казахская национальная игра</i>) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение метать мешочки с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра.	«Радуга» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Закрепить навык метания мешочков с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Совершенствовать навык броска мяча 3.П/игра: «Море волнуется» №60 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Закрепить навык метания мешочков с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Совершенствовать навык броска мяча 3.П/игра: «Море волнуется» №60 13.00 – 14.00	1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прокатывать мяч между предметами, поставленными в ряд. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах с мешочком, зажатым между колен. Совершенствовать навык метания мешочков с песком, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. 3.П/игра: «Зоопарк» №59 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Катание на велосипеде: управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно, ездить по прямой. 3.П/игра: «Алыска лактыр» №32 (<i>Казахская национальная игра</i>) 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД	перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через несколько препятствий (ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Орнынды тап» №36 (<i>Казахская национальная игра</i>) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках по горизонтальной доске. Закрепить навык ходьбы с перешагиванием предметов. Совершенствовать навык ловли мяча двумя руками. 3.П/игра: «Брось за флажок» №25 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией
--	---	--	---	---

Совершенствовать навык ходьбы с перешагиванием предметов. Продолжать формировать навык ходьбы в колонне по одному, с изменением направления, координацией движений рук и ног. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Асыки» №45 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Закрепить навык выполнения прыжков с продвижением вперед на расстояние 3–4 метра. Совершенствовать навык бега «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. 3.П/игра: «Стой - беги» №58 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Формировать умение бегать без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 сек.). Закрепить ходьбу по наклонной доске (20-30 сантиметров). Совершенствовать навык ходьбы с перешагиванием через предметы. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой. 3.П/игра: «Тянем - потянем» №52 11.40 – 14.00 Работа с документацией	. 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	--	---	--

21.10.2025 г. – досуг «Казахские национальные игры»

Участники: старшая группа «Почемучки», воспитатели

22.10.2025 г. – осенний досуг «Игры моего народа»

Участники: группы дошкольной подготовки «Радуга», «Акбота», воспитатели

23.10.2025 г. – осенний досуг «Игры моего народа»

Участники: группа дошкольной подготовки «Лучики» (речевая), воспитатели

Утверждаю: 

Циклограмма

Октябрь 27.10. – 31.10.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 27.10	Вторник 28.10	Среда 29.10	Четверг 30.10	Пятница 31.10
	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №4
	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение ползать в прямом направлении на расстояние 4 метра. Закрепить умение бегать без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 сек.); Совершенствовать навык ходьбу по наклонной доске (20-30 сантиметров). 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18	9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умениепрокатывать мячи друг другу между предметами. Закрепить навык прокатывания обручей друг другу между предметами. Совершенствовать навык бега с высоким подниманием колен. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6	9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умениепрокатывать мячи друг другу между предметами. Закрепить навык прокатывания обручей друг другу между предметами. Совершенствовать навык бега с высоким подниманием колен. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6 10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №4 2.ОВД	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение катать мяч друг другу с расстояния 1,5 метра из исходного положения. Закреплять навык ползания в прямом направлении на расстояние 4 метра. Совершенствовать навык бега без остановки в медленном темпе (в течение 50-60 сек.); 3.П/игра: «Эстафета парами» №36
	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4		9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД

	несколько препятствий (ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Үкі» №38 (Казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение бегать с высоким подниманием колен. Закрепить навык прыжков с поворотами направо, налево, кругом. Совершенствовать навык ползания на четвереньках по горизонтальной доске. 3.П/игра: «Аламак» №65 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №4 2.ОВД	2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы. Закрепить навык прокатывания мяча между предметами, поставленными в ряд. Совершенствовать навык выполнения упражнений с мячом в играх-эстафетах. 3.П/игра: «Пастух и стадо» №17 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение ходить с перешагиванием через предметы. Закрепить навык прокатывания мяча между предметами, поставленными в ряд. Совершенствовать навык выполнения упражнений с мячом в играх-эстафетах. 3.П/игра: «Пастух и стадо» №17 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30	Формировать умение прокатывать мячи друг другу между предметами. Закрепить навык прокатывания обручей друг другу между предметами. Совершенствовать навык бега с высоким подниманием колен. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Катание на велосипеде: управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно, ездить по прямой. 3.П/игра: «Лошадки» №19 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед. Закреплять навык катания мяч друг другу с расстояния 1,5 метра из исходного положения. Продолжать развивать умение кататься на трехколесном велосипеде по прямой.	перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через несколько препятствий (ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Птички летают» №26 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №4 2.ОВД Формировать умение подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками (2-3 раза подряд). Закрепить навык прокатывания мяча друг другу между предметами. Совершенствовать навык прокатывания обручей друг другу между предметами. 3.П/игра: «Классы» №36 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией
--	--	---	--	--

	Формировать умение ползать на четвереньках (расстояние 3–4 м), толкая головой мяч. Закрепить навык ходьбы с перешагиванием через предметы. Совершенствовать навык прокатывания мяч между предметами, поставленными в ряд. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	3.П/игра: «Сайыс» №37 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	. 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Ноябрь 03.11. – 07.11.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 03.11	Вторник 04.11	Среда 05.11	Четверг 06.11	Пятница 07.11
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ходить по наклонной доске 20 сантиметров, сохраняя равновесие. Закреплять навык ползать змейкой на расстоянии 4 метров. Совершенствовать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ползать в прямом направлении на расстояние 5 метров. Закреплять умение бросать мяч вверх и ловить его. Совершенствовать навык техники прыжков на двух ногах с продвижением вперед.
1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками. Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ползания на четвереньках (расстояние 3–4 м), толкая головой мяч. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Лисичка и курочки» №8	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно). Закреплять навык бросания мяча вверх, через шнур и ловить двумя руками. Совершенствовать навык бросания мяча об пол и ловить двумя руками. 3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра)	Закреплять навык бросания мяча вверх, через шнур и ловить двумя руками. Совершенствовать навык бросания мяча об пол и ловить двумя руками. 3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Бездомный заяц» №5
10.45 – 11.10	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе)	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
	1.ОРУ №5 2.ОВД Упражнения в равновесии. Ходить по прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров,		1.ОРУ №5 2.ОВД	1.ОРУ №5 2.ОВД Упражнения в равновесии. Ходить по прямой дорожке,

«Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками. Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ползания на четвереньках (расстояние 3–4 м), толкая головой мяч. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяча вверх, через шнур и ловить двумя руками. Закреплять навык бросания мяча о стену и ловить двумя руками. Совершенствовать навык в ведении мяча правой и левой рукой по прямой.	длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Тартып алу» №35 (Казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мячи друг другу снизу. Закрепить навык прокатывать большие мячи друг другу между предметами. Совершенствовать навык ходьбы с мешочком на голове, руки в стороны 3.П/игра: «Перелет птиц» №2 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №5 2.ОВД	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяча вверх, через шнур и ловить двумя руками. Закреплять навык бросания мяча о стену и ловить двумя руками. Совершенствовать навык в ведении мяча правой и левой рукой по прямой. 3.П/игра: «Тенге алу» (подними монету) №4 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяча вверх, через шнур и ловить двумя руками. Закреплять навык бросания мяча о стену и ловить двумя руками. Совершенствовать навык в ведении мяча правой и левой рукой по прямой. 3.П/игра: «Тенге алу» (подними монету) №4 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед	Формировать умение бросать мяч одной рукой (правой и левой поочередно). Закреплять навык бросания мяча вверх, через шнур и ловить двумя руками. Совершенствовать навык бросания мяча об пол и ловить двумя руками. 3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого; управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно, ездить по прямой. 3.П/игра: «Вороны и собачка» №30 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бросать мяч вверх и ловить его. Закреплять навык ходьбы по прямой, сохраняя равновесие.	ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров, длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Мышки в кладовой» №23 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бегать мелким и широким шагом с изменением темпа по сигналу. Закрепить навык подбрасывания мяча вверх и ловить его двумя руками (3-4 раза подряд). Совершенствовать навык прокатывания обручей друг другу между предметами. 3.П/игра: «Аншылар» №61 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией
--	--	--	---	---

3.П/игра: «Тенге алу» (подними монету) №4 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение метать горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой. Закрепить навык бега мелким и широким шагом с изменением темпа по сигналу. Совершенствовать навык катания на двухколесном велосипеде по кругу. 3.П/игра: «Пастух и стадо» №12 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Формировать умение бросать мяч о стену и ловить двумя руками. Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ползания на четвереньках (расстояние 3–4 м), толкая головой мяч. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Совершенствовать технику прыжков на двух ногах с продвижением вперед. 3.П/игра: 3.П/игра: «Тенге алу» №34 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	. 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	---	---	--	--

07.11.2025 г. – досуг «Весёлые малыши»

Участники: младшая группа «Колокольчики», воспитатели

Утверждаю: _____



Циклограмма

Ноябрь 10.11. – 14.11.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 10.11	Вторник 11.11	Среда 12.11	Четверг 13.11	Пятница 14.11
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №5
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение катать мяч друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении сидя, ноги врозь, между предметами, в ворота. Закреплять навык ползать в прямом направлении на расстояние 5 метров. Совершенствовать умение бросать мяч вверх и ловить его. 3.П/игра: «Кто скорее соберет» №1	10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ползать между расставленными предметами. Закреплять навык прыжков вверх с места стоя. Совершенствовать технику катания мяча в ворота 3.П/игра: «Цветные автомобили» №27
1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Совершенствовать навык бросания мяча одной рукой (правой и левой поочередно). 3.П/игра: «Кыз куу» №48 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение метать мешочки с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками от груди. Совершенствовать навык выполнения прыжков на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Зоопарк» №59	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение метать мешочки с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками от груди. Совершенствовать навык выполнения прыжков на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Зоопарк» №59	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10 «Акбота» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №5 2.ОВД Упражнения в равновесии. Ходить по прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина	11.10 – 11.35	10.25 – 10.50 «Акбота» группа дошкольной подготовки	1.ОРУ №5 2.ОВД Упражнения в равновесии. Ходить по

1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Совершенствовать навык бросания мяча одной рукой (правой и левой поочередно). 3.П/игра: «Кыз куу» №48 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. Закрепить навык метать мешочки с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстоянии 2–2,5 метра. Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. 3.П/игра: «Мяч водящему» №62	20-25 сантиметров, длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Мышки в кладовой» №23 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бегать в колонне по одному, в чередовании с ходьбой. Закрепить навык метания в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой. Совершенствовать навык бега мелким и широким шагом с изменением темпа по сигналу. 3.П/игра: «Гуси – лебеди» №31 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №5 2.ОВД	«Радуга» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. Закрепить навык метать мешочки с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстоянии 2–2,5 метра. Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. 3.П/игра: «Мяч водящему» №62 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. Закрепить навык метать мешочки с песком, одной	1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение метать мешочки с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстоянии 2–2,5 метра. Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками от груди. Совершенствовать навык выполнения прыжков на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Зоопарк» №59 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого; управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно, ездить по прямой. 3.П/игра: «Конники» №27 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5	прямой дорожке, ограниченной линиями (ширина 20-25 сантиметров, длина 2-2,5 метров) по шнуру, по гимнастической скамейке, влезать на предметы (гимнастическую скамейку, мягкие модули): встать, поднять руки вверх, слезть; 3.П/игра: «Раз, два, три – беги!» №4 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение бегать враспынную. Закрепить навык бега в колонне по одному, в чередовании с ходьбой. Совершенствовать навык метания в горизонтальную цель (с расстояния 2-2,5 метра) правой и левой рукой. 3.П/игра: «Цветные автомобили» №27 10.05 – 11.50
---	---	---	---	--

11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД Формировать умение ходить в чередовании с прыжками. Закрепить навык бега враспынную. Совершенствовать навык бега в колонне по одному, в чередовании с ходьбой. Продолжать формировать умение ходить приставным шагом в сторону, смыкаться и размыкаться. Учить бегать с ускорением и замедлением темпа. Формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно) 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 <i>(Казахская национальная игра)</i> 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. Закрепить навык выполнения прыжков на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Совершенствовать навык бросания мяча одной рукой (правой и левой поочередно). 3.П/игра: «Қыз қуу» №48 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. 3.П/игра: «Мяч водящему» №62 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	2.ОВД Формировать умение прыгать вверх с места стоя. Закреплять навык катание мяча в ворота. Совершенствовать навык бросать средний мяч вверх и ловить его. Закреплять умение во время начинать и заканчивать движения под музыку. 3.П/игра: «Айгөлек» №47 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.40 – 14.00 Работа с документацией	Изучение методической литературы, работа с документацией . 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	--	--

Утверждаю: _____



Циклограмма

Ноябрь 17.11. – 21.11.12025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 17.11	Вторник 18.11	Среда 19.11	Четверг 20.11	Пятница 21.11
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение бросать мяч двумя руками об пол (землю). Закреплять навык ползания между расставленными предметами. Совершенствовать прыжков вверх с места стоя.	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение лазать по лестнице. Закреплять навык ходьбы и медленного кружения в обе стороны. Совершенствовать навык бросания мяча двумя руками об пол.
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение прыгать по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). - закрепить навык ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. - совершенствовать навык метания мешочка с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра.	3.П/игра: «У медведя во бору» №26 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через несколько препятствий	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. Закрепить навык ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Совершенствовать навык выполнения прыжков по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра).	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. Закрепить навык ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Совершенствовать навык выполнения прыжков по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Волк и овечки» №55 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с
			10.25 – 10.50	

3.П/игра: «Кок сандык – ак сандык» №63 <i>(Казахская национальная игра)</i> 10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение прыгать по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). - закрепить навык ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. - совершенствовать навык метания мешочка с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстояние 2–2,5 метра. 3.П/игра: «Кок сандык – ак сандык» №63 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД	(ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Пузырь» №10 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение бегать в колонне по одному, по кругу по сигналу. Закрепить навык построение в колонну по одному, в шеренгу, круг по сигналу. Совершенствовать навык ходьбы в чередовании с прыжками. 3.П/игра: «Зайцы и волк» №6 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение прыгать по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра).	3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Закреплять навык выполнения прыжков по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Совершенствовать навык ведения мяча правой и левой рукой, выполнять бросок мяча в кольцо. 3.П/игра: «Передача мяча» №64 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Закреплять навык выполнения прыжков по	«Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. Закрепить навык ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Совершенствовать навык выполнения прыжков по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 <i>(Казахская национальная игра)</i> 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с поддержкой и без поддержки взрослого; управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно, ездить по прямой. 3.П/игра: «Догони меня» №15 11.15 – 11.35	перешагиванием через несколько препятствий (ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Лохматый пёс» №14 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ползать по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. Закрепить навык бега в колонне по одному, по кругу по сигналу. Совершенствовать навык построение в колонну по одному, в шеренгу, круг по сигналу. 3.П/игра: «Алысқа лақтыр» №62 <i>(Казахская национальная игра)</i> 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00
--	---	--	---	---

Формировать умение ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. Закреплять навык выполнения прыжков по прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Совершенствовать навык ведения мяча правой и левой рукой, выполнять бросок мяча в кольцо. 3.П/игра: «Передача мяча» №64 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, в шеренгу, круг по сигналу. Закрепить навык ходьбы в чередовании с прыжками. Совершенствовать навык бега врассыпную. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. 3.П/игра: «Сделай фигуру» №22 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00	- закрепить навык ползать на четвереньках «змейкой» между предметами в чередовании с ходьбой. - совершенствовать навык метания мешочка с песком, одной рукой снизу в горизонтальную цель, асыки в цель на расстоянии 2–2,5 метра. 3.П/игра: «Кок сандык – ак сандык» №63 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	прямой (расстояние 6 метров); на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Совершенствовать навык ведения мяча правой и левой рукой, выполнять бросок мяча в кольцо. 3.П/игра: «Передача мяча» №64 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	«Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить и медленно кружиться в обе стороны. Закреплять навык бросания мяча двумя руками об пол (землю). Совершенствовать навык умение прыгать вверх с места стоя двумя ногами. 3.П/игра: «Қамшы тастау» №33 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.40 – 14.00 Работа с документацией	Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	---	--	--

Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис				
---	--	--	--	--

18.11.2025 г. – спортивное развлечение «Друзья спорта»

Участники: средняя группа «Капельки», воспитатели

19.11.2025 г. – развлечение «Мы - сильные, ловкие, смелые»

Участники: старшая группа «Почемучки», воспитатели

Утверждаю:



Циклограмма

Ноябрь 24.11. – 28.11.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 24.11	Вторник 25.11	Среда 26.11	Четверг 27.11	Пятница 28.11
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №6
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение по гимнастической скамейке боковым приставным шагом, сохраняя равновесие Закреплять навык лазания по лестнице. Совершенствовать навык ходьбы и медленного кружения в обе стороны. 3.П/игра: «Лисичка и курочки» №8	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение бегать с выполнением определенных заданий. Закреплять навык ходьбы с выполнением заданий. Совершенствовать навык ходьбы по гимнастической скамейке боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. 3.П/игра: «Зайцы и медведь» №30
1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение перестроиться в колонну по двое, по трое, равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. Совершенствовать навык ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра: «Верблюжонка верблюдов ловит» №35	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с изменением направления движения; враспынную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Закрепить навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. Совершенствовать навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и	1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с изменением направления движения; враспынную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Закрепить навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. Совершенствовать навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками.	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
	1.ОРУ №6 2.ОВД перешагивать через предметы (высота 10-15 сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через	навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и	на гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками.	1.ОРУ №6 2.ОВД перешагивать через предметы (высота 10-15

10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение перестроиться в колонну по двое, по трое, равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. Совершенствовать навык ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра: «Верблюжонка верблюду ловит» №35 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом(линии, веревка). Закреплять навык выполнения перестроение в	несколько препятствий (ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Үкі» №38 (Казахская национальная игра) 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с изменением темпа по сигналу. Закрепить навык ходьбы с изменением направления движения по сигналу. Совершенствовать навык ходьбы по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №6 2.ОВД	колени, на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра) 11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом(линии, веревка). Закреплять навык выполнения перестроение в колонну по двое, по трое, равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Совершенствовать навык катания на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Сова» №41 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить по ограниченной поверхности приставным шагом, по	3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра) 10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с изменением направления движения; враспынную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Закрепить навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. Совершенствовать навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Катание на велосипеде: учить садиться на трехколесный велосипед; сходить с него с	сантиметров): из обруча в обруч, по доске с перешагиванием через несколько препятствий (ленточки, кубики и так далее), расположенных на расстоянии 20 сантиметров, медленно кружиться на месте. 3.П/игра: «Птички летают» №26 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с мешочком на голове, руки в стороны. Закрепить навык ходьбы с изменением темпа и направления движения по сигналу. Совершенствовать навык построения в колонну по одному, в шеренгу, круг по сигналу. 3.П/игра: «Күміс алу» №63 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией
--	--	---	--	---

колонну по двое, по трое, равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Совершенствовать навык катания на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Сова» №41 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с изменением направления. Закрепить навык ходьбы в чередовании с прыжками, сменой направления. Совершенствовать навык бега в колонне по одному, по кругу по сигналу. Продолжать учить бегать со сменой ведущего. Закрепить умение размыкаться и смыкаться. Учить прыгать с высоты 20-25 см. Закрепить умение метать в горизонтальную цель правой и левой рукой. Учить прыгать с короткой скакалкой. 3.П/игра: «Үкі» №58 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед	Формировать умение перестроиться в колонну по двое, по трое, равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить навык ползания по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени, на животе, подтягиваясь руками. Совершенствовать навык ходьбы по веревке с перекладыванием на каждый шаг вперед мяча из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра: «Верблюжонка верблюды ловит» №35 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	ограниченной поверхности приставным шагом(линии, веревка). Закреплять навык выполнения перестроение в колонну по двое, по трое, равнение в колонне на вытянутые руки вперед. Совершенствовать навык катания на двухколесном велосипеде по прямой и по кругу. 3.П/игра: «Сова» №41 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	поддержкой и без поддержки взрослого; управлять рулем с помощью взрослого и самостоятельно, ездить по прямой. 3.П/игра: «Наседка и цыплята» №22 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД Формировать умение ходить с выполнением заданий. Закреплять навык ходьбы по веревке боковым приставным шагом, сохраняя равновесие Совершенствовать навык ходьбы и медленного кружения в обе стороны, изменяя темп по сигналу. Упражнять умение детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках. 3.П/игра: «Қамал бұзу» №50 (Казахская национальная игра) 11.40 – 14.00 Работа с документацией	. 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	---	--	--

14.00 – 15.00 Работа с документацией				
15.30 – 16.00 Бэби – теннис				
17.00 – 18.00 Мини – теннис				

27.11.2025 г. – спортивное развлечение «Дружим мы с ПДД»

Участники: группы предшкольной подготовки «Радуга», «Акбота», воспитатели

28.11.2025 г. – спортивное развлечение «Дружим мы с ПДД»

Участники: группа предшкольной подготовки «Лучики» (речевая), воспитатели

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 01.12. – 05.12.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 01.12	Вторник 02.12	Среда 03.12	Четверг 04.12	Пятница 05.12
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение бросать мяч вверх, вниз об пол (землю), ловить его двумя руками. Закреплять навык бега «змейкой». Совершенствовать навык бега с выполнением определенных заданий. 3.П/игра: «Қара қораз» №46 (Казахская национальная игра)	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ползать через туннель. Закреплять навык бросания мяча вверх, вниз об пол (землю), ловить его двумя руками. Совершенствовать навык ходьбы по бревну боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. 3.П/игра: «Тянем - потянем» №52
1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Закрепить навык ходьбы с изменением направления движения; враспынную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке.	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Закрепить навык выполнения построение в шеренгу и в кругу – на вытянутые руки в стороны. повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Совершенствовать навык выполнения прыжков на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра);	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Закрепить навык выполнения построение в шеренгу и в кругу – на вытянутые руки в стороны. повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Совершенствовать навык выполнения прыжков на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра); 3.П/игра: «Подними монету» №4 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
	1.ОРУ №7 2.ОВД «Снежинки летают»		10.25 – 10.50	1.ОРУ №7 2.ОВД «Птички проснулись»

3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра) 10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Закрепить навык ходьбы с изменением направления движения; враспынную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. 3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД	Задача: развивать умение бегать обычно, враспынную, в заданном направлении. 3.П/игра: «Раз, два, три - беги!» №4 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. Закрепить навык подлезать под веревку. Совершенствовать навык ходьбы с мешочком на голове, руки в стороны. 3.П/игра: «Подними монету» №32 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра).	3.П/игра: «Подними монету» №4 (Казахская национальная игра) 11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение строиться в шеренгу е и в кругу – на вытянутые руки в стороны, повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Закрепить навык выполнения прыжков на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Совершенствовать навык ходьбы с изменением направления движения; враспынную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки	«Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Закрепить навык выполнения построение в шеренгу и в кругу – на вытянутые руки в стороны. повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Совершенствовать навык выполнения прыжков на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра); 3.П/игра: «Подними монету» №4 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД «Бежим к домику» Задача: развивать умение бегать обычно, враспынную, в заданном направлении. 3.П/игра: «Ақ сүйек» №37 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе)	Задача: развивать умение бегать обычно, враспынную, в заданном направлении. 3.П/игра: «Птички в гнёздышках» №16 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров). Закрепить навык подлезания под веревку. Совершенствовать навык бросания мяча друг другу снизу. 3.П/игра: «Байга» №11 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	--	---	---

Формировать умение строиться в шеренгу е и в кругу – на вытянутые руки в стороны, повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Закрепить навык выполнения прыжков на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Совершенствовать навык ходьбы с изменением направления движения; врассыпную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать в колонне по одному, строиться в колонну по одному. Продолжать формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 2-3 м.	Закрепить навык ходьбы с изменением направления движения; врассыпную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Совершенствовать навык ходьбы по ограниченной поверхности приставным шагом, по ограниченной поверхности приставным шагом, на носках, по скамейке. 3.П/игра: «Байга» №23 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение строиться в шеренгу е и в кругу – на вытянутые руки в стороны, повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. Закрепить навык выполнения прыжков на правой и левой ноге поочередно между предметами (расстояние 3 метра). Совершенствовать навык ходьбы с изменением направления движения; врассыпную, между предметами между кеглями, с перешагиванием через шнуры; приставными шагами вперед. Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить по бревну боковым приставным шагом, сохраняя равновесие. Закреплять навык бега с выполнением определенных заданий. Совершенствовать навык бега «змейкой». Учить катать на санках друг друга. 3.П/игра: «Снежная баба» №11 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
---	---	---	---	--

Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Формировать умение кататься на санках, подниматься в гору с санками и спускаться с нее. 3.П/игра: «Третий лишний» №44 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис		Бэби – теннис (с родителями)		
--	--	------------------------------	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 08.12. – 12.12.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 08.12	Вторник 09.12	Среда 10.12	Четверг 11.12	Пятница 12.12
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №7
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение прыгать через линию. Закреплять навык бега между предметами. Совершенствовать навык бросания мяча вверх, вниз об пол (землю), ловить его двумя руками. 3.П/игра: «Сайыс» №37 (Казахская национальная игра)	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение находить свое место в строю. Закреплять навык выполнения прыжков через линию. Совершенствовать навык ползания через туннель. 3.П/игра: «Ак суйек» №58 (Казахская национальная игра)
1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить по ребристой поверхности. Закрепить навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Совершенствовать навык выполнения перестроение в шеренгу е и в кругу – на вытянутые руки в стороны, повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками снизу (расстояние 1,5–2 метра). Закрепить навык ходьбы по ребристой поверхности. Совершенствовать навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра)	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками снизу (расстояние 1,5–2 метра). Закрепить навык ходьбы по ребристой поверхности. Совершенствовать навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10	1.ОРУ №7 2.ОВД «Лисичка и зайчик» Задача: развивать умение бегать обычно, враспынную, в заданном направлении.	11.10 – 11.35	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №7 2.ОВД «По кругу за ежиком»

«Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить по ребристой поверхности. Закрепить навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. Совершенствовать навык выполнения перестроение в шеренгу с и в кругу – на вытянутые руки в стороны, повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого, бегать «змейкой» между расставленными в одну	3.П/игра: «Воробушки и автомобиль» №3 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить и выполнять повороты с мешочком на голове, руки в стороны. Закрепить навык ходьбы по наклонной доске вверх и вниз (ширина 2 сантиметра, высота 30–35 сантиметров). Совершенствовать навык подлезания под веревку. 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить по ребристой поверхности. Закрепить навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах.	«Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого, бегать «змейкой» между расставленными в одну линию предметами. Учить кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Бәрік-тепек» №46 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Закреплять умение строиться в колонну по одному, по два; равняться в колонне на вытянутые руки вперед. Закрепить умение в ходьбе в колонне по одному с остановкой по сигналу взрослого, бегать «змейкой»	1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками снизу (расстояние 1,5–2 метра). Закрепить навык ходьбы по ребристой поверхности. Совершенствовать навык выполнения прыжков из обруча в обруч на расстоянии 40 сантиметров на одной и на двух ногах. 3.П/игра: «Соқыр теке» №33 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД «Паровозики спешат» Задача: развивать умение бегать обычно, врассыпную, в заданном направлении. 3.П/игра: «Орнынды тап» №36 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД	Задача: развивать умение бегать обычно, врассыпную, в заданном направлении. 3.П/игра: «Вороны и собачка» №30 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение метать в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Закрепить навык прыжков: ноги вместе, ноги врозь на месте и с продвижением вперед. Совершенствовать навык ходьбы и выполнения поворотов с мешочком на голове, руки в стороны. 3.П/игра: «Асыки» №45 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00
---	---	--	---	---

линию предметами. Учить кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Берік-теппек» №46 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом; бегать на носках; перестраиваться в шеренгу, круг. Продолжать формировать умение бегать по прямой на расстоянии до 10 м., между предметами. Продолжать формировать умения катания на санках, катать друг друга, скатываться с горки. 3.П/игра: «Аншылар» №61 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00	Совершенствовать навык выполнения перестроения в шеренгу и в кругу – на вытянутые руки в стороны, повороты направо, налево, кругом переступанием и прыжком. 3.П/игра: «Жаяу жарыс» №32 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	между расставленными в одну линию предметами. Учить кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Берік-теппек» №46 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Формировать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед 3 метра. Закреплять навык находить свое место в строю. Совершенствовать навык выполнения прыжков через линию. Учить катать на санках друг друга. 3.П/игра: «Бег змейкой» №45 11.40 – 14.00 Работа с документацией	Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	--	---

Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис				
---	--	--	--	--

11.12.2025 г. – праздник «Зимние забавы»

Участники: средняя группа «Капельки», воспитатели

12.12.2025 г. – праздник «Новогодние потехи»

Участники: младшая группа «Колокольчики», воспитатели

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 15.12. – 19.12.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 15.12	Вторник 16.12	Среда 17.12	Четверг 18.12	Пятница 19.12
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение перешагивать через скакалку, в разном темпе; с изменением положения рук. Закрепить навык ходьбы перебрасывания мяча друг другу двумя руками снизу (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ходьбы по ребристой поверхности. 3.П/игра: «Кекпар» №70 (Казахская национальная игра) 10.45 – 11.10 «Акбота» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД		8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Закрепить навык бросания мяча о стену и ловля двумя руками. Совершенствовать навык ходьбы в колонне по одному, по двое, высоко поднимая колени . 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра) 11.10 – 11.35	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Закрепить навык бросания мяча о стену и ловля двумя руками. Совершенствовать навык ходьбы в колонне по одному, по двое, высоко поднимая колени . 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра) 10.25 – 10.50 «Акбота» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение лазать по лестнице. Закреплять навык катание мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении ноги врозь. Совершенствовать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед 3метра. 3.П/игра: «Асык ату» №44 (Казахская национальная игра) 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД «Веселые зайчата»

Формировать умение перешагивать через скакалку, в разном темпе; с изменением положения рук. Закрепить навык ходьбы перебрасывания мяча друг другу двумя руками снизу (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ходьбы по ребристой поверхности. 3.П/игра: «Көкпар» №70 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега враспынную. Закреплять умение строиться в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в чередовании с бегом; бегать враспынную; перестраиваться в		«Радуга» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега враспынную. Закреплять умение строиться в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе в колонне по одному, с поворотом в другую сторону, бега враспынную. Закреплять умение строиться в шеренгу, равняться в шеренге на вытянутые руки в стороны. Передвигаться переменным шагом друг за другом,	2.ОВД Формировать умение ходить по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Закрепить навык бросания мяча о стену и ловля двумя руками. Совершенствовать навык ходьбы в колонне по одному, по двое, высоко поднимая колени . 3.П/игра: «Асыки» №36 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД «След за следом» Задача: развивать умение бегать на носках, остановкой по сигналу, друг за другом, подгруппами и всей группой. 3.П/игра: «Арқан ойын» №31 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение в ходьбе и бега под музыку, выполнении ранее изученных упражнений под	Задача: развивать умение бегать на носках, остановкой по сигналу, друг за другом, подгруппами и всей группой. 3.П/игра: «Бәйге» №33 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение прыгать на одной ноге (на правой и левой поочередно). Закрепить навык метания в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 метра) с расстояния 1,5 метра. Совершенствовать навык прыжков: ноги вместе, ноги врозь на месте и с продвижением вперед. 3.П/игра: «Допқа тиіз» №60 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией . 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00
---	--	--	--	---

звенья по два, равняясь по ориентиром. Продолжать формировать умение перешагивать через сугробы, прыгать с поворотами направо и налево. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Совершенствовать навык катания на санках друг друга до цели и обратно. 3.П/игра: «Соқыр текс» №48 <i>(Казахская национальная игра)</i> 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис		скользить на левой и правой ноге. Делать повороты переступанием на месте вправо и влево, вокруг в обе стороны. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 <i>(Казахская национальная игра)</i> 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	музыкальное сопровождение. Учить катать на санках друг друга. 3.П/игра: «Байга» №56 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.40 – 14.00 Работа с документацией	Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	--	---

18.12.2025 г. – новогодний праздник «Зимние веселые старты»
Участники: дошкольные группы «Радуга», «Акбота», воспитатели

19.12.2025 г. – праздник, совместно с родителями, «Зимушка – Зима много игр принесла!»
Участники: старшая группа «Почемучки», родители, воспитатели

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 22.12. – 26.12.2025 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 22.12	Вторник 23.12	Среда 24.12	Четверг 25.12	Пятница 26.12
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №8	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ползать бросать в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м). Закреплять навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед из обруча в обруч. Совершенствовать навык катание мячей друг другу с расстояния 1,5–2 метра в положении ноги врозь. 3.П/игра: «Волк и овечки» №55	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1 м). Закреплять навык бросание в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м). Совершенствовать навык лазание по лестнице. 3.П/игра: «Балапандар» №57 (Казахская национальная игра)
1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение выполнять повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Закрепить навык ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Совершенствовать навык бросания мяча о стену и ловить двумя руками. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение перелезть через несколько предметов подряд, пролезть в обруч разными способами. Закрепить умение повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка.	1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение перелезть через несколько предметов подряд, пролезть в обруч разными способами. Закрепить умение повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
	1.ОРУ №8 2.ОВД «Поймай снежинку»		10.25 – 10.50	1.ОРУ №8 2.ОВД «Птички в кормушке»

10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение выполнять повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Закрепить навык ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Совершенствовать навык бросания мяча о стену и ловить двумя руками. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать шайбу	Задача: развивать умение бегать с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров). 3.П/игра: «Догони меня» №15 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение прыгать через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Закрепить навык перешагивания через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола. Совершенствовать навык бросания мяча из-за головы и ловить его (на расстоянии 1,5 метра). 3.П/игра: «Күрес» №49 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД	3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. 3.П/игра: «Аншылар» №89 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Бег в колонне по одному. Прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. 3.П/игра: «Аншылар» №89 (Казахская национальная игра)	«Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение перелезать через несколько предметов подряд, пролезать в обруч разными способами. Закрепить умение повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. 3.П/игра: «Өғыз тарту» №57 (Казахская национальная игра) 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД «Зайчата убегают от лисы» Задача: развивать умение бегать с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров). 3.П/игра: «Тартып алу» №35 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа	Задача: развивать умение бегать с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров). 3.П/игра: «Поезд» №11 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить с координацией движений рук и ног. Закрепить навык выполнения прыжков через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Совершенствовать навык перешагивания через рейки лестницы, приподнятой на 20–25 сантиметров от пола. 3.П/игра: «Тартыс» №55 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис
--	---	---	---	---

ключкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. 3.П/игра: «Аншылар» №89 (<i>Казахская национальная игра</i>) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с прыжками, координируя движения рук и ног; бегать с разными заданиями, смыкаться и размыкаться. Закрепить умение ползать под дугу правым и левым боком вперед. Выполнять знакомые, разученные ранее упражнения и циклические движения под музыку. Катать игрушку на санках, скатываться с горки сидя на санках. 3.П/игра: «Таяк ойна» №64 (<i>Казахская национальная игра</i>) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00	Формировать умение выполнять повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Закрепить навык ходьбы по гимнастической скамейке с перешагиванием через набивные мячи, положенные на расстоянии двух шагов ребенка. Совершенствовать навык бросания мяча о стену и ловить двумя руками. 3.П/игра: «Хан талапай» №56 (<i>Казахская национальная игра</i>) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Развивать чувство ритма, координацию, умение менять движения в соответствии со сменой частей музыки. Развивать выразительность движений, воспитывать внимание, умение выполнять движения в соответствии с музыкой. Учить катать на санках друг друга. 3.П/игра: «Два мороза» №12 11.40 – 14.00 Работа с документацией	13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	---	--	---	---

Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис				
---	--	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Декабрь 29.12.2025 г. – 02.01.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 29.12	Вторник 30.12	Среда 31.12	Четверг 01.01	Пятница 02.01
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение прыгать через длинную скакалку, через короткую скакалку, вращая ее вперед. Закрепить навык перелезть через несколько предметов подряд, пролезть в обруч разными способами. Совершенствовать навык выполнять повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 10.45 – 11.10	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить по ребристой доске. Закреплять навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед руки на поясе. Совершенствовать навык прыжков на двух ногах с продвижением вперед из обруча в обруч. 3.П/игра: «Қамшы тастау» №42 (Казахская национальная игра) 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД «Бежим от ветра» Задача: развивать умение бегать непрерывно в течении 30-40 секунд, переходить от 17 ходьбы к бегу и наоборот.	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №8 9.00-10.35 Работа по самообразованию 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Продолжать развивать умение строиться в колонну по одному, по два; Выполнять повороты налево прыжком. Совершенствовать умение в ходьбе в колонне по одному, с изменением положения рук; в беге с разной скоростью – медленно, быстро. Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.10 – 11.35 «Радуга» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе)		

«Акбота» группа дошкольной подготовки 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение прыгать через длинную скакалку, через короткую скакалку, вращая ее вперед. Закрепить навык перелезть через несколько предметов подряд, пролезть в обруч разными способами. Совершенствовать навык выполнять повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному, бегать в колонне по одному. Упражнять в прыжках с продвижением вперед; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра)	3.П/игра: «Зайцы и волк» №13 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) Закрепить навык ходьбы с координацией движений рук и ног. Совершенствовать навык выполнения прыжков через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 3.П/игра: «Аркан ойын» №56 (Казахская национальная игра) 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа дошкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение прыгать через длинную скакалку, через короткую скакалку, вращая ее вперед. Закрепить навык перелезть через несколько предметов подряд, пролезть в обруч разными способами.	1.ОРУ №8 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному, бегать в колонне по одному. Упражнять в прыжках с продвижением вперед; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа дошкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Закрепить навык построения в колонну по одному, перестроения в колонну по двое. Продолжать совершенствовать умение ходить в колонне по одному, бегать в колонне по одному. Упражнять в прыжках с продвижением вперед; на двух ногах между предметами (расстояние 4 метра). Катать друг друга на санках. 3.П/игра: «Белая кость» №14 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00		
--	---	---	--	--

11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД Формировать умение ходить мелким и широким шагом, приставным шагом в сторону, бегать в колонне по одному, перестраиваться в звенья по три, равняясь по ориентирам. Продолжать совершенствовать навык катания на санках, забираться и скатываться с горы на санках. 3.П/игра: «Бөрік-телпек» №59 <i>(Казахская национальная игра)</i> 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Совершенствовать навык выполнять повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. 3.П/игра: «Аламан» №61 <i>(Казахская национальная игра)</i> 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)		
---	---	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Январь 05.01. – 09.01.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 05.01.	Вторник 06.01	Среда 07.01	Четверг 08.01	Пятница 09.01
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №9 9.00 - 10.10 Работа по самообразованию 10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. Закрепить навык кружение парами, держась за руки. Совершенствовать навык выполнения прыжков через длинную скакалку, через короткую скакалку, вращая ее вперед. 3.П/игра: «Аркан тарту» №47 (Казахская национальная игра) 10.45 – 11.10	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9 9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение катать мяч в ворота. Закреплять навык ходьбы по ребристой доске. Совершенствовать навык бросания в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1-1,5 м). 3.П/игра: «Найди свой цвет» №18 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД «Снежинки бегут по залу» Задача: развивать умение бегать обычно, врассыпную, в заданном направлении.		8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9 9.00 – 9.50 Работа с документацией 9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение ходьба боком; с поворотом в другую сторону. Закрепить навык перепрыгивания через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык лазанья по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. 3.П/игра: «Капканы» №26 10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню 8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9 9.00-9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение перебегать с одной стороны площадки на противоположную. Закреплять навык катания мяча в ворота. Совершенствовать навык ходьбы по ребристой доске. 3.П/игра: «Зайцы и медведи» №10 9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД «Зайчики бегут к домику» Задача: развивать умение бегать обычно, врассыпную, в заданном направлении.

«Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. Закрепить навык кружение парами, держась за руки. Совершенствовать навык выполнения прыжков через длинную скакалку, через короткую скакалку, вращая ее вперед. 3.П/игра: «Арқан тарту» №47 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение перепрыгивать через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге. Закрепить навык выполнять перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык кружение парами, держась за	3.П/игра: «Найди свой цвет» №21 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение подлезать под веревку (планку) поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. Закрепить навык бега со сменой ведущего. Совершенствовать навык ходьба через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №47 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной		2.ОВД Формировать умение ходьба боком; с поворотом в другую сторону. Закрепить навык перепрыгивания через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге. Совершенствовать навык лазанья по гимнастической стенке с изменением темпа и переходом от одной гимнастической стенке к другой. 3.П/игра: «Капканы» №26 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД «Ёжики бегут к домику» Задача: развивать умение бегать обычно, врассыпную, в заданном направлении. 3.П/игра: «Орнынды тап» №36 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5 м).	3.П/игра: «Пастух и стадо» №18 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение пролезать в обруч. Закрепить навык бега с ускорением и замедлением темпа. Совершенствовать навык лазания под поднятую на высоту 50 сантиметров правым и левым боком вперед. 3.П/игра: «Град мячей» №51 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	---	--	--	---

руки. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. 3.П/игра: «День и ночь» №7 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Продолжать формировать умение ходить в колонне по одному, смыкаться и размыкаться. Продолжать учить бегать змейкой. Формировать умение перешагивать через сугробы с разным положением рук, прыгать с высоты 20-25 см. 3.П/игра: «Байга» №11 (казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	гимнастической стенке к другой. Закрепить навык кружение парами, держась за руки. Совершенствовать навык выполнения прыжков через длинную скакалку, через короткую скакалку, вращая ее вперед. 3.П/игра: «Арқан тарту» №47 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами		Закреплять навык перебегать с одной стороны площадки на противоположную. Совершенствовать навык катания мяча в ворота. Формировать умение съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Ветерок» №15 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
--	---	--	--	--

Утверждаю: 

Циклограмма

Январь 12.01. – 16.01.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 12.01	Вторник 13.01	Среда 14.01	Четверг 15.01	Пятница 16.01
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №9	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №9
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа 1.ОРУ №9	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Закрепить навык бега колонне по одному, с заданиями. Совершенствовать навык ходьбы боком, с поворотом в другую сторону. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28	2.ОВД Формировать умение ходить по дощечкам положенным на расстоянии 10 см. одна от другой. Закреплять навык лазание на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5 м). Совершенствовать навык перебегать с одной стороны площадки на противоположную. 3.П/игра: «Найди себе пару» №19	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра). Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык бега колонне по одному, с заданиями. 3.П/игра: «Берік-тепек» №46 (казахская национальная игра)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра). Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык бега колонне по одному, с заданиями. 3.П/игра: «Берік-тепек» №46 (казахская национальная игра)	1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение катать мяч стоя, через ворота. Закреплять навык ходьбы по дощечкам положенным на расстоянии 10 см. одна от другой. Совершенствовать навык катания мяча в ворота по сигналу. 3.П/игра: «Совушка» №24
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД «Мыши бегут по дорожке»	11.10 – 11.35	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки 1.ОРУ №9 2.ОВД	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД «Поезд едет по станции» Задача: развивать умение бегать в разном темпе, между предметами по кругу,

Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Закрепить навык бега колонне по одному, с заданиями. Совершенствовать навык ходьбы боком, с поворотом в другую сторону. 3.П/игра: «Ловишки – перебежки» №28 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение бег колонне по одному, с заданиями. Закрепить навык ходьбы боком; с поворотом в другую сторону. Совершенствовать навык перепрыгивания через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Сокол и лиса» №22 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9	Задача: развивать умение бегать в разном темпе, между предметами по кругу, на носках, остановкой по сигналу, друг за другом. 3.П/игра: «Карусель» №2 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение прыгать через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). Закрепить навык бега медленном темпе в течение 1-1,5 минут. Совершенствовать навык перебрасывания мяча двумя руками через препятствия (с расстояния 2 метра). 3.П/игра: «Мяч через сетку» №10 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №9 2.ОВД	«Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение бег колонне по одному, с заданиями. Закрепить навык ходьбы боком; с поворотом в другую сторону. Совершенствовать навык перепрыгивания через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Сокол и лиса» №22 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение бег колонне по одному, с заданиями. Закрепить навык ходьбы боком; с поворотом в другую сторону. Совершенствовать навык перепрыгивания через шнуры, линии, попеременно на правой и левой ноге. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Сокол и лиса» №22	Формировать умение вести мяч между предметами двумя руками (расстояние 4 метра). Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык бега колонне по одному, с заданиями. 3.П/игра: «Борік-телпек» №46 <i>(казахская национальная игра)</i> 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД «Легкие снежинки» Задача: развивать умение бегать в разном темпе, между предметами по кругу, на носках, остановкой по сигналу, друг за другом. 3.П/игра: «Үкі» №38 <i>(казахская национальная игра)</i> 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение бегать «змейкой», обходя предметы, бег с одной стороны на другую. Закреплять навык катания на санках в паре.	на носках, остановкой по сигналу, друг за другом. 3.П/игра: «Лохматый пёс» №14 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №9 2.ОВД Формировать умение ходить через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Закрепить навык перебрасывания мячей двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). Совершенствовать навык выполнения прыжков через 4-5 линий (расстояние между линиями 40-50 сантиметров). 3.П/игра: «Перебежки» №16 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис
--	--	---	--	--

2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Передвигаться на лыжах ступающим шагом. 3.П/игра: «Белая кость» №41 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Закрепить навык бега колонне по одному, с заданиями. Совершенствовать навык ходьбы боком, с поворотом в другую сторону. 3.П/игра: «Ловишки - перебежки» №28 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Совершенствовать навык скольжения по ледяным дорожкам. 3.П/игра: «Зимующие и перелетные птицы» №14 11.40 – 14.00 Работа с документацией	13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
---	--	--	---	---

14.01.2026 г. - зимнее развлечение, совместно с родителями, «Снежные игры»

Участники: предшкольные группы «Акбота», «Радуга», родители, воспитатели

16.01.2026 г. – развлечение «Путешествие в снежную страну»

Участники: старшая группа «Почемучки», предшкольная логопедическая группа «Лучики», воспитатели

Утверждаю: _____



Циклограмма

Январь 19.01. – 23.01.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 19.01	Вторник 20.01	Среда 21.01	Четверг 22.01	Пятница 23.01
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение бегать в колонне, соблюдая интервал, меняя направление (по кругу). Закреплять навык прыжков через предметы высотой 5-10 см. Совершенствовать навык бега «змейкой», обходя предметы, бег с одной стороны на другую.	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение лазать по доске, положенной на пол, под веревку, дугу, высотой 40 см. Закреплять навык бега в колонне, соблюдая интервал, меняя направление (по кругу). Совершенствовать навык прыжков через предметы высотой 5-10 см.
1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра), Закрепить навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Совершенствовать навык бега колонне по одному, с заданиями.	3.П/игра: «Камал бұзу» №50 (Казахская национальная игра)	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину(стойка). Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) 3.П/игра: «Охотники» №8	Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) 3.П/игра: «Охотники» №8	3.П/игра: «Совушка» №24
3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра)	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	Совершенствовать навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) 3.П/игра: «Охотники» №8	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД «Снежный ветер»	11.10 – 11.35	1.ОРУ №10 2.ОВД	1.ОРУ №10 2.ОВД «Катится снежный ком»
1.ОРУ №10				

2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра), Закрепить навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Совершенствовать навык бега колонне по одному, с заданиями. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Ловля оленей» №11 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10	Задача: развивать умение бегать подгруппами и всей группой, с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров), непрерывно в течении 30–40 секунд. 3.П/игра: «Мыши и кот» №25 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение бегать на 40–50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Закрепить навык ходьбы через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. Совершенствовать навык перебрасывания мяча двумя руками и одной рукой из-за головы через препятствия (с расстояния 2 метра). 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №29 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05	«Радуга» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Ловля оленей» №11 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение строиться в колонну по одному, ходить в колонне по одному, по двое; бегать парами. Катать друг друга на санках, кататься на санках с горки по одному и по двое. Скользить по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Ловля оленей» №11 13.00 – 14.00 Обед	Формировать умение выполнять бросок мяча в баскетбольную корзину(стойка). Закрепить навык перебрасывания мяча друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра). Совершенствовать навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) 3.П/игра: «Охотники» №8 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД «Зверята ищут теплый уголок» Задача: развивать умение бегать подгруппами и всей группой, с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров), непрерывно в течении 30–40 секунд. 3.П/игра: «Догони меня» №15 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение прыгать через предметы высотой 5–10 см.	Задача: развивать умение бегать подгруппами и всей группой, с изменением направления, врассыпную, друг за другом (до 20 метров), непрерывно в течении 30–40 секунд. 3.П/игра: «По ровненькой дорожке» №17 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Закрепить навык бега на 40–50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. Совершенствовать навык ходьбы через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга) с разными положениями рук. 3.П/игра: «Серсо» №26 (Казахская национальная игра) 10.05 – 11.50
---	---	---	--	---

2.ОВД Формировать умение ходить в колонне по одному в чередовании с изменением направления, координирую движения рук и ног; бегать с выполнением разных заданий. Продолжать учить метать в горизонтальную цель. Катать друг друга на санках 3.П/игра: «Қасқыр қапқан» №50 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	«Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками из-за головы (расстояние 1,5–2 метра), Закрепить навык ведения мяча между предметами двумя руками (расстояние 4 метра) Совершенствовать навык бега колонне по одному, с заданиями. 3.П/игра: «Аламан» №61 (Казахская национальная игра) 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Закреплять навык бега «змейкой», обходя предметы, бег с одной стороны на другую. Совершенствовать навык катания игрушек на санках и друг друга. 3.П/игра: «Зайцы и медведь» №30 11.40 – 14.00 Работа с документацией	Изучение методической литературы, работа с документацией . 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	--	--	--

22.01.2026 г. – развлечение, совместно с родителями, «В гости к Снеговичку»
Участники: младшая группа «Колокольчики», родители, воспитатель.

23.12.2026 г. – зимнее развлечение, совместно с родителями, «Весёлые санки»
Участники: средняя группа «Капельки», родители, воспитатель

Утверждаю: 

Циклограмма

Январь 26.01. – 30.01.2026 г.

Инструктор по физкультуре: Щербина О.Л.

Понедельник 26.01	Вторник 27.01	Среда 28.01	Четверг 29.01	Пятница 30.01
8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню	8.00 – 8.15 Подготовка к рабочему дню
8.20 - 8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10	8.20-8.40 Утренняя гимнастика №10
9.00 - 10.10 Работа по самообразованию	9.00 - 9.20 «Капельки» средняя группа	9.00-10.35 Работа по самообразованию	9.00 – 9.50 Работа с документацией	9.00-9.20 «Капельки» средняя группа
10.15 – 10.40 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение бегать, соблюдая интервал, меняя направление, по кругу, с остановкой. Закреплять навык катания мячей стоя, сидя, скрестив ноги. Совершенствовать навык лазания по доске, положенной на пол, под веревку, дугу, высотой 40 см. 3.П/игра: «Ловишки с ленточками» №32	10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая)	9.55 – 10.20 «Радуга» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение прыгать в длину с места, в плоский обруч, лежащий на земле. Закреплять навык бега, соблюдая интервал, меняя направление, по кругу, с остановкой. Совершенствовать навык катания мячей стоя, сидя, скрестив ноги. 3.П/игра: «Карусель» №31
1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение отбивать мяч от ракетки. Закрепить навык удерживать мяч на ракетке. Совершенствовать навык броска мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение прыгать на больших мячах с продвижением вперед. Закрепить навык повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык отбивание мяча от ракетки. 3.П/игра: «Ловишки-перебежки» №28	1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение прыгать на больших мячах с продвижением вперед. Закрепить навык повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык отбивание мяча от ракетки. 3.П/игра: «Ловишки-перебежки» №28	9.25 – 9.40 «Колокольчики» младшая группа
10.45 – 11.10 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД «Идем-бежим по дорожке»	11.10 – 11.35 «Радуга» группа предшкольной подготовки	10.25 – 10.50 «Акбота» группа предшкольной подготовки	1.ОРУ №10 2.ОВД «Солнышко выглянуло»

Закрепить навык удерживать мяч на ракетке. Совершенствовать навык броска мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6 11.15 – 11.40 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра) 11.45 – 12.05 «Почемучки» старшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение ходить на пятках, на наружных сторонах стоп, бегать мелким и широким шагом, строиться в колонну по одному. Продолжать учить	Задача: Развивать умение переходить от 17 ходьбы к бегу и наоборот. 3.П/игра: «Воробушки и кот» №12 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение ходить с координацией движений рук и ног. Зарепить навык лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. Совершенствовать навык бегать на 40-50 метров со средней скоростью в чередовании с ходьбой. 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №23 10.10 – 10.35 Работа с документацией 10.40 – 11.05 «Лучики» группа предшкольной подготовки (речевая) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение отбивать мяч от ракетки.	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра) 11.40 – 12.05 «Акбота» группа предшкольной подготовки (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Закрепить умение строиться в колонну по одному, в шеренгу; Закрепить умение выполнять повороты кругом прыжком. Передвигаться переменным шагом друг за другом, скользить на левой и правой ноге. 3.П/игра: «Орнынды тап» №72 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией	Формировать умение прыгать на больших мячах с продвижением вперед. Закрепить навык повороты на месте и в движении, перестроения в движении из колонны по одному, в колонну по два, по три. Совершенствовать навык отбивание мяча от ракетки. 3.П/игра: «Ловишки-перебежки» №28 10.55 – 11.10 «Колокольчики» младшая группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД «Прогулка с зайчиком» Задача: Развивать умение переходить от 17 ходьбы к бегу и наоборот. 3.П/игра: «Самолёты» №9 11.15 – 11.35 «Капельки» средняя группа (на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение бегать в колонне, соблюдая интервал, меняя направление. Закреплять навык прыжков в длину с места. Продолжать учить катать на санках друг друга;	Задача: развивать умение персходить от 17 ходьбы к бегу и наоборот. 3.П/игра: «Конники» №27 9.45 – 10.05 «Почемучки» старшая группа 1.ОРУ №10 2.ОВД Формировать умение прыгать с высоты 20-25 сантиметров. Закрепить навык ходьбы с координацией движений рук и ног. Совершенствовать навык лазания по гимнастической стенке вверх-вниз чередующимся шагом. 3.П/игра: «Мышеловка» №33 10.05 – 11.50 Изучение методической литературы, работа с документацией 12.00 – 13.00 Мини – теннис 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами
--	--	--	--	---

снимать и надевать лыжи при помощи взрослых. Скользять по ледяным дорожкам самостоятельно, после разбега. 3.П/игра: «Бөрік-теппек» №59 (Казахская национальная игра) 13.00 – 14.00 Обед 14.00 – 15.00 Работа с документацией 15.30 – 16.00 Бэби – теннис 17.00 – 18.00 Мини – теннис	Закрепить навык удерживать мяч на ракетке. Совершенствовать навык броска мяча в баскетбольную корзину. 3.П/игра: «Найди себе пару» №6 11.10 – 13.00 Изучение методической литературы, работа с документацией 13.00 – 14.00 Совместная работа со специалистами, педагогами	15.30 – 16.30 Мини – теннис 17.00 – 17.30 Бэби – теннис (с родителями)	Формировать умение съезжать с невысокой горки. 3.П/игра: «Ловишки» №41 11.40 – 14.00 Работа с документацией	
---	--	--	---	--