

«БЕКІТІЛДІ»

№ 15 «Жидек» бөбекжай-балабақша  
менгерушісі *Иманова Г.Қ.*

« 25 » *август* 2025 г.

Психолог: Клещёва Т.И.

**Психологиялық қызметтің жылдық жоспары  
№ 15 «Жидек» бөбекжай-балабақшасы МКҚК  
2025 –2026 оқу жылы**

**Мақсаты:** Оқу-тәрбие процесіне қатысушылардың психологиялық салауаттылығы үшін жағдайларды қамтамасыз ету.

**Міндеттері:**

1. Балалардың психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту, олардың психоэмоционалды дамуына қажетті жағдайлар жасау.
2. Мектеп жасына дейінгі балаларда психикалық танымдық процестерді дамыту, мектепке психологиялық дайындықты қалыптастыру.
3. Ата-аналардың психологиялық-педагогикалық білімін жүзеге асыру, балалардың психикалық дамуы мен тұлғалық қалыптасуына бірлескен жұмысты бағыттау.
4. Педагогтармен өзара әрекеттесу, психикалық дамуы қиын, денсаулығы шектеулі балаларды психологиялық-педагогикалық қолдауды жүзеге асыру, психопрофилактикалық және түзету-дамыту жұмыстарының әртүрлі формаларын қолдану.
5. Әріптестермен, ата-аналармен, балалармен қарым-қатынаста ұжымның әр мүшесінің кәсіби психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін арттыру.

№	Іс-шаралар	Жұмыс бағыты	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Орындау нысаны	Жауаптылар	Орындау туралы белгі
<b>I. Диагностика</b>							
1.1	1. Балалар туралы аналитикалық мәліметтерді жинау. 2. «Жанұяның әлеуметтік паспорты» сауалнама	Балалардың мед. карт. зерттеу	Барлық топтың балалары	Қыркүйек	Анықтама № 7  Сауалнама	Психолог, медбике, тәрбиешілер	26. X - 2025z
1.2	Баланың мектепке дейінгі мекемеге бейімделу диагностикасы (А.С. Роньжина)	Бақылау	Барлық топқа жаңадан келген балаларға	Қыркүйек, қазан	Анықтама № 2	Психолог	17. X - 2025z
1.3	Балалардың танымдық процестерінің дамуын диагностикалау Н.Н. Павлова, Л. Г. Руденко «Балабақшадағы экспресс-диагностика»	Диагностика	Барлық топ балалары	Қыркүйек-қараша  Сәуір Мамыр	Анықтама № 5  13	Психолог	21. XI - 2025z

1.4	Түзету топтарындағы балалардың, арнайы білім беру қажеттіліктері бар балалардың зияткерлік дамуын тереңдетіп зерттеу.	Диагностика	Түзету топтары	Қазан 3/1, 3/2	Анықтама № 3/1 3/2	Психолог	1. X - 2022 30. X - 20252
1.5	Балалардың зияткерлік дамуын диагностикалау және мектепке дайындығын психологиялық дайындығын зерттеу Керн-Йирасек әдісі	Диагностика	Мектепалды топтарының балалары	Қазан Наурыз-сәуір	Анықтама № 4 11	Психолог	20. X - 20252
1.6	Педагогтардың шығармашылығын анықтау «Менің шығармашылық потенциалым»	Сауалнама	Педагогтар	Қараша	Анықтама № 6	Психолог	28. XI - 20252.
1.7	«Сыйлық» социометриялық әдістемесі – тұлғааралық қатынастарды бағалау (Т.А. Репина әзірлеген, Т.В. Антонова модификациялаған).	Социометрия	Мектепалды топтары	Қараша-желтоқсан	Анықтама № 7	Психолог	11. XII - 20252.
1.8	Томас-Килманнның жетекші мінез-құлықты анықтау әдісі жанжал жағдайында	Сауалнама	Педагогтар	Желтоқсан	Анықтама № 8	Психолог	5. I - 20262
1.9	Отбасы климатын зерделеу А.Л.Венгер әдістемелік бойынша «Менің отбасым» Мектеп жасына дейінгі балалардың отбасындағы әл-ауқатын, эмоционалды саулығын анықтау	Проективті тест	Мектепалды, ересек топтары	Қаңтар	Анықтама № 9	Психолог	19. II - 20262.
1.10	«Мен және менің балам»	Тест	Ата-аналар (ересек топтар)	Ақпан	Анықтама № 10	Психолог	
1.11	Ата-аналарға сауалнама "Сіздің балаңыз мектепке дайын ба?"	Сауалнама	Ата-аналар	Сәуір	Анықтама № 12	Психолог	
1.12	Сұрау бойынша диагностика: - әкімшіліктің; - ата-аналардың;	Диагностика	Балабақша топтары, ата аналар, педагогтер	Жыл бойы	Анықтама № 14	Психолог, тәрбиешілер	

II. Түзету-дамыту жұмысы							
2.1	Жаңадан қабылданған балалардың психоэмоционалдық жағдайын түзетуге арналған ойындар (Роньжина А.С.)	Ойындар	Кіші, ортаңғы топтар	Қыркүйек, жыл бойы	Хаттама №	Психолог	+
2.2	«Біздің саусақтар ойнайды, бізге сөйлеуге көмектеседі» нейрогимнастикалық жаттығулар	Ойын жаттығулар	Ортаңғы, ересек топтар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	+
2.3	Ертегі терапиясы тәсілдерін пайдалана отырып, мектеп жасына дейінгі балалардың мазасыздығын, қорқыныштарын жою бойынша сабақтар	Ертегі терапия	Мектепалды, ересек топтары	Қараша – қаңтар	Хаттама №	Психолог	+
2.4	Диагностика зерттеу тәтижелері бойынша балалармен түзету-дамыту жұмысы.	Түзету- дамыту жұмыстары	Барлық топтар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	+
2.5	«Мектепке жол!» балаларды психологиялық дайындығы бойынша сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Мектепалды топ	Наурыз - сәуір	Хаттама №	Психолог	
2.6	Психологиялық-педагогикалық сүйемелдеуді қажет ететін балалармен жеке сабақтар	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық балалар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	+
2.7	ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке сабақтар (болған жағдайда)	Түзету- дамыту жұмысы	Барлық балалар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог	+
III. Алдын алу және ағарту жұмыстары							
3.1	Ата-аналар жиналысы «Балабақшада бірінші рет» (Жаңа ортаға бейімделуін жеңілдету бойынша ата-аналарға ұсыныстар)	Профилактикалық және ағарту	Кіші және топтары ата- аналарына	Қыркүйек	Хаттама № 6	Психолог, тәрбиешілер	13. XI - 2025z

3.2	Ата-аналарға арналған ақпараттық материалдардың тақырыптары: «Бала үшін балабақшаға бейімделу: ата-ананы білуі тиіс», «Балалардың жас ерекшеліктері», «Зорлық-зомбылықсыз тәрбие», «Мектепке дейінгі балалардың танымдық қабілеттерін дамыту»	Профилактикалық және ағарту	Барлық ата-аналары мен педагогтерге	Жыл бойы	Хаттама № 1, 2, 3	Психолог	5. IX - 2025 20. IX - 2025
3.3	«Балалардың психикалық саулығын қалай сақтау керек?»	Профилактикалық және ағарту	Жалпы ата-аналар жиналысы	Қазан	Хаттама № 4	Психолог Тәрбиеші Әдіскер Медбике	22. X - 2025
3.4	«Үш жастағы дағдарыс. Бұл не?»	Профилактикалық және ағарту	Ортаңғы топ балаларының ата-аналарына буклеттер	Қазан	Хаттама № 5/1 5/2	Психолог	31. X - 2025 06. XI - 2025
3.5	«Жазалау мен мадақтау»	Профилактикалық және ағарту	Ата - аналар мен тәрбиешілерге арналған кеңес	Қараша	Хаттама № 7	Психолог	28. XI - 2025
3.6	Эмоциялық күйзелудің алдын алу. Өзін-өзі қолдау және ресурсты қалпына келтіру стратегиялары	Профилактикалық және ағарту	Тәрбиешілер	Желтоқсан	Хаттама № 8	Психолог	11. XII - 2025
3.7	«Балалар агрессиясы – не істеу керек?»	Профилактикалық және ағарту	Ата –аналарға	Қаңтар	Хаттама № 9, 10	Психолог	30. I - 2026
3.8	Семинар «Балаларға қатыгездікпен қараудың алдын алу»	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар, ата –аналар	Ақпан	Хаттама № 11	Психолог	
3.9	Эмоционалдық күйзелудің алдын алу бойынша тренинг	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Ақпан	Хаттама № 12	Психолог	5. II - 2026
3.10	Мектеп өмірінің табалдырығындағы отбасы	Профилактикалық және ағарту	Ата –аналарға	Наурыз	Хаттама № 13	Психолог	

3.11	Балалардың дербестігін дамыту жолдары	Профилактикалық және ағарту	Ата –аналарға	Сәуір	Хаттама №	Психолог	
3.12	Ұжымды біріктіруге арналған тренинг	Профилактикалық және ағарту	Педагогтер	Мамыр	Хаттама №	Психолог	
3.13	Ата-аналармен педагогтардың сұраныстары бойынша ағарту жұмыстары	Профилактикалық және ағарту	Педагогтар, ата-аналар	Жыл бойы		Психолог	
3.14	Ата-аналар мен педагогтардың сұраныстары бойынша балалармен жүргізілетін ағарту жұмыстары	Профилактикалық және ағарту	Балалар	Жыл бойы		Психолог	
<b>IV.Консультативтік жұмыс</b>							
4.1	Балабақшаға балаларды бейімдеу бойынша педагогтар мен ата-аналарға кеңестер, ұсыныстар беру	Кеңес	Педагогтар ата-аналар	Қыркүйек Қазан	Консультациялар журналына жазу	Психолог	+
4.2	Диагностика нәтижелері бойынша педагогтармен және ата-аналармен консультациялар	Консультация	Педагогтер мен ата-аналар	Жыл бойы	Консультациялар журналына жазу	Психолог, тәрбиешілер	+
4.3	Балалардың мектепке психологиялық дайындығын диагностикалау нәтижелері бойынша тәрбиешілер мен әкімшілікке жеке кеңестер	Консультация	Әкімшілік пен педагогтер	Қазан-сәуір	Консультациялар журналына жазу	Психолог	+
4.4	Балаларды тәрбиелеу және дамыту мәселелері бойынша, балалар-ата-аналар қатынастары бойынша ата-аналардың жеке консультациялары.	Консультация	Ата-аналар	Жыл бойы	Консультациялар журналына жазу	Психолог, тәрбиешілер	+
4.5	Сұраулар бойынша тәрбиешілер мен ата-аналардың топтық консультациялары	Консультация	Педагогтер мен ата-аналар	Жыл бойы	Хаттама №	Психолог, тәрбиешілер	+

4.6	Балаларды таңертең қабылдау кезіндегі топтағы психологиялық бес минут	Консультация	Педагогтер, ата-аналар, балалар	Қыркүйек-мамыр	Ойындар, сергіту жаттығулары	Психолог, тәрбиешілер	+
<b>V.Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары</b>							
5.1	Жылдық жоспарды реттеу, балалар, педагогтермен және ата-аналармен жұмыстануда бағдарламалар, сабақтар құрастыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Қыркүйек		Психолог	+
5.2	Кабинетті жұмысқа дайындау, педагогтар мен ата-аналарға арналған сауалнамаларды басып шығару, құжаттармен жұмыс, дидактикалық құралдар, психологиялық құралдар дайындау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	+
5.3	Нормативтік құқықтық құжаттаманы зерделеу және жаңарту	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Қыркүйек		Психолог	+
5.4	Диагностикалық деректер мен бақылау деректерін өңдеу және талдау	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Барлық балабақша ұжымы	Жыл бойы		Психолог	+
5.5	Біліктілікті арттыру курстарына қатысу және аудандық әдістемелік бірлестіктерге қатысу. Мамандандырылған әдебиеттер мен мерзімді басылымдарды тұрақты зерделеу арқылы өздігінен білім алу	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	+
5.6	Педагогикалық кеңестерде, ата-аналар жиналыстарында, консилиумдарда сөз сөйлеуге дайындық.	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Әкімшілік	Жыл бойы		Психолог	+

5.7	ООР (шектеулі) балаларға арналған жеке даму бағдарламасын жасау білім беру қажеттіліктерімен)	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Қыркүйек, қазан		Психолог	+
<b>VI. Бір жылдағы психологиялық қызмет туралы аналитикалық есептер</b>							
6.1	2024-2025 оқу жылында атқарылған жұмыс туралы талдамалық және статистикалық есепті тапсыру	Әдістемелік – ұйымдастыру жұмыстары	Психолог	Жыл бойы		Психолог	
6.2	Психологиялық-педагогикалық консилиум	Диагностика нәтижелері	Барлық топ бойынша	Қараша		Анықтама	
6.3	Атқарылған жұмыс туралы жылдық есеп	Есеп	Барлық топ бойынша	Мамыр		Анықтама	