

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің
«№15 «Жидек бөбекжай - балабақшасы» МКҚК



Дене тәрбиесі бойынша перспективтік жоспарлау

Перспективное планирование занятий

по физическому воспитанию

(средние группы)

2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру жетекшісі: Щербина О.Л.

Ақтөбе – 2023 ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Содержание	Количество во ОУД
1 полугодие		
1	СЕНТЯБРЬ 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «По ровненькой дорожке» №1 -ходьба и бег с помощью игровых упражнений. -ходьба и остановка в колонне по сигналу педагога; 3.П/игра: «Слушай сигнал» №2	1
2	1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Скок - поскок» №5 -П/игра: «Огуречик,огуречик» №4 3.М/игра: «Тишина» №8	1
3	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Кролики» №3 -подпрыгивание на двух ногах на месте; - подскоки, ноги вместе, ноги врозь; 3.П/игра: «Огуречик,огуречик» №4	1
4	1.ОРУ №1 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №1 - умение прокатывать мяч, лазать под шнур (под шнур, под дугу) «Прокати и догони» №14 - изменять направление при ходьбе в колонне игра «Поезд» №7 3.П/игра: «У медведя во бору» №8	1
5	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра: «Солнышко и дождик» №10 -П/игра: «Огуречик,огуречик» №4 3.М/игра: «Тишина» №8	1
6	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Скок - поскок» №5 -подскоки, ноги вместе, ноги врозь; - ходьба по уменьшенной площади опоры 3.П/игра: «Найди свой домик» №9	1
7	1.ОРУ №2 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №1 - учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки. - закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами П/игра: «Зайцы и волк» № 11 3.П/игра: «Самолеты» №12	1

8	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Погреми погремушкой» № 17 -П/игра: «Найди свой цвет» № 15 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №12	1
9	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Прокати и догони» №14 - закреплять умение прокатывать мяч друг другу - упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени П/и: «Слушай сигнал» № 2 3.П/игра: «Мыши в кладовой» № 13	1
10	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Пройди по тропинке» №18 -учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие -закреплять умение прыгать на 2 ногах до предмета 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №4	1
11	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Зайцы и волк» №11 -П/игра: «Найди свой домик» №9 3.М/игра: «Поезд» №14	1
12	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Мышки» №19 -умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты - вать мяч 3.П/игра: «Прокати и догони» №14	1
13	ОКТАБРЬ 1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Скок - поскок» №5 - учить прыгать в длину на расстоянии не менее 40см -упражнять в ползании на четвереньках с опорой на ладони и колени при ползании под дугой. 3.П/игра: «Мышки» №19	1
14	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД -П/игра: «Цветные автомобили» №20 -П/игра: «Солнышко и дождик» №10 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №12	1
15	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Прокати и догони» №14 - учить энергично отталки - вать мяч и сохранять направление движения мяча - ходьба по дорожке с перешагиванием через предметы 3.П/игра: «Погреми погремушкой» №17	1

16	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Через ручеек» №21 - закрепить прыжки в длину на расстоянии не менее 40см - упражнять в ползании на четвереньках под 3 дугами 3.П/игра: «Солнышко и дождик» №10	1
17	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД -П/игра: «Солнышко и дождик» №10 -П/игра: «Огуречик,огуречик» №4 3.М/игра: «Тишина»№8	1
18	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Скок - поскок» №5 -подскоки, ноги вместе, ноги врозь; - закреплять умение проползать под веревкой, не касаясь ее головой 3.П/игра: «Кот и мышки»№22	1
19	1.ОРУ №4 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №1 -ходьба с выполнением заданий - упражнять в прокатывании мяча в ворота -прыжки в высоту, доставая предмет п/игра: «Поймай комара» № 23 3.П/игра: «Самолеты» №12	1
20	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД -П/игра: «Погреми погремушкой» № 17 -П/игра: «Найди свой цвет» № 15 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №12	1
21	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Самолеты» №12 - упражнять бегать «змейкой» - учить бросать предметы в горизонтальную цель двумя руками снизу п/и: «Попади в обруч» № 24 3.П/игра: «Мыши в кладовой» № 13	1
22	1.ОРУ №4 2.ОВД игра:«Пройди по тропинке»№18 -учить ходить по шнуру, положенному прямо, сохраняя равновесие -упражнять в катании мячей друг другу 3.П/игра: «Прокати и догони»№14	1
23	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД -П/игра: «Зайцы и волк» №11 -П/игра: «Найди свой домик»№9 3.М/игра: «Поезд»№14	1

24	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Мышки» №19 -умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты - вать мяч 3.П/игра: «Прокати и догони» №14	1
25	НОЯБРЬ 1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Обезьянки» №25 - учить лазать на гимнастическую стенку и спускаться (высота 1,5м). - закреплять умение прыгать в длину на расстоянии не менее 40см 3.П/игра: ««Перепрыгни ручеек» (через шнуры, рейки) №26	1
26	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД -П/игра: «Цветные автомобили» №20 -П/игра: «Солнышко и дождик» №10 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №12	1
27	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Поезд» №7 - учить ходить и бегать «змейкой» - совершенствовать умение ползать на четвереньках между предметами, дугу 3.П/игра: «Погреми погремушкой» №17	1
28	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №46 - учить бросать предметы на дальность правой и левой рукой - закреплять умение прыгать с про -движением вперед на расстояние 2-3метра 3.П/игра: «Зайцы и волк» №11	1
29	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД -П/игра: «Мыши в кладовой» №13 -П/игра: «Самолеты» №12 3.М/игра: «Кто летает?» №6	1
30	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - учить бросать мяч в вертикальную цель (высота мишени 1,2м) - закреплять умение ходьбы и бега «змейкой» 3.П/игра: «Найди свой домик» №9	1
31	1.ОРУ №6 2.ОВД «Попади в обруч» №24 - учить бросать предметы в горизонтальную цель правой и левой рукой (расстояние 1,5-2м), - совершенствовать ходьбу и бег «змейкой» 3.П/игра: «Самолеты» №12	1

32	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Погреми погремушкой» № 17 -П/игра: «Найди свой цвет» № 15 3.М/игра: «Мы топаем ногами» №12	1
33	1.ОРУ №6 2.ОВД игра:«Подбрось-поймай» №27 - учить бросать мяч вверх и ловить двумя руками. -развивать умение находить свое место в строю. 3.П/игра: «Найди свой домик» №9	1
34	1.ОРУ №6 2.ОВД игра:«Мой веселый звонкий мяч»№28 -закреплять умение катать мячи друг другу в положении сидя, ноги врозь - совершенствовать навыки бега между предметами, положенными в одну линию 3.П/игра: «Воробушки и автомобиль» №29	1
35	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Найди свой цвет» №15 -П/игра:«Погреми погремушкой» №17 3.М/игра: «Поезд»№14	1
36	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Мышки» №19 -умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты- вать мяч в ворота 3.П/игра: «Прокати и догони» №14	1
37	1.ОРУ №6 2.ОВД игра:«Мой веселый звонкий мяч»№28 -закреплять умение катать мячи друг другу в положении сидя, ноги врозь - совершенствовать навыки бега между предметами, положенными в одну линию 3.П/игра: «Попади в обруч» №24	1
38	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Найди свой цвет» №15 -П/игра:«Погреми погремушкой» №17 3.М/игра: «Поезд»№14	1
39	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Мышки» №19 -умение сохранять правильное положение осанки при ходьбе на повышенной опоре -развивать умение прокаты- вать мяч в ворота 3.П/игра: «Прокати и догони» №14	1

40	ДЕКАБРЬ 1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №24 - совершенствовать броски мяча в вертикальную цель двумя руками снизу - закреплять умение бегать врассып -ную, с остановкой 3.П/игра: «Мороз и солнце» №30	1
41	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД -п/игра: ««Подними монету»№33 -п/игра «Байга» №31 3.М/игра: «Снежинки и ветер»№18	1
42	1.ОРУ №7 2.ОВД игра:«Зайцы и волк» №11 - прыжки на двух ногах с продвижением вперед, вокруг предметов - совершенствовать умение ползать под дугу 3.П/игра: «Мыши в кладовой» №13	1
43	1.ОРУ №7 2.ОВД игра:«Попади в обруч» №24 -совершенствовать броски предме -тов (асыки)в горизонтальную цель -закреплять умение ходьбы с остановкой, поворотом 3.П/игра: «Построй юрту» №34	1
44	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД -П/игра: «Зайцы и волк» №11 -П/игра: «Кони» №37 3.М/игра: «Зайка беленький сидит...»№20	1
45	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Птички» №35 - развивать умение ходьбы по веревке боковым приставным шагом - закреплять умение прыгать с высоты 15-20см. 3.П/игра: «Кот и воробушки» №36	1
46	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД -п/и:«Мороз Красный нос»№ 39 -п/игра «Байга» №31 3.М/игра: «Мороз и солнце»№19	1
47	1.ОРУ №8 2.ОВД игра:«С кочки на кочку»№38 - закреплять навыки прыжка на двух ногах с продвиже- нием вперед -совершенствовать умение катать мячи между предметами 3.П/игра: «Снежинка и ветер» №32	1

48	1.ОРУ №8 2.ОВД игра:«Зайцы и волк» №11 - закреплять умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед -совершенствовать умение ползать под дугу высотой 40см. 3.П/игра: «Мыши в кладовой» №13	1
49	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД -П/игра: «Зайцы и волк» №11 -П/игра: «Кони» №37 3.М/игра: «Зайка беленький сидит...»№20	1
50	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Птички» №35 -развивать умение ходьбы по веревке боковым приставным шагом - закреплять умение прыгать с высоты 15-20см. 3.П/игра: «Воробушки и автомобиль» №29	1
2 полугодие		
51	ЯНВАРЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД п/игра: «Зайцы и волк»№11 - учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места -закреплять умение быстро находить свое место в шеренге п/игра: «Найди свой домик»№9 3.М/игра: «Снежинки и ветер»№18	1
52	1.ОРУ №9 2.ОВД п/игра: «Зайцы и волк»№11 - учить принимать правильное исходное положение при выполнении прыжков в длину с места -закреплять умение быстро находить свое место в шеренге п/игра: «Найди свой домик»№9 3.М/игра: «Снежинки и ветер»№18	1
53	1.ОРУ №9 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №46 -учить бросать мячи(снежки) в горизонтальную цель -закреплять умение в прыжках в длину 3.П/игра: «Перепрыгни ручеек» №26	1
54	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД П/игра: «Птички» №35 -учить бегать по кругу, врассып –ную, -формировать умение метать снежки вдаль -П/игра: «Брось за флажок» №46 3.М/игра: Мороз и солнце» №19	1

55	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №41 -учить ползать на четвереньках по бревну - закреплять умение катать мячи друг другу с расстояния 1,5-2м сидя,ноги врозь 3.П/игра: «Катаем снежки»№40	1
56	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №41 - закреплять умение сохранять равновесие при ползании по бревну; -совершенствовать умение подбрасывать мяч вперед- вверх, не забрасывая за голову, и ловить его двумя руками; 3.П/игра: «Мой веселый звонкий мяч» №28	1
57	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД -п/и:«Мороз Красный нос»№ 39 -п/и: «Скок-поскок»№5 3.М/игра: «Зайка беленький сидит» №20	1
58	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Мы топаем ногами»№45 - учить выполнять разные движения в разном темпе в соответствии с музыкальным сопровождением: -закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по веревке боком; упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед 3.П/игра: «Волк и зайцы» №11	1
59	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Зайцы и волк» №11 - учить перепрыгивать через несколько линий - упражнять в перебрасывании мяча друг другу 3.П/игра: «Мыши в кладовой» №13	1
60	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД -п/игра: «Сбей кеглю снежком» № 48 -катание на санках 3.М/игра: «Зайка беленький сидит...»№20	1
61	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Птички» №35 -закреплять прыжки через 5 шнуров на расстояние 2-3м - совершенствовать умение ползать под дугу высотой 40см. 3.П/игра: «Кот и мыши» №22	1
62	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №46 - бросание мяча двумя руками из-за головы, в положении стоя. - ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе (высота скамейки 35см, ширина 20см). 3.П/игра: «Поспеси,но не урони»№49	1

63	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД -П/и: «С льдинки на льдинку»№ 43 3.М/игра:«Снежинки и ветер» №18	1
64	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Кот и мыши» №22 - учить ползанию между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. -закреплять броски мяча двумя руками из-за головы. 3.П/игра: «Брось за флажок» №46	1
65	ФЕВРАЛЬ 1.ОРУ №11 2.ОВД игра:«Мышки» №19 - закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу. - упражнять в умении бросать мячи двумя руками из-за головы. 3.П/игра: «Мяч через сетку» №42	1
66	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД П/игра: «Кони» №37 - катание на санках (катать друг друга, катание с горки) -скольжение по ледяным дорож -кам. 3.М/игра: Мороз и солнце» №19	1
67	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №50 - учить ходьбе по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м). -совершенствовать умение ползать между перекладинами лестницы,прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 3.П/игра: «Мышки» №19	1
68	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Прокати и догони» №14 -учить катать обручи в прямом направлении, бегать в быстром темпе (расстояние15м). -совершенствовать умение ходьбы по ребристой доске, положенной на пол (ширина 15см, длина 2м) 3.П/игра:«По ровненькой дорожке»№1	1
69	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД - учить катанию на санках (катать друг друга) -метание в горизонтальную цель, скольжение по ледяным дорожкам. п/и:«Мороз Красный нос»№ 39 -п/и: «Снежинки и ветер»№18 3.М/игра: «Зайка беленький сидит» №20	1

70	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Скок-поскок» № 5 -совершенствовать прыжки из круга в круг. -закреплять умение бега в быстром темпе (расст.20м) в чередовании с ходьбой с высоким подниманием колен,продолжить учить катанию обруча в прямом направлении. 3.п/игра:«Прокати и догони» №14	1
71	1.ОРУ №12 2.ОВД игра:«Слушай сигнал» №2 - учить броскам мяча из-за головы через препятствия (с расстояния 2 м) -упражнять в умении прыгать из круга в круг. 3.П/игра: «Скок-поскок» №5	1
72	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД п/игра: «Птички» №35 -ходьба по извилистой снежной тропинке -бег в разном направлении с остановкой на сигнал. 3.п/игра:«Мороз Красный нос» №39	1
73	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Обезьянки» №25 -учить лазанию по гимнасти -ческой стенке. -совершенствовать умение бросать мяч из-за головы через препятствия (с расстоя -ния 2 м). 3.П/игра:«Мой веселый звонкий мяч» №28	1
74	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №38 - закреплять умение ритмично перешагивать через рейки лестницы -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.П/игра: «Кот и мыши»№22	1
75	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД - развивать умения метания в игровых упражнениях «Точно в цель» №51. -формировать умение кататься на санках, продолжать учить проведению эстафеты на санках. П/и: «Попади в обруч»№24 3.М/игра:«Снежинки и ветер»№18	1
76	1.ОРУ №12 2.ОВД игра:«Птички» №35 - учить активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; -упражнять в беге «змей -кой» совершенствовать умение менять направление бега между предметами 3.П/игра: «Цветные автомобили» № 20	1
77	МАРТ 1.ОРУ №13 2.ОВД игра:«Прокати и догони» №14 - учить катать мяч в ворота -закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки	1

	3.П/игра:«Воробушки и автомобиль» №29	
78	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД п/игра:«Школа мяча»№52 - продолжать формировать навыки игры в баскетбол, ведения мяча двумя руками между предметами. 3.М/игра: «У кого мяч?» №21	1
79	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Перепрыгни ручеек» №26 - упражнять в прыжках в длину с места на расстоянии не менее 40см; -совершенствовать бег в разных направлениях: по кругу, «змейкой» 3.П/игра:«Подними монету»№33	1
80	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД - развивать умение бегать, прыгать посредством национальных игр игра «Байга» №32,«Тенге алу»№44 3.М/игра:«Летает-не летает»№9	1
81	1.ОРУ №13 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №46 - учить бросать мешочки с песком на дальность на расстояние 2,5-5м. -совершенствовать умение прыгать на двух ногах из круга в круг 3.П/игра:«Зайцы и волк»№11	1
82	1.ОРУ №14 2.ОВД игра:«Ласточки» №16 - продолжать учить удерживать равновесие по веревке боком приставным шагом. -развивать умение метать мячи на дальность. 3.П/игра: «Брось за флажок» №46	1
83	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД п/игра:«Школа мяча»№52 - продолжать формиро -вать навыки игры в баскетбол, ведения мяча двумя руками между предметами. 3.М/игра: «У кого мяч?» №21	1
84	1.ОРУ №14 2.ОВД игра: «Мышки» №19 - развивать умение лазать под дугу высотой 40 см. -совершенствовать умение прыгать на двух ногах через линии продвижением вперед. 3.П/игра: «Волк и зайцы»№11	1

85	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД игра: «Прокати и поймай»№14 -продолжать учить детей прокатыванию мяча друг другу -совершенствовать умение бросать мяч и сбивать кегли. П/и: «Сбей кегли»№48 3.М/игра:«Тишина»№8	1
86	1.ОРУ №14 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №46 -учить активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль; -упражнять в последователь ном перепрыгивании из обруча в обруч 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» № 4	1
87	АПРЕЛЬ 1.ОРУ №15 2.ОВД игра:«С кочки на кочку» №38 - учить последовательно перепрыгивать через 2 предмета высотой 5см; - закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках почти на прямых ногах 3.П/игра: «Слушай сигнал» №2	1
88	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД - продолжать учить прыжкам в длину с места «Кто дальше прыгнет?» -развивать умение катить мяч между предметами. П/игра: «Прокати и догони» №14 3.М/игра: «Тишина» №8	1
89	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Мой веселый,звонкий мяч» №28 - учить отбивать мяч об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; -закреплять умение последовательно перепрыгивать через три предмета, 3.П/игра: «Огуречик, огуречик» №4	1
90	1.ОРУ №15 2.ОВД игра:«Воробушки и автомобиль»№29 -учить выполнять боковой приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре -закреплять умение влезать на гимнастическую стенку и спускаться 3.П/игра:«Обезьянки»№25	1
91	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД игра:«Бабочка, лягушка и цапля» №6 - совершенствовать умение ходить друг за другом «как цапли», «как мыши». –учить в ходьбе и беге, четкому выполнению упражнений 3.М/игра:«Карусель»№47	1

92	1.ОРУ №15 2.ОВД игра:«Кот и воробушки» №36 - упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с высоты 15-20 см; -развивать ловкость в упражнениях с мячом, бросать в вертикальную цель (высота мишени 1,2 м) 3.П/игра:«Попади в обруч» №24	1
93	1.ОРУ №16 2.ОВД игра:Самолеты«» №12 - упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу; повторить ползание между предметами - упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра:«Воробушки и автомобиль» №29	1
94	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД п/игра: «Ласточки» №16 - совершенствовать ходьбу и бег врассыпную, развивая ориентировку в пространстве. -развивать умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед. 3.п/игра:«Зайцы и волк» №11	1
95	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Птички» №35 - повторить упражнение в ходьбе и беге, с выполнением заданий, по кругу, «змейкой» - развивать умение в приземлении на полусогнутые ноги, из круга в круг. 3.П/игра:«Лягушки» №6	1
96	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №46 - совершенствовать броски мяча на дальность правой и левой рукой - закреплять бег и ходьбу «змейкой» 3.М/игра: «Слушай сигнал» №22	1
97	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД игра:«Бабочка,лягушка и цапля»№6 - совершенствовать умение ходить друг за другом «как цапли», «как мыши» с выполнением заданий для рук. -развивать умение ходить и бегать, упражнять в прыжках. П/и: «Кот и воробушки»№36 3.М/игра:«Тишина»№8	1
98	1.ОРУ №16 2.ОВД игра:«Мышки» №19 -упражнять ходьбу по гимнастической скамейке боком приставным шагом, руки на поясе, сохраняя равновесие. -совершенствовать навыки бега с выполнением определенных заданий. 3.П/игра: «Найди свой цвет» №15	1

99	МАЙ 1.ОРУ №17 2.ОВД «По ровненькой дорожке» №1 - умение прокатывать мяч, лазать под шнур (под шнур, под дугу) «Прокати и догони» №14 - изменять направление при ходьбе в колонне игра «Поезд» №7 3.П/игра: «У медведя во бору» №8	1
100	1.ОРУ №17 2.ОВД игра:«Птички» №35 - учить активно разгибать стопы и приземляться на полусогнутые ноги при спрыгивании со скамейки; -упражнять в беге «змей -кой» совершенствовать умение менять направление бега между предметами 3.П/игра: «Цветные автомобили» № 20	1
101	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД - совершенствовать ходьбу с выполнением задания, задание в прыжках, -упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры. П/игра: «Волк и зайцы» №11 3.П/игра: «Ласточки» №16	1
102	1.ОРУ №17 2.ОВД игра:«Брось за флажок» №46 - учить бросать мешочки с песком на дальность на расстояние 2,5-5м. -совершенствовать умение прыгать на двух ногах из круга в круг 3.П/игра:«Зайцы и волк»№11	1
103	1.ОРУ №18 2.ОВД игра:«Найди свой цвет»№15 - развивать ориентировку в пространстве - выполнять задание по сигналу воспитателя, уметь бегать врассыпную 3.П/игра:«Погреми погремушкой»№17 4.М/и: «Мы топаем ногами»№12	1
104	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД игра:«Солнышко и дождик» №10 - развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами -упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре. 3.П/игра:«Кот и воробушки»№36	1
105	1.ОРУ №18 2.ОВД игра:«Слушай сигнал» №2 развивать навыки ходьбы и бега с выполнением заданий. - «Точно в цель» № 51-совершенствовать ловкость и глазомер в упражнении с мячом; -упражнять в ползании на ладонях и ступнях. 3.П/игра:«Мыши в кладовой» №13 4.М/игра: «Тишина»№8	1

106	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Прокати и догони» №14 - развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами, катанию мяча друг другу с расстояния 1,5-2метра сидя, ноги врозь -упражнять в ходьбе и беге врассыпную 3.П/игра:«Погреми погремушкой»№17	1
107	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД п/игра: «Слушай сигнал» №2 - продолжать упражнять детей бегать по сигналу воспитателя; -развивать умение ходить и бегать свободно, упражнять умение находить свое место в построениях 3.п/игра:«Найди свой домик» №9	1
108	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Мы веселые ребята» №53 - совершенствовать умение легко и ритмично бегать с одной стороны площадки на другую, согласовывать свой бег с бегом других детей; - закреплять умение сохранять устойчивое равновесие при перешагивании через предметы 3.П/игра:«Ласточки»№16	1
ИТОГО:		108

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің
«№15 «Жидек бөбекжай - балабақшасы» МКҚК



Дене тәрбиесі бойынша перспективтік жоспарлау
Перспективное планирование занятий
по физическому воспитанию
(старшие группы)
2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру жетекшісі: Щербина О.Л.

Ақтөбе – 2023 ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Содержание	Количество во ОУД
1 полугодие		
1	СЕНТЯБРЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №1 -П/игра: «Чье звено скорее соберётся?» № 2 3.М/игра: «Летает-не летает» №9	1
2	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди свое место» №4 - построение в колонну, равняться на ведущего. - ходьба и бег между предметами, рассыпанную с остановкой по сигналу 3.П/игра: «Чье звено скорее соберётся?» №2	1
3	1.ОРУ №1 2.ОВД -прыжки ноги вместе, ноги врозь игра: «Классики» №5 - игра: «Проползи в туннель» №22 ползание на четвереньках с опорой на ладони и колени в разном направлении; 3.П/игра: «Горячий мяч» №6	1
4	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №1 -П/игра: «Самолеты» № 7 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
5	1.ОРУ №1 2.ОВД «С кочки на кочку» №9 - прыжки на двух ногах из обруча в обруч. - упражнять детей в бросании и ловле мяча. «Подбрось - поймай» №10 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» № 11	1
6	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №8 - формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. - прыжки на двух ногах через шнуры 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №17	1
7	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №12 -П/игра: «Найди себе пару» №13 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 10	1
8	1.ОРУ №2 2.ОВД п/и: «С кочки на кочку» №9 - ходьба по гимнастической скамейке с перешагиванием через кубики - прыжки на двух ногах из обруча в обруч	1

	3.П/игра: «Горячий мяч» № 6	
9	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Найди себе пару» №13 - ходьба и бег между предметами -совершенствовать умение в ползании на скамейке и равновесии. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №20	1
10	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра «Брось за флажок» №14 -П/игра: «День и ночь» № 1 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №7	1
11	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №10 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №16	1
12	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №8 -формировать правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке. - упражнять детей в ходьбе и беге между предметами 3.П/игра: «Быстро возьми,быстро положи» №12	1
13	ОКТАБРЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД -П/игра «День,ночь,огонь,вода» №17 -П/игра: «Мы веселые ребята» № 16 3.М/игра: «Съедобное -несъедобное» №7	1
14	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Найди себе пару»№13 - учить детей ходить по скамейке боком приставным шагом. -упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры. 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №20	1
15	1.ОРУ №3 2.ОВД игра «Пробеги тихо»№41 - учить менять направление траектории мяча при катании между предметами. -умение пролезать в обруч 3.П/игра: «Быстро возьми»№42	1

16	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №1 -П/игра: «Самолеты» № 7 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
17	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №40 - упражнять в беге в медленном темпе 1-1,5 минут - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №17	1
18	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №40 - упражнять в беге в медленном темпе 1-1,5 минут - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №17	1
19	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №12 -П/игра: «Найди себе пару» №13 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 10	1
20	1.ОРУ №4 2.ОВД п/игра: «Пробеги тихо» №41 - учить ходить по гимнастической скамейке боком приставным шагом, спрыгивать со скамейки на полусогнутые ноги. - закреплять умение энергично подталкивать фитбол пальцами рук и менять направление при катании между предметами 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №20	1
21	1.ОРУ №4 2.ОВД п/и:«Брось за флажок» №14 - упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку. - упражнять в прыжках на двух ногах через шнуры 3.П/игра: «Охотники и лисички» № 43	1
22	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД -П/игра «Брось за флажок» №14 -П/игра: «День и ночь» № 1 3.М/игра: «Съедобное несъедобное» №7	1
23	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №10 -упражнять детей в бросании и ловле мяча -учить прыгать боком на двух ногах через аркан. 3.П/игра: «С кочки на кочку» №9	1

24	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №19 -учить лазать по гимнастичес -кой стенке разноименным способом -упражнять детей ходить по гимнастической скамейке перекладывая мяч из руки в руку перед собой и за спиной 3.П/игра: «Ловишки» №44	1
25	НОЯБРЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД -П/игра «Горячий мяч» №6 -П/игра: «Проползи в туннель» № 22 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 10	1
26	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №23 -учить метать мячи в вертикальную цель с расстояния 1,5метра. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами. 3.П/игра:«Великаны - карлики» №28	1
27	1.ОРУ №5 2.ОВД игра «Брось за флажок» №14 - учить метать предметы на дальность (не менее 3,5-6,5м) - закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками 3.П/игра:«Проползи в туннель» №22	1
28	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №1 -П/игра: «Найди себе пару» № 13 3.М/игра: «Овощи и фрукты» №15	1
29	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №29 - учить лазать по гимнастической стенке с пролета на пролет -упражнять пролезать в обруч правым и левым боком 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» № 11	1
30	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №20 - учить прыгать на месте на двух ногах (10 прыжков 2-3раза в чередовании с ходьбой) - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Мышеловка» №37	1
31	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра ««Быстро возьми, быстро положи» №12 -П/игра: «Найди себе пару» №13 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 10	1

32	1.ОРУ №6 2.ОВД п/игра: «Проползи в туннель» №22 -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. -совершенствовать бег мелкими и широкими шагами 3.П/игра: «День и ночь» №1	1
33	1.ОРУ №6 2.ОВД п/и:«Самый ловкий,быстрый»№11 - учить прыгать с места в длину (не менее 70см) - закреплять умение бросать мячи через препятствия (с расстояния 2м) 3.П/игра:«Брось за флажок» №14	1
34	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра «Охотники и зайцы» №20 -П/игра: «Карасуль» № 21 3.М/игра: «Холодно - горячо» №17	1
35	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №30 - закреплять навыки ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «Кот и мыши» №31	1
36	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №22 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком - броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №23	1
37	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра «Охотники и зайцы» №22 -П/игра: «Карасуль» № 5 3.М/игра: «Холодно - горячо» №40	1
38	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Пройди по мостику» №30 - закреплять навыки ходьбы по гимнастической скамейке с мешочком на голове - совершенствовать умение ползать на четвереньках, опираясь на стопы и ладони 3.П/игра: «День и ночь» №1	1

39	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №22 - упражняться пролезать в обруч правым и левым боком - броски мяча в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5м) с расстояния 1,5метра. 3.П/игра: «Попади в обруч» №23	1
40	ДЕКАБРЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД -П/игра «Байга» №45 -П/игра: «Подними монету» № 46 3.М/игра: «Угадай по голосу» № 10	1
41	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони» №24 - учить соблюдать равновесие при ходьбе по скамейке,выполняя на середине поворот с мешочком на голове, руки в стороны. - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №34	1
42	1.ОРУ №7 2.ОВД игра «Попади в казан» №25 - учить метать асыки в горизон- тальную цель. -развивать интерес к националь- ным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №27	1
43	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» №47 -П/игра: «Сбей кеглю» № 32 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
44	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Попади в казан» №25 - закреплять навыки метания асыков в горизонтальную цель -развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость) 3.П/игра: «Тенге алу» №27	1
45	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №9 -развивать умение ходить и бегать мелкими и широкими шагами -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра:«День,ночь,огонь,вода» №17	1
46	1.ОРУ №8 2.ОВД игра «Сбей кеглю» №32 - закреплять навыки метания в горизонтальную цель. -развивать интерес к националь- ным играм 3.П/игра:«Тенге алу» №27	1

47	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» №47 -П/игра: «Сбей кеглю» № 32 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
48	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Школа мяча» №36 - перебрасывать мячи двумя руками из-за головы через препятствия. -закреплять умение прыгать в длину с места 3.П/игра: «С кочки на кочку» №9	1
49	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Встречные перебежки» №35 - совершенствовать ходьбу поочередно через 5-6 предметов -закреплять умение прыгать с высоты 20-25см 3.П/игра: «День,ночь,огонь,вода» №17	1
2 полугодие		
50	ЯНВАРЬ 1.ОРУ №9 2.ОВД игра «Мяч водящему» №34 - учить перебрасывать мяч друг другу на расстоянии 2 метра -закреплять умение в прыжках вверх с места на двух ногах 3.П/игра: «Удочка» №48	1
51	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» с санками №47 -П/игра: «Сбей кеглю» № 32 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
52	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Мышеловка» №37 -учить ползать по бревну на четвереньках -закреплять броски мяча друг другу 3.П/игра: «Горячий мяч» №6	1
53	1.ОРУ №9 2.ОВД -П/игра «Веселые старты» с санками №47 -П/игра: «Сбей кеглю» № 32 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
54	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД - учить катать друг друга на санках. -закреплять навык скольже- ния по дорожке. П/игра «Веселые старты» №47 3.М/игра: «Мороз и солнце» № 19	1

55	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №8 - закреплять умение сохранять устойчивое равновесие и правильное положение осанки при ходьбе по повышенной опоре -упражнять в прыжках на двух ногах с продвижением вперед 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №20	1
56	1.ОРУ №10 2.ОВД игра «Удочка» №48 - учить последовательно перепрыгивать через несколько линий - упражнять в перебрасывании мяча друг другу способом двумя руками из-за головы. 3.П/игра:«Школа мяча» №36	1
57	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД -упражнять в катании на санках -п/игра: «Сбей кеглю» № 32 3.м/игра: «Мороз и солнце» №19	1
58	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Охотники и зайцы» №20 -закреплять прыжки через 5 шнуров -умение ползать на четвереньках с переползанием через предметы 3.П/игра: «Мышеловка» №37	1
59	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №14 -закреплять умение бросать мяч вдаль -упражнять в ходьбе по гимн. скамейке с мешочком на голове 3.П/игра:«Поспеши,но не урони» №24	1
60	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД П/игра «Веселые старты» №47 - познакомить детей с игрой в хоккей, учить принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. -учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении. учить катать друг друга на санках. -закреплять навык скольжения по дорожке. 3.М/игра: «Холодно - горячо» №17	1
61	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №22 - учить ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №20	1

62	1.ОРУ №10 2.ОВД игра «Птички» №49 -закреплять умение выполнять перекат ступни с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске (профилактика плоскостопия). -упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади 3.П/игра:«С кочки на кочку»№9	1
63	ФЕВРАЛЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД -П/игра: «Сбей мяч» №39 - учить играть в хоккей, принимать правильное исходное положение, создающее правильный начальный цикл движения. -учить выполнять ведение шайбы в прямом направлении. -П/игра: «Кто скорее добежит до флажка?» № 50 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
64	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №23 - учить метать шишки в горизонталь -ную цель с расстояния 2 метра -закреплять навыки бега в быстром темпе, делая широкие шаги 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№11	1
65	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №23 -совершенствовать метание мяча в горизонтальную цель с расстояния 2 метра - закреплять прыжки на двух ногах из обруча в обруч 3.П/игра:«С кочки на кочку» №9	1
66	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД - учить подниматься на горку ступаящим шагом, боком. -закреплять умение передвигаться по лыжне скользящим шагом друг за другом П/игра «Веселые старты» №47 3.М/игра: «Мороз и солнце» № 19	1
67	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №14 - учить бросать мяч вдаль из-за головы в положении сидя на полу -закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №20	1
68	1.ОРУ №11 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №29 - учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом -развивать умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию 3.П/игра:«Школа мяча» №36	1

69	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Веселые старты»№47 -учить прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. -закреплять умение прини -мать правильное исходное положение, метать предметы вперед-вверх-вдаль энергич -ным выпрямлением руки. п/игра:«Попади в обруч»№23 3.п/игра:«Мороз и солнце» №19	1
70	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №14 - учить метать мешочек вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением рук -закреплять умение лазать по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом 3.П/игра: «Пожарные на учении»№29	1
71	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Уголки»№51 -учить ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестни -цы, высоко поднимать колени -упражнять в ползании между перекладинами лестницы 3.п/и:«Проползи в туннель» № 22	1
72	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД п/игра «Брось за флажок» №14 - учить метать мешочки с песком вперед – вверх – вдаль энергичным выпрямлением руки. -упражнять в ходьбе с перешагиванием через набивные мячи 3.П/игра: «Веселые старты» №47	1
73	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Перелет птиц» №19 - закреплять умение прыгивать со скамейки; -упражнять в беге «змейкой», совершенствовать умение менять направление бега между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №35	1
74	1.ОРУ №12 2.ОВД игра «Школа мяча» №36 - учить перебрасывать мяч через шнур с расстояния 2метра -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки 3.П/игра:«Ловишки»№44	1
75	МАРТ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД п/игра: «Сделай фигуру» №8 - упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по линии, формировать рефлекс правильной походки. - закреплять умение прокатывать футбольный мяч в заданном направлении п/игра: «Веселые старты»№47 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1

76	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Школа мяча» №36 - закреплять умение энергично перебрасывать мяч через сетку -упражнять в лазании по гимнастической стенке, умении переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№29	1
77	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Кони»№52 - закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: перешагивать через 5-6 предметов, положенных на расстоянии друг от друга. -развивать метание асыков вдаль 3.П/и:«Самый ловкий» № 11	1
78	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД - упражнять в метании вдаль асыков одной рукой; развивать силу броска. -расширять кругозор детей, знакомить с предметами казахского народного быта, с играми 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №11, «Тенге алу» №27	1
79	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Поменяйся местами» №18 -закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; -упражнять в катании фитбола 3.П/игра:«Сбей мяч» №39	1
80	1.ОРУ №13 2.ОВД игра «Мяч водящему» №34 -закреплять броски мяча друг дру -гу снизу,из-за головы и ловить их - упражнять в перешагивании через рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки 3.П/игра:«Байга» №45	1
81	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД игра: «Веселые старты»№47 -упражнять в беге в медленном темпе – 1 минута -закреплять умение приземляться, слегка сгибать ноги в коленях. 3.П/игра:«Не оставайся на полу» №15	1
82	1.ОРУ №14 2.ОВД игра: «Проползи по мостику» №53 - закреплять умение держаться за края наклонной доски при ползании по гимнастической скамейке на животе. - продолжать упражнять в метании вдаль асыков одной рукой 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый»№11	1
83	1.ОРУ №14 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №14 - учить метать мяч вперед-вверх вдаль энергичным выпрямлением руки (не менее 3,5-6,5м) -закреплять умение сохранять равно- весие после спрыгивания со скамейки 3.П/игра:«Не оставайся на полу» №15	1

84	1.ОРУ №14 2.ОВД игра «Брось за флажок» №14 - закреплять умение активно выносить руку над плечом вперед-вверх и придавать силу броску при метании вдаль. -упражнять в последовательном перепрыгивании из обруча в обруч, 3.П/игра:«Ловишки»№44	1
85	АПРЕЛЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД -учить выполнять ведущую роль в подвижной игре, осознанно относиться к выполнению правил игры. -продолжить развивать активность детей в играх с мячами. -П/игра: «Охотники и зайцы» № 20 3.М/игра:«Горячий мяч»№11	1
86	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Веселые старты» №47 - учить последовательно перепрыгивать через два предмета высотой 20 см. -закреплять умение ставить ногу на носок, выполнять ходьбу на пятках, укрепление связок стопы, захватывать стопами и перекладывать с места на место мешочки с песком. 3.П/и:«Самый ловкий,быстрый»№11	1
87	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить метать мяч в вертикальную цель (высота 1,5м). -закреплять умение последователь- но перепрыгивать через 3предмета 3.П/игра:«С кочки на кочку» №33	1
88	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД игра:«Подбрось,поймай» №10 - учить прокатывать мяч в заданном направлении. -закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом, придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №11	1
89	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Медведи и пчелы» №54 - учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом -закреплять умение перебрасывать мяч через препятствия с расстояния 2м. 3.П/игра:«Мяч водящему» №34	1
90	1.ОРУ №15 2.ОВД игра «Не оставайся на полу»№15 -учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре -закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом 3.П/игра:«Медведи и пчелы»№54	1

91	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Веселые старты»№47 - учить кататься на самокате в заданном направлении между конусами. -продолжать развивать активность детей в играх с обручами. 3.П/игра:«Попади в обруч» №23	1
92	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони» №24 - формировать навыки сохранения ровной осанки и устойчивого равновесия в ходьбе по веревке -упражнять в ползании по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра:«Проползи в туннель»№22	1
93	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «С кочки на кочку»№9 - учить прыгать на месте на одной ноге, сохраняя равновесие и энергично выполняя толчок -упражнять бегать змейкой, мелкими и широкими шагами 3.П/и:«Самый ловкий» № 11	1
94	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД п/игра:«Сбей кеглю» №32 -учить выполнять бросание мяча, занимая правильное исходное положение, в расставленные в разном положении кегли. -закреплять умение бегать между предметами, меняя направление и не задевая предметы. 3.П/игра:«Перебежки» №55	1
95	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №22 -закреплять навыки ползания на четвереньках между предметами - развивать навыки броска мяча друг другу снизу 3.П/игра:«Мяч водящему» №34	1
96	1.ОРУ №16 2.ОВД игра «Пожарные на учении» №29 - учить лазать по гимнастической стенке вверх-вниз чередующим шагом. -закреплять умение бросать мяч вверх и ловить двумя руками (3-4 раза подряд) 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№10	1
97	МАЙ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД -П/игра «День и ночь» №1 -П/игра: «Самолеты» № 7 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
98	1.ОРУ №17 2.ОВД игра «Мяч водящему» №34 -закреплять броски мяча друг дру -гу снизу,из-за головы и ловить их - упражнять в перешагивании через рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки	1

	3.П/игра:«Байга» №45	
99	1.ОРУ №17 2.ОВД игра: «Самый ловкий, быстрый» №11 - учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук -закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, 3.П/игра:«Поменяйся местами»№18	1
100	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД игра: «Веселые старты»№47 -упражнять в беге в медленном темпе – 1 минута -закреплять умение приземляться, слегка сгибать ноги в коленях. 3.П/игра:«Не оставайся на полу» №15	1
101	1.ОРУ №17 2.ОВД игра «Мяч водящему» №34 -закреплять броски мяча друг дру -гу снизу,из-за головы и ловить их - упражнять в перешагивании через рейки приподнятой лестницы, с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки 3.П/игра:«Байга» №45	1
102	1.ОРУ №17 2.ОВД игра: «Самый ловкий, быстрый» №11 - учить вращать скакалку кистями и предплечьями рук -закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, 3.П/игра:«Поменяйся местами»№18	1
103	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД игровое упр. «Прыгуны» №56 - закреплять умение отталкиваться двумя ногами одновременно, выполняя повороты налево, направо, кругом. - игр. упр.: «Слушай сигнал» №40 - упражнять в ходьбе с разным положением рук, развивать внимание, координационные способности, умение изменять направление бега. 3.П/игра «Самый ловкий, быстрый» №11	1
104	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №41 -закреплять умение бегать «змейкой» между предметами коротким шагом -упражнять в сохранении устойчивого равновесия и правильного положения головы при выполнении ходьбы с предметом на голове. 3.П/игра:«Поспеси,но не урони» №24 4.М/игра: «Угадай по голосу»№10	1

105	1.ОРУ №18 2.ОВД игра «Найди себе пару»№13 -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе, умение ходить на носочках -упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками 3.П/игра:«Подбрось-поймай»№10	1
106	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Сбей кеглю»№32 - учить метать мяч в горизонтальную цель энергичным выпрямлением руки, развивать глазомер. -закреплять умение выполнять ритмичные прыжки через короткую скакалку, 3.П/игра:«Веселые старты» №47	1
107	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Обезьянки» №57 - учить лазать по гимнастической стенке чередующимся шагом -закреплять умение отбивать мяч о пол двумя руками 3.П/и:«Школа мяча»№36	1
108	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Поспеси,но не урони»№24 - упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловле его двумя руками. -закреплять умение согласовывать свои действия в паре при ходьбе 3.П/и:«Парный бег» №3	1
ИТОГО:		108

«Ақтөбе қаласының білім бөлімі» мемлекеттік мекемесінің
«№15 «Жидек бөбеюжай - балабақшасы» МКҚК



Дене тәрбиесі бойынша перспективтік жоспарлау
Перспективное планирование занятий
по физическому воспитанию
(группы предшкольной подготовки)
2023-2024 оқу жылы

Дене шынықтыру жетекшісі: Щербина О.Л.

Ақтөбе – 2023 ж.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
(для группы дошкольной подготовки «Почемучки»)

№	Содержание	Количество во ОУД
1 полугодие		
1	СЕНТЯБРЬ 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди свое место» №4 -перешагивание через предметы, сохраняя равновесие и правильную осанку. - прыжки на двух ногах «змейкой» 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №5	1
2	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Подбрось- поймай» №6 - подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками. - прыжки на месте с поворотом кругом 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №7	1
3	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Горячий мяч» №1 - П/игра: «Поменяйся местами» №2 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
4	1.ОРУ №1 2.ОВД -перестроения в колонну, шеренгу, круг по сигналу «Слушай сигнал» №10 - броски мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
5	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поспеси не урони» №12 -прыжки на двух ногах «змей кой» между предметами - ходьба по скамейке с перекладыванием на каждый шаг мяча впереди себя и за спиной 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №13	1
6	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №8 - П/игра: «Поменяйся местами» №2 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
7	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №6 - учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен - броски мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1

8	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Найди себе пару» №18 -прыжки боком на двух ногах через аркан, формировать навыки энергичного отталкивания; -броски мяча друг другу в парах с расстояния 1,5м 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
9	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
10	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Великаны и карлики» №20 -учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Проползи в туннель» №21	1
11	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 -учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель. -прыжки боком на двух ногах через аркан 3.П/игра: «Удочка» №23	1
12	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 П/игра: «Ловишка, бери ленту» №50 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
13	ОКТАБРЬ 1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 -учить прыгать в высоту, доставая предмет -продолжать учить сохранять равновесие при выполнении ходьбы по канату боком, приставным шагом. 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
14	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №24 - учить в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч -упражнять в пролезании в обруч боком 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый с цифрами» №25	1

15	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №2 - П/игра: «Горячий мяч» №1 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
16	1.ОРУ №3 2.ОВД -игра: «Сделай фигуру» №24 - учить ходить по скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие -закреплять умение выполнять прыжки в высоту, доставая предмет 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
17	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 - учить прыгать на правой и левой ноге между предметами. -упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №13	1
18	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №8 - П/игра: «Поменяйся местами» №2 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
19	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №16 - закреплять броски мяча через натянутую сетку - упражнять прыгать на правой и левой ноге поочередно 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1
20	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Самый ловкий, быстрый» № 17 - совершенствовать навыки прокатывания фитбола между предметами - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «Встречные перебежки» №27	1
21	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
22	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Великаны и карлики» №20 -учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Проползи в туннель» №21	1

23	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 - П/игра: «Ловишки» №19 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
24	НОЯБРЬ 1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №29 - учится лазать по гимнастической лестнице одноименным способом, с переходом от одной стенки к другой. - упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры, линии. 3.П/игра:«Самый ловкий,быстрый»№17	1
25	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить бросать мячи в вертикаль -ную цель с расстояния 1,5м - развивать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
26	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №2 - П/игра: «Горячий мяч» №1 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
27	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Самый сильный» №31 - учить выполнять упражнения на пресс в паре. - упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления движения. 3.П/игра: «Поменяйся местами» №2	1
28	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - учить бросать мяч об пол одной рукой и ловить двумя руками. -продолжать упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
29	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 3.М/игра: «Три упражнения» №16	1
30	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 -упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры -закреплять умение пролезать в обруч разными способами 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1

31	1.ОРУ №6 2.ОВД игра:«Подбрось-поймай» №16 - учить бросать мяч вверх,через шнур и ловить двумя руками - упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направле -ния движения. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №27	1
32	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
33	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Самый сильный» №31 -закреплять упражнения на пресс в паре. -совершенствовать броски мяча через шнур и ловить двумя руками 3.П/игра: «Быстро возьми» №50	1
34	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 - закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
35	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 - П/игра: «Удочка» №23 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
36	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Самый сильный» №31 -закреплять упражнения на пресс в паре. -совершенствовать броски мяча через шнур и ловить двумя руками 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1
37	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 - закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1

38	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 - П/игра: «Удочка» №23 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
39	ДЕКАБРЬ 1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Кто скорее до флажка?» №41 - упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» - закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1
40	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Попади в казан» №36 - учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра - упражнять в ползании на гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Перетяни канат» №35	1
41	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД - П/игра: «Каскыркапан» №34 - П/игра: «Встречные перебежки» №27 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
42	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Асык ату» №37 - учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра - развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость) в национальных играх 3.П/игра: «Перетяни канат» №35, «Подними монету» №38	1
43	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - закреплять навыки броска мяча об пол одной рукой и ловить двумя руками. -продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
44	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 3.М/игра: «Три упражнения» №16	1
45	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Поспеш, но не урони» №12 - совершенствовать ходьбу по канату боком с мешочком на голове - развивать навыки прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1

46	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД -П/игра «Сбей кеглю» №40 -П/игра: «Ловишки» №19 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
47	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Удочка» №23 - закреплять прыжки в высоту с места - развивать умение бросать мячи через сетку 3.П/игра: «Подбрось-поймай» №6	1
48	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 - ползание по гимн.скамейке на животе -продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления 3.П/игра: «Поменяйся местами» №2	1
49	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 -с шайбой -попади в цель в ворота 3.М/игра: «Холодно -горячо» №17	1
2 полугодие		
50	ЯНВАРЬ 1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Веселые старты» №14 -упражнять в катании набивных мячей между кеглями, поставлен -ными в ряд на расстоянии 80см -закреплять умение выполнять ползание на четвереньках с опорой на предплечья и колени с перелезанием через предметы. 3.П/и:«Проползи в туннель» №21	1
51	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД - прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. п/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
52	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №29 -закреплять лазание по гимн.стенке,с пролета на пролет -упражнять прыжки на двух ногах, ходьбе с мячом,зажатым между колен 3.П/игра: «С кочки на кочку» №33	1
53	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Не оставайся на полу» №42 - ходьба по гим.ск.,с перешагива -нием через предметы -прыжки через предметы высотой 15см 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1

54	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 с элементами лыжного спорта 3.М/игра: «Три упражнения» №16	1
55	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 - учить менять направление движение в ходьбе и беге. -закреплять навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. 3.П/игра:«Удочка» №23	1
56	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№22 - учить выполнять метание снежков в вертикальную цель; -закреплять прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед, упражнять в беге между предметами, с преодолением препятствий. 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
57	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД -П/игра «Два мороза» №43 -П/игра: «Ловишки» №19 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
58	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 -упражнять в беге широким и мелким шагом - закреплять умение равновесие при ходьбе по повышенной опоре 3.П/игра: «Ловишки» №19	1
59	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №28 -закреплять метания мяча через шнур -упражнять запрыгивать на возвышение до 20см 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №42	1
60	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД - п/игра: «Веселые старты» № 14 -катание на санках -попади шайбой в ворота 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
61	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 -упражнять в ползание между рейками лестницы, поставленной вертикально -закреплять умение прокатывать фитбол «змейкой» между предметами, прыгать на хоп- фитболе 3.П/игра:«Веселые старты» №14	1

62	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№22 продолжать упражнять в метании предметов в вертикальную цель (расстояние 4м), упражнять в прыжках на двух ногах через палки, положенные в ряд. -закреплять навыки ползания, развивать координацию движений рук и ног. 3.П/и:«Проползи в туннель» №21	1
63	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД - учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. -совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять пристав- ные шаги на лыжах в сторону. П/игра «Самый ловкий, быстрый» №17 3.М/игра: «Холодно-горячо» №17	1
64	ФЕВРАЛЬ 1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - совершенствовать метание предметов в горизонтальную цель. -упражнять в беге в медленном темпе, лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали, прыжках в высоту с места. 3.П/игра:«Пожарные на учении» №29	1
65	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №44 - упражнять в равновесии- вбегать и сбегать по наклонной доске -совершенствовать умение выполнять замах слитно, посылать предмет в центр мишени. 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №7	1
66	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД П/игра: «Веселые старты» № 14 с элементами лыжного спорта - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах с выполнением заданий. -закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. 3.М/игра: «Три упражне -ния» №16	1
67	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 - развивать координацию движений рук и ног при ползании по пластунски. -упражнять в ходьбе с высоким подни- манием колен,совершенствовать уме- ние выполнять бег между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки»№27	1
68	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 - учить выбирать оптимальный способ ползания под шестами, положенными в ряд, на высоте 40-30-20см. -упражнять в прыжках вокруг шеста на одной ноге 3.П/игра: «Ловишки» №19	1

69	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД -учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. -совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. П/игра «Два мороза» №43 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
70	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Удочка» №23 - учить прыжку через аркан, поднятый на высоту 20- 30см, упражнять в катании фитболов -закреплять умение перестраиваться в колонну по одному и по два в движении 3.П/игра:«Найди пару» №18	1
71	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №44 -упражнять в беге под вращающимся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом -закреплять умение выполнять фигурную ходьбу, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. 3.П/игра: «Удочка» №23	1
72	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД п/игра: «Веселые старты» № 14 - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах -закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
73	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновремен- ным разгибанием ног. -продолжать формировать умение лазать по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет 3.П/игра:«Медведи и пчелы» №45	1
74	1.ОРУ №12 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№22 -продолжать учить забрасывать мяч в корзину -продолжать упражнять в беге широким шагом, закреплять умение по диагонали переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№29	1
75	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД -продолжать развивать глазомер, при ведении предметов клюшкой, выполнении ударов по шайбе, закатывать в ворота. -развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции П/игра «Веселые старты» №14 3.М/игра: «Холодно-горячо» №17	1

76	МАРТ 1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - совершенствовать умение бросать мяч друг другу приемом из-за головы. - упражнять в беге широким шагом, в ходьбе по гимнастической скамейке, с перекладыванием мяча из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра:«Поспеши,но не урони» №12	1
77	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Удочка» №23 -упражнять в прыжках с места в высоту (30см) -продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега между предметами, ходьбы с перешагиванием через предметы. 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1
78	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД п/игра: «Птички» №51 -закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки -развивать глазомер в метании в цель 3.п/игра:«Попади в обруч» №22	1
79	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Не оставайся на полу» №42 - учить впрыгивать на предметы высо -той 15см, энергично отталкиваться от пола -закреплять навык ведения мяча одной рукой 3.П/игра:«Школа мяча»№32	1
80	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - продолжать учить вести мяч о пол двумя руками, двигаясь по прямой. -упражнять в подлезании под аркан разными способами. 3.П/игра:«Проползи в туннель» №21	1
81	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД - формировать интерес к народным играм, воспитывать толерант -ность и уважительное отношение к традициям РК. 3. П/игра:«Байга»№53, «Тенге алу»№52	1
82	1.ОРУ №14 2.ОВД п/и:«Чье звено скорее соберется?» №54 -продолжать упражнять в построении и перестроении -развивать предметную ловкость - ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; ходить с мячом, зажатым между ступнями 3.П/игра:«Веселые старты» №14	1
83	1.ОРУ №14 2.ОВД игра: «Удочка» №23 -упражнять в прыжках с места в высоту (30см) -продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега между предметами, ходьбы с перешагиванием через предметы. 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1

84	1.ОРУ №14 2.ОВД игра:«Школа мяча»№32 - учить перебрасывать мяч через натянутую веревку с последующей ловлей. -продолжать учить выполнять впрыгивание на возвышение высотой 20 см. 3.П/и:«День,ночь,огонь,вода»№13	1
85	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД — совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. -закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. п/игра: «Удочка»№23, «Мы веселые ребята» №5 3.М/игра: «Холодно-горячо» №17	1
86	АПРЕЛЬ 1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - учить вести мяч двумя руками. -упражнять в равновесии, продолжать развивать умение перекладывать мяч перед собой и за спиной во время ходьбы по гимнастической скамейке 3.П/игра:«Поспеси,но не урони»№12	1
87	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Подбрось-поймай» №16 - продолжать закреплять броски мяча друг другу двумя руками из-за головы. -совершенствовать умение выпол - нять бег в разном направлении 3.П/игра:«Ловишки»№19	1
88	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД - учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. П/игра: «Веселые старты» № 14 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
89	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 - закреплять прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. -продолжать совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. 3.П/игра:«Ловишка,бери ленту»№30	1
90	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - учить бросать мяч вдаль двумя руками приемом из-за головы, стоя в шеренге. -упражнять в беге, прыжках на двух ногах через палки, положен -ные на расстояние 40см одна от другой. 3.П/игра:«Коршун и птенчики» №48	1

91	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД -продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. -закреплять умение водить мяч вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. 3. П/игра:«Удочка»№23 «Сбей кеглю» №40	1
92	1.ОРУ №16 2.ОВД п/и:«Попади в обруч» №22 - упражнять в метании мяча в вертикальную цель, совершенствовать умение выполнять движение слитно -закреплять ходьбу с высоким подниманием колен 3.П/игра:«Удочка» №23	1
93	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №24 - упражнять в ходьбе по шнуру, положенному зигзагообразно, спиной вперед -продолжать совершенствовать прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. 3.П/игра:«С кочки на кочку»№33	1
94	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД п/игра:«Веселые старты» №14 -продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу - 3.М/игра: «Самый ловкий,быстрый» №17	1
95	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 - упражнять в умении бегать мелкими и широкими шагами - закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками 3.П/игра:«Школа мяча»№32	1
96	1.ОРУ №16 2.ОВД игра:«Школа мяча»№32 - учить бросать мяч о стену и ловить двумя руками -упражнять в прыжках в глубину, спрыгивать с предметов на полусогнутые ноги, сохранять равновесие. 3.П/и:«Не оставайся на полу»№42	1
97	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД - учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при подлезании под скакалками, поднятыми на высоту 40-50см. -упражнять в прыжках вокруг скакалки на одной ноге с продвижением вперед. п/игра: «Самый ловкий,быстрый»№17 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
98	МАЙ 1.ОРУ №17 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - продолжать учить вести мяч о пол двумя руками, двигаясь по прямой. -упражнять в подлезании под аркан разными способами.	1

	3.П/игра:«Проползи в туннель» №21	
99	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД - продолжать формировать навыки игры в баскетбол: направлять движение мяча несколько в стороне от ноги, направлять мяч в корзину с одновременным разгибанием ног. -совершенствовать навыки броска мяча в кольцо, передаче друг другу двумя руками от груди. П/игра: «Мяч водящему» № 11, «Попади в обруч» №22 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
100	1.ОРУ №17 2.ОВД п/и:«Чье звено скорее соберется?» №54 -продолжать упражнять в построении и перестроении -развивать предметную ловкость - ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; ходить с мячом, зажатым между ступнями 3.П/игра:«Веселые старты» №14	1
101	1.ОРУ №17 2.ОВД - игра: «Мышки» №55 -продолжать упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч -закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола 3.П/игра:« Подбрось-поймай» №6	1
102	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Мяч водящему» №11 - учить перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. -упражнять в прыжках в длину с места 3.П/игра:«Мы веселые ребята»№5 4.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
103	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить метать мешочки с песком в цель. -совершенствовать умение выдержи-вать темп движения, ставить ногу с пятки на носок при беге в медленном темпе: упражнять в прыжках в глубину 3.П/игра: «Лиса в курятнике» №49	1
104	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД - продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. 3. П/игра:«Ворота»№47, «Сбей кеглю» №40, «Поменяйся местами» №2	1

105	1.ОРУ №18 2.ОВД п/и: «Ловишка, бери ленту» №30 -упражнять бегать с разной скоростью -медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. -совершенствовать прыжки на правой и левой ноге между предметами 3.П/игра:«Затейники» №15	1
106	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Вышибалы»№9 -продолжать закреплять метание мяча в движущуюся цель с расстоя -ния 3метра. умение уворачиваться от летящего мяча. -совершенствовать умение выпол -нять бег в разном направлении. 3.П/игра: «Свободное место» №3	1
107	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД п/игра:«Удочка» №23 - продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. -закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики 3.п/игра: «Самый ловкий,быстрый» №17	1
108	1.ОРУ №6 2.ОВД игра:«Подбрось-поймай» №16 - учить бросать мяч вверх,через шнур и ловить двумя руками - упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направле -ния движения. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №27	
ИТОГО:		108

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
(для группы дошкольной подготовки «Гүлдер»)

№	Содержание	Количество ОУД
1 полугодие		
1	СЕНТЯБРЬ 1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Найди свое место» №4 -перешагивание через предметы, сохраняя равновесие и правильную осанку. - прыжки на двух ногах «змейкой» 3.П/игра: «Мы веселые ребята» №5	1
2	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «Горячий мяч» №1 - П/игра: «Поменяйся местами» №2 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
3	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Подбрось- поймай» №6 - подбрасывать мяч вперед-вверх и ловить его двумя руками. - прыжки на месте с поворотом кругом 3.П/игра: «Охотники и зайцы» №7	1
4	1.ОРУ №1 2.ОВД -перестроения в колонну, шеренгу, круг по сигналу «Слушай сигнал» №10 - броски мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
5	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №1 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №8 - П/игра: «Поменяйся местами» №2 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
6	1.ОРУ №1 2.ОВД игра: «Поспешите не урони» №12 -прыжки на двух ногах «змей кой» между предметами - ходьба по скамейке с перекладыванием на каждый шаг мяча впереди себя и за спиной 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №13	1
7	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №6 - учить прыгать на двух ногах с мешочком, зажатым между колен - броски мяча вперед-вверх и ловля его двумя руками. 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1

8	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
9	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Найди себе пару» №18 -прыжки боком на двух ногах через аркан, формировать навыки энергичного отталкивания; -броски мяча друг другу в парах с расстояния 1,5м 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
10	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Великаны и карлики» №20 -учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Проползи в туннель» №21	1
11	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №2 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 П/игра: «Ловишка, бери ленту» №50 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
12	1.ОРУ №2 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 -учить метать мелкие предметы в горизонтальную цель. -прыжки боком на двух ногах через аркан 3.П/игра: «Удочка» №23	1
13	ОКТАБРЬ 1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 -учить прыгать в высоту, доставая предмет -продолжать учить сохранять равновесие при выполнении ходьбы по канату боком, приставным шагом. 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
14	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №2 - П/игра: «Горячий мяч» №1 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1

15	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №24 - учить в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч -упражнять в пролезании в обруч боком 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый с цифрами» №25	1
16	1.ОРУ №3 2.ОВД -игра: «Сделай фигуру» №24 - учить ходить по скамейке с мешочком на голове, сохраняя равновесие -закреплять умение выполнять прыжки в высоту, доставая предмет 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
17	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №3 2.ОВД - П/игра: «День и ночь» №8 - П/игра: «Поменяйся местами» №2 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
18	1.ОРУ №3 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 - учить прыгать на правой и левой ноге между предметами. -упражнять в перебрасывании мяча через натянутую сетку 3.П/игра: «День, ночь, огонь, вода» №13	1
19	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Подбрось - поймай» №16 - закреплять броски мяча через натянутую сетку - упражнять прыгать на правой и левой ноге поочередно 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1
20	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №4 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
21	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Самый ловкий, быстрый» № 17 - совершенствовать навыки прокатывания фитбола между предметами - формировать умение прыгать на препятствие (высота 20см) 3.П/игра: «Встречные перебежки» №27	1
22	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Великаны и карлики» №20 -учить бегать широким и мелким шагом, совершенствовать координацию движений рук и ног -закреплять ползание по гимнастической скамейке на животе 3.П/игра: «Проползи в туннель» №21	1

23	1.ОРУ №4 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №28 -учить метанию мешочка с песком на дальность -упражнять в ползании на четвереньках по гимнастичес -кой скамейке. 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
24	НОЯБРЬ 1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №29 - учится лазать по гимнастической лестнице одноименным способом, с переходом от одной стенки к другой. - упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры, линии. 3.П/игра:«Самый ловкий,быстрый»№17	1
25	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД - П/игра: «Поменяйся местами» №2 - П/игра: «Горячий мяч» №1 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
26	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить бросать мячи в вертикаль -ную цель с расстояния 1,5м - развивать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
27	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Самый сильный» №31 - учить выполнять упражнения на пресс в паре. - упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления движения. 3.П/игра: «Поменяйся местами» №2	1
28	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №5 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 3.М/игра: «Три упражнения» №16	1
29	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - учить бросать мяч об пол одной рукой и ловить двумя руками. -продолжать упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
30	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 -упражняться прыгать на правой и левой ноге через шнуры -закреплять умение пролезать в обруч разными способами 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1

31	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 - с бегом -с прыжками -с мячами 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
32	1.ОРУ №6 2.ОВД игра:«Подбрось-поймай» №16 - учить бросать мяч вверх, через шнур и ловить двумя руками - упражнять ходьбу и бег по сигналу, с изменением направления движения. 3.П/игра:«Встречные перебежки» №27	1
33	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Самый сильный» №31 -закреплять упражнения на пресс в паре. -совершенствовать броски мяча через шнур и ловить двумя руками 3.П/игра: «Быстро возьми» №50	1
34	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 - П/игра: «Удочка» №23 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
35	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 - закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
36	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «Самый сильный» №31 -закреплять упражнения на пресс в паре. -совершенствовать броски мяча через шнур и ловить двумя руками 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1
37	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №6 2.ОВД -П/игра: «Мяч водящему» №11 - П/игра: «Удочка» №23 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1

38	1.ОРУ №6 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 - закреплять прыжки из обруча в обруч на расстоянии 40см на одной и на двух ногах. - умение перешагивать через предметы, сохраняя равновесие при ходьбе на повышенной опоре 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
39	ДЕКАБРЬ 1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Кто скорее до флажка?» №41 - упражнять в ползании на четвереньках «змейкой» - закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками 3.П/игра: «Веселые старты» №14	1
40	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД - П/игра: «Каскыркапан» №34 - П/игра: «Встречные перебежки» №27 3.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
41	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Попади в казан» №36 - учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра - упражнять в ползании на гимн. скамейке на животе 3.П/игра: «Перетяни канат» №35	1
42	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Асык ату» №37 - учить метать асыки в цель на расстоянии 2-2,5 метра - развивать физические качества (быстроту, силу, ловкость) в национальных играх 3.П/игра: «Перетяни канат» №35, «Подними монету» №38	1
43	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №7 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 3.М/игра: «Три упражнения» №16	1
44	1.ОРУ №7 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - закреплять навыки броска мяча об пол одной рукой и ловить двумя руками. - продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
45	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД -П/игра «Сбей кеглю» №40 -П/игра: «Ловишки» №19 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1

46	1.ОРУ №8 2.ОВД игра:«Поспеш, но не урони »№12 - совершенствовать ходьбу по канату боком с мешочком на голове - развивать навыки прыжка на двух ногах с мешочком, зажатым между колен 3 .П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
47	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Уточка» №23 - закреплять прыжки в высоту с места - развивать умение бросать мячи через сетку 3.П/игра: «Подбрось-поймай» №6	1
48	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №8 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 -с шайбой -попади в цель в ворота 3.М/игра: «Холодно -горячо» №17	1
49	1.ОРУ №8 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 - ползание по гимн.скамейке на животе -продолжать упражнять ходьбу и бег с изменением направления 3.П/игра: «Поменяйся местами» №2	1
2 полугодие		
50	ЯНВАРЬ (на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД - прокатывать шайбу клюшкой в заданном направлении, закатывать ее в ворота. п/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
51	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Веселые старты» №14 -упражнять в катании набивных мячей между кеглями, поставлен -ными в ряд на расстоянии 80см -закреплять умение выполнять ползание на четвереньках с опорой на предплечья и колени с перелезанием через предметы. 3.П/и:«Проползи в туннель» №21	1
52	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Пожарные на учении» №29 -закреплять лазание по гимн.стенке,с пролета на пролет -упражнять прыжки на двух ногах, ходьбе с мячом,зажатым между колен 3.П/игра: «С кочки на кочку» №33	1
53	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №9 2.ОВД - П/игра: «Веселые старты» № 14 с элементами лыжного спорта 3.М/игра: «Три упражнения» №16	1

54	1.ОРУ №9 2.ОВД игра: «Не оставайся на полу» №42 - ходьба по гим.ск.,с перешагива -нием через предметы -прыжки через предметы высотой 15см 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1
55	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 - учить менять направление движение в ходьбе и беге. -закреплять навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на полусогнутые ноги перепрыгивать через 6 предметов высотой 15см. 3.П/игра:«Удочка» №23	1
56	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД -П/игра «Два мороза» №43 -П/игра: «Ловишки» №19 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
57	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№22 - учить выполнять метание снежков в вертикальную цель; -закреплять прыжки на одной ноге, продвигаясь вперед, упражнять в беге между предметами, с преодолением препятствий. 3.П/игра: «Самый ловкий, быстрый» №17	1
58	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 -упражнять в беге широким и мелким шагом - закреплять умение равновесие при ходьбе по повышенной опоре 3.П/игра: «Ловишки» №19	1
59	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД - п/игра: «Веселые старты» № 14 -катание на санках -попади шайбой в ворота 3.М/игра: «Угадай по голосу» №10	1
60	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Брось за флажок» №28 -закреплять метания мяча через шнур -упражнять запрыгивать на возвышение до 20см 3.П/игра: «Не оставайся на полу» №42	1
61	1.ОРУ №10 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 -упражнять в ползание между рейками лестницы, поставленной вертикально -закреплять умение прокатывать фитбол «змейкой» между предметами, прыгать на хоп- фитболе 3.П/игра:«Веселые старты» №14	1

62	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №10 2.ОВД - учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. -совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. П/игра «Самый ловкий, быстрый» №17 3.М/игра: «Холодно-горячо» №17	1
63	1.ОРУ №10 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№22 продолжать упражнять в метании предметов в вертикальную цель (расстояние 4м), упражнять в прыжках на двух ногах через палки, положенные в ряд. -закреплять навыки ползания, развивать координацию движений рук и ног. 3.П/и:«Проползи в туннель» №21	1
64	ФЕВРАЛЬ 1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - совершенствовать метание предметов в горизонтальную цель. -упражнять в беге в медленном темпе, лазании по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет по диагонали, прыжках в высоту с места. 3.П/игра:«Пожарные на учении» №29	1
65	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД П/игра: «Веселые старты» № 14 с элементами лыжного спорта - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах с выполнением заданий. -закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов. 3.М/игра: «Три упражне -ния» №16	1
66	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №44 - упражнять в равновесии- вбегать и сбегать по наклонной доске -совершенствовать умение выполнять замах слитно, посылать предмет в центр мишени. 3.П/игра:«Охотники и зайцы» №7	1
67	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 - развивать координацию движений рук и ног при ползании по пластунски. -упражнять в ходьбе с высоким подниманием колен,совершенствовать умение выполнять бег между предметами. 3.П/игра:«Встречные перебежки»№27	1
68	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №11 2.ОВД -учить выполнять ходьбу по лыжне скользящим шагом в обход ряда предметов. -совершенствовать умение как можно дольше скользить на одной ноге, выполнять приставные шаги на лыжах в сторону. П/игра «Два мороза» №43 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1

69	1.ОРУ №11 2.ОВД игра: «Проползи в туннель» №21 - учить выбирать оптимальный способ ползания под шестами, положенными в ряд, на высоте 40-30-20см. -упражнять в прыжках вокруг шеста на одной ноге 3.П/игра: «Ловишки» №19	1
70	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Удочка» №23 - учить прыжку через аркан, поднятый на высоту 20- 30см, упражнять в катании фитболов -закреплять умение перестраиваться в колонну по одному и по два в движении 3.П/игра:«Найди пару» №18	1
71	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД п/игра: «Веселые старты» № 14 - продолжать учить выполнять ходьбу на лыжах -закреплять умение выполнять повороты, переступая на месте вокруг носков лыж на 180 градусов 3.М/игра: «Мороз и солнце» №19	1
72	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Пробеги тихо» №44 -упражнять в беге под вращающимся арканом, ходьбе по аркану боковым приставным шагом -закреплять умение выполнять фигурную ходьбу, перепрыгивать через аркан в момент прохождения под ногами. 3.П/игра: «Удочка» №23	1
73	1.ОРУ №12 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить забрасывать мяч в корзину, направлять мяч к цели с одновремен- ным разгибанием ног. -продолжать формировать умение лазать по гимнастической лестнице по диагонали переходить с пролета на пролет 3.П/игра:«Медведи и пчелы» №45	1
74	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №12 2.ОВД -продолжать развивать глазомер, при ведении предметов клюшкой, выполнении ударов по шайбе, закатывать в ворота. -развивать ориентировку в пространстве, выносливость, быстроту реакции П/игра «Веселые старты» №14 3.М/игра: «Холодно-горячо» №17	1
75	1.ОРУ №12 2.ОВД игра:«Попади в обруч»№22 -продолжать учить забрасывать мяч в корзину -продолжать упражнять в беге широким шагом, закреплять умение по диагонали переходить с пролета на пролет 3.П/и:«Пожарные на учении»№29	1

76	МАРТ 1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - совершенствовать умение бросать мяч друг другу приемом из-за головы. - упражнять в беге широким шагом, в ходьбе по гимнастической скамейке, с перекладыванием мяча из руки в руку перед собой или за спиной. 3.П/игра:«Поспешит,но не урони» №12	1
77	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД п/игра: «Птички» №51 -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки -развивать глазомер в метании в цель 3.п/игра:«Попади в обруч» №22	1
78	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Удочка» №23 -упражнять в прыжках с места в высоту (30см) -продолжать совершенствовать навыки ходьбы и бега между предметами, ходьбы с перешагиванием через предметы. 3.П/игра: «Волк во рву» №26	1
79	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Не оставайся на полу» №42 - учить впрыгивать на предметы высотой 15см, энергично отталкиваться от пола -закреплять навык ведения мяча одной рукой 3.П/игра:«Школа мяча»№32	1
80	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №13 2.ОВД - формировать интерес к народным играм, воспитывать толерантность и уважительное отношение к традициям РК. 3. П/игра:«Байга»№53, «Тенге алу»№52	1
81	1.ОРУ №13 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - продолжать учить вести мяч двумя руками, двигаясь по прямой. -упражнять в подлезании под аркан разными способами. 3.П/игра:«Проползи в туннель» №21	1
82	1.ОРУ №14 2.ОВД п/и:«Чье звено скорее соберется?» №54 -продолжать упражнять в построении и перестроении -развивать предметную ловкость - ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; ходить с мячом, зажатым между ступнями 3.П/игра:«Веселые старты» №14	1
83	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД п/игра: «Птички» №51 -закреплять умение сохранять равновесие после прыгивания со скамейки -развивать глазомер в метании в цель 3.п/игра:«Попади в обруч» №22	1

84	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №14 2.ОВД — совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. -закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики. п/игра: «Удочка»№23, «Мы веселые ребята» №5 3.М/игра: «Холодно-горячо» №17	1
85	1.ОРУ №14 2.ОВД игра:«Школа мяча»№32 - учить перебрасывать мяч через натянутую веревку с последующей ловлей. -продолжать учить выполнять в прыгивание на возвышение высотой 20 см. 3.П/и:«День,ночь,огонь,вода»№13	1
86	АПРЕЛЬ 1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - учить вести мяч двумя руками. -упражнять в равновесии, продолжать развивать умение перекладывать мяч перед собой и за спиной во время ходьбы по гимнастической скамейке 3.П/игра:«Поспеши,но не урони»№12	1
87	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД - учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. П/игра: «Веселые старты» № 14 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
88	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Подбрось-поймай» №16 - продолжать закреплять броски мяча друг другу двумя руками из-за головы. -совершенствовать умение выпол -нять бег в разном направлении 3.П/игра:«Ловишки»№19	1
89	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «С кочки на кочку» №33 - закреплять прыжки на правой и левой ноге поочередно между предметами. -продолжать совершенствовать умение выполнять бег в разном направлении. 3.П/игра:«Ловишка,бери ленту»№30	1
90	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №15 2.ОВД -продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. -закреплять умение водить мяч вокруг предметов, закатывать мяч в ворота. 3. П/игра:«Удочка»№23 «Сбей кеглю» №40	1

91	1.ОРУ №15 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - учить бросать мяч вдаль двумя руками приемом из-за головы, стоя в шеренге. -упражнять в беге, прыжках на двух ногах через палки, положен -ные на расстояние 40см одна от другой. 3.П/игра:«Коршун и птенчики» №48	1
92	1.ОРУ №16 2.ОВД п/и:«Попади в обруч» №22 - упражнять в метании мяча в вертикальную цель, совершенствовать умение выполнять движение слитно -закреплять ходьбу с высоким подниманием колен 3.П/игра:«Удочка» №23	1
93	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД п/игра:«Веселые старты» №14 -продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу - 3.М/игра: «Самый ловкий,быстрый» №17	1
94	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Сделай фигуру» №24 - упражнять в ходьбе по шнуру, положенному зигзагообразно, спиной вперед -продолжать совершенствовать прыжки из обруча в обруч на одной и на двух ногах. 3.П/игра:«С кочки на кочку»№33	1
95	1.ОРУ №16 2.ОВД игра: «Слушай сигнал» №10 - упражнять в умении бегать мелкими и широкими шагами - закреплять умение вести мяч между предметами двумя руками 3.П/игра:«Школа мяча»№32	1
96	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №16 2.ОВД - учить выбирать оптимальный способ действия для достижения лучшего результата при подлезании под скакалками, поднятыми на высоту 40-50см. -упражнять в прыжках вокруг скакалки на одной ноге с продвижением вперед. п/игра: «Самый ловкий,быстрый»№17 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
97	1.ОРУ №16 2.ОВД игра:«Школа мяча»№32 - учить бросать мяч о стену и ловить двумя руками -упражнять в прыжках в глубину, спрыгивать с предметов на полусогнутые ноги, сохранять равновесие. 3.П/и:«Не оставайся на полу»№42	1
98	МАЙ 1.ОРУ №17 2.ОВД игра: «Школа мяча» №32 - продолжать учить вести мяч о пол двумя руками, двигаясь по прямой. -упражнять в подлезании под аркан разными способами.	1

	3.П/игра:«Проползи в туннель» №21	
99	1.ОРУ №17 2.ОВД - игра: «Мышки» №55 -продолжать упражнять в ползании на четвереньках в прямом направлении, толкая головой мяч -закреплять умение подбрасывать мяч вверх и ловить его после отскока от пола 3.П/игра:« Подбрось-поймай» №16	1
100	1.ОРУ №17 2.ОВД п/и:«Чье звено скорее соберется?» №54 -продолжать упражнять в построении и перестроении -развивать предметную ловкость - ползать с мячом между колен с опорой на ладони и ступни; ходить с мячом, зажатым между ступнями 3.П/игра:«Веселые старты» №14	1
101	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №17 2.ОВД - продолжать формировать навыки игры в баскетбол: направлять движение мяча несколько в стороне от ноги, направлять мяч в корзину с одновременным разгибанием ног. -совершенствовать навыки броска мяча в кольцо, передаче друг другу двумя руками от груди. П/игра: «Мяч водящему» № 11, «Попади в обруч» №22 3.М/игра: «Горячий мяч» №11	1
102	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Мяч водящему» №11 - учить перебрасывать мяч друг другу с расстояния 1,5-2 метра, встречать летящий мяч мягким движением согнутых рук. -упражнять в прыжках в длину с места 3.П/игра:«Мы веселые ребята»№5 4.М/игра: «Кто ушел?» №13	1
103	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД - продолжать учить овладевать навыками игры в футбол в паре, останавливать мяч подошвой, попадать мячом в цель. -совершенствовать навыки перестроения колонну, круг, шеренгу. 3. П/игра:«Ворота»№47, «Сбей кеглю» №40, «Поменяйся местами» №2	1
104	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить метать мешочки с песком в цель. -совершенствовать умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок при беге в медленном темпе: упражнять в прыжках в глубину 3.П/игра: «Лиса в курятнике» №49	1

105	1.ОРУ №18 2.ОВД п/и: «Ловишка, бери ленту» №30 -упражнять бегать с разной скоростью -медленно, быстро, в среднем темпе непрерывный бег 1,5-2 минуты. -совершенствовать прыжки на правой и левой ноге между предметами 3.П/игра:«Затейники» №15	1
106	(на свежем воздухе) 1.ОРУ №18 2.ОВД п/игра:«Удочка» №23 - продолжать совершенствовать умение перепрыгивать через аркан в момент его прохождения под ногами игрока. -закреплять умение уворачиваться от летящего мяча, применяя разные тактики 3.п/игра: «Самый ловкий,быстрый» №17	1
107	1.ОРУ №18 2.ОВД игра: «Вышибалы»№9 -продолжать закреплять метание мяча в движущуюся цель с расстоя -ния 3метра. умение уворачиваться от летящего мяча. -совершенствовать умение выпол -нять бег в разном направлении. 3.П/игра: «Свободное место» №3	1
108	1.ОРУ №5 2.ОВД игра: «Попади в обруч» №22 - учить бросать мячи в вертикаль -ную цель с расстояния 1,5м - развивать умение перебрасывать мяч друг другу двумя руками от груди 3.П/игра: «Мяч водящему» №11	1
ИТОГО:		108