

Анкета для родителей: «Обновленное меню в детском саду»

Уважаемые родители! В нашем детском саду произошло обновление меню. Нам крайне важно знать ваше мнение и реакцию детей, чтобы сделать питание не только полезным, но и любимым для каждого ребенка.

1. Ознакомились ли вы с новым меню (на стенде в группе или на сайте)?
 - Да, подробно изучил(а)
 - Видел(а) мельком, не изучал(а)
 - Нет, не видел(а)
2. Как изменился аппетит вашего ребенка с введением нового меню?
 - Стал есть лучше
 - Стал есть хуже
 - Без изменений / Затрудняюсь ответить
3. Что из новых блюд ребенок ест с удовольствием?
(Например: новые запеканки, овощные рагу, напитки)

4. Есть ли блюда в новом меню, от которых ребенок категорически отказывается?

5. Удовлетворены ли вы разнообразием рациона (наличие мяса, рыбы, овощей, фруктов)?
 - Да, меню сбалансировано
 - Частично (чего-то не хватает)
 - Нет, рацион однообразен
6. Как вы оцениваете качество приготовления (внешний вид, вкус, температура)?
Полностью удовлетворен(а)
Есть замечания: _____
7. Соответствует ли, на ваш взгляд, новое меню принципам здорового питания?
 - Да
 - Нет
 - Затрудняюсь ответить
8. Имеются ли у вашего ребенка медицинские противопоказания к продуктам из нового меню?
 - Нет
 - Да (укажите продукты): _____
9. Какие блюда вы бы хотели добавить/вернуть или, наоборот, исключить?
 - Добавить: _____
 - Исключить: _____
10. Ваши предложения по улучшению организации питания:

Спасибо за обратную связь!

**Ата-аналарға арналған сауалнама:
«Балабақшадағы жаңартылған мәзір»**

Құрметті ата-аналар! Біздің балабақшада тамақтану мәзірі жаңартылды. Балалардың тамағы бұдан да дәмді әрі пайдалы болуы үшін сіздің пікіріңіз біз үшін өте маңызды. Өтінеміз, төмендегі сұрақтарға жауап берсеңіздер.

1. Жаңа мәзірмен таныстыңыз ба (топтағы ақпараттық тақтада немесе сайтта)?
 - Иә, толық таныстым
 - Көрдім, бірақ егжей-тегжейлі оқымадым
 - Жоқ, көрмедім
2. Жаңа мәзір енгізілгелі балаңыздың тәбеті қалай өзгерді?
 - Жақсырақ жейтін болды
 - Тәбеті төмендеді
 - Өзгеріс жоқ
3. Жаңа мәзірдегі қай тағамдарды балаңыз сүйсініп жейді?
(Тағам атауын немесе түрін көрсетіңіз: ботқалар, запеканкалар, сорпалар, салаттар)

4. Жаңа мәзірде балаңыз мүлдем бас тартатын тағамдар бар ма?
(Нақты қайсысы екенін көрсетіңіз)

5. Тағамдардың әртүрлілігіне (ет, балық, көкөніс, жемістердің болуы) көңіліңіз тола ма?
 - Иә, толықтай
 - Жартылай
 - Жоқ, тағам түрлері аз
6. Тағамдардың дайындалу сапасына (сыртқы түрі, температурасы, дәмі) көңіліңіз тола ма?
 - Толықтай ризамын
 - Ескертулерім бар (қандай?): _____
7. Сіздің ойыңызша, жаңа мәзір пайдалы тамақтану принциптеріне сәйкес келе ме?
 - Иә
 - Жоқ
 - Жауап беруге қиналамын
8. Балаңыздың денсаулығына байланысты жаңа мәзірдегі тағамдарға шектеулер бар ма (аллергия және т.б.)?
 - Жоқ
 - Иә (қай өнімдерге): _____
9. Мәзірге қандай тағамдарды қосқыңыз келеді немесе бұрынғы тағамдардың қайсысын қайтарған дұрыс деп ойлайсыз?

10. Рационнан қай өнімдерді алып тастау керек деп есептейсіз?

11. Тамақтандыруды ұйымдастыру бойынша ұсыныстарыңыз бен ескертулеріңіз:

Кері байланыс орнатқаныңыз үшін рақмет!

«Ясли-сад №15 «Жидек»

Анкета для родителей по оценке условий питания и качества меню

1. Возраст вашего ребенка:

- 2–3 года
 3–4 года
 4–5 лет
 5–6 лет

2. Как вы в целом оцениваете организацию питания в детском саду?

- Очень хорошо
 Хорошо
 Удовлетворительно
 Неудовлетворительно

3. Оцените разнообразие меню:

- Очень хорошее
 Хорошее
 Среднее
 Плохое

4. Соответствует ли меню возрасту детей?

- Полностью соответствует
 Частично соответствует
 Не соответствует

5. Достаточно ли в меню следующих продуктов?
(достаточно / недостаточно / затрудняюсь ответить)

- Овощи и фрукты
– Молоко и молочные продукты
– Мясные и рыбные блюда
– Каши и крупяные блюда

6. Как ребенок относится к еде в детском саду?

- Ест с удовольствием
 Иногда отказывается
 Часто не ест

7. Соблюдается ли температурный режим подачи блюд?

- Да
 Иногда
 Нет

№15 «Жидек» бөбекжай-балабақшасы

Балаларды тамақтандыру жағдайын және ас мәзірінің сапасын бағалау сауалнамасы
(ата-аналарға арналған)

1. Балаңыздың жасы:

- 2–3 жас
 3–4 жас
 4–5 жас
 5–6 жас

2. Балабақшадағы жалпы тамақтандыру жағдайын қалай бағалайсыз?

- Өте жақсы
 Жақсы
 Қанағаттанарлық
 Қанағаттанарлықсыз

3. Ас мәзірінің әртүрлілігіне (тағам түрлерінің алуан болуы) баға беріңіз:

- Өте жақсы
 Жақсы
 Орташа
 Нашар

4. Ас мәзірі бала жасына сәйкес деп ойлайсыз ба?

- Иә, толық сәйкес
 Жартылай сәйкес
 Сәйкес емес

5. Ас мәзірінде келесі тағамдар жеткілікті ме?
(жеткілікті / жеткіліксіз / білмеймін)

- Көкөністер мен жемістер
– Сүт және сүт өнімдері
– Ет, балық тағамдары
– Ботқалар мен дәнді дақылдар

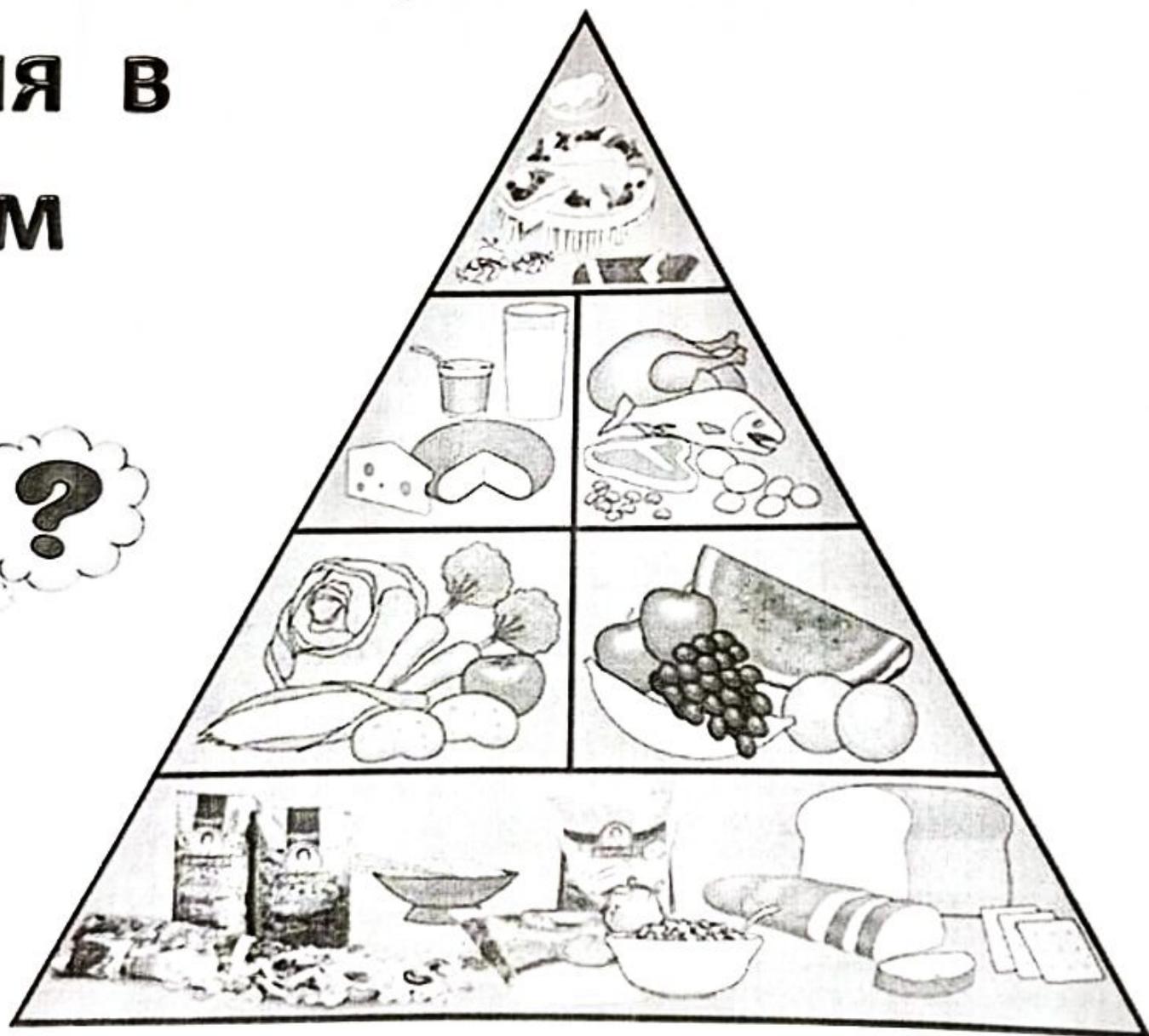
6. Тағамның дәмі мен сапасына балаңыздың көзқарасы қандай?

- Жақсы жейді
 Кейде жемей қалады
 Көбіне жемейді



**Подготовила: медсестра я/с №15 «Жидек»
Мулдашева А.М.**

Организация правильного питания в детском саду





Сауалнама қорытындысы

№15 «Жидек» бөбекжай-балабақшасында балалардың тамақтану жағдайы мен ас мәзірінің сапасын анықтау мақсатында ата-аналар арасында сауалнама жүргізілді. Сауалнамаға 91 ата-ана қатысты.

1-сұрақ. Балалардың жасы

2-3 жас – шамамен 18%

3-4 жас – 42%

4-5 жас – 25%

5-6 жас – 15%

Негізгі үлесті 3-4 және 4-5 жас аралығындағы балалар құрайды.

2-сұрақ. Балабақшадағы жалпы тамақтандыру жағдайы

Өте жақсы – 65%

Жақсы – 25%

Қанағаттанарлық – 8%

Қанағаттанарлықсыз – 2%

Ата-аналардың 90%-ы тамақтандыру жағдайына оң баға берген.

3-сұрақ. Ас мәзірінің әртүрлілігі

Өте жақсы – 60%

Жақсы – 30%

Орташа – 8%

Нашар – 2%

Ас мәзірінің алуандығы жоғары деңгейде бағаланған.

4-сұрақ. Ас мәзірінің бала жасына сәйкестігі

Иә, толық сәйкес – 78%

Жартылай сәйкес – 17%

Сәйкес емес – 5%

Көпшілік ата-аналар ас мәзірі жас ерекшелігіне сай деп санайды.

5-сұрақ. Ас мәзіріндегі тағамдардың жеткіліктілігі

Жеткілікті – 70%

Жеткіліксіз – 20%

Білмеймін – 10%

Негізгі тағам топтары жеткілікті деңгейде берілуде.

6-сұрақ. Тағамның дәмі мен сапасына баланың көзқарасы

Жақсы жейді – 68%

Кейде жемей қалады – 22%

Көбіне жемейді – 10%

Балалардың басым бөлігі тағамды жақсы қабылдайды.

7-сұрақ. Тағамның берілу температурасы

Иә, сақталады – 55%

Кейде – 35%

Жоқ – 10%

Бұл бағытта аздаған мәселе бар екені байқалады.

8-сұрақ. Тәтті тағамдар мен сусындар мөлшері

Теңгерімді – 40%

Артық – 45%

Аз – 10%

Білмеймін – 5%

Ата-аналардың бір бөлігі тәтті тағам мөлшерін азайтуды ұсынады.

9-сұрақ. Тамақтандыруды жақсарту қажеттілігі

Иә – 52%

Жоқ – 30%

Қиындық бар, бірақ нақты айта алмаймын – 18%

Жартысынан көбі жүйені жетілдіру қажет деп санайды.

10-сұрақ. Ұсыныстар

Ата-аналар ас мәзірін жаңарту, пайдалы тағам түрлерін көбейту, тәтті тағамдар мен сусындар мөлшерін азайту, тағамның температурасына көбірек көңіл бөлу жөнінде ұсыныстар білдірді.

Жалпы қорытынды

Сауалнама нәтижелері бойынша балабақшадағы тамақтандыру жүйесі негізінен қанағаттанарлық және жақсы деңгейде ұйымдастырылған. Дегенмен, ата-аналардың пікірін ескере отырып, ас мәзірін жетілдіру, тағам сапасы мен берілу талаптарын күшейту ұсынылады.