

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# Развитие между делом

Как превратить быт в нейротренажер



Подготовлено дефектологом  
КАБИНЕТА ПСИХОЛОГА - ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КОРРЕКЦИИ

# РАЗВИТИЕ МЕЖДУ ДЕЛОМ ✨

## КАК ПРЕВРАТИТЬ БЫТ В НЕЙРОТРЕНАЖЕР

Вы устаете на работе? Кажется, что на развивающие карточки и прописи совсем не остается сил? **Выдохните. Вы — отличные родители!**

Мозг ребенка активнее всего развивается не за партой, а в движении, через сенсорный опыт и живое общение. И этот опыт можно легко встроить в вашу обычную рутину.



### КУХНЯ – ЛУЧШАЯ СЕНСОРНАЯ КОМНАТА

Пока вы готовите ужин, ребенок не сидит в телефоне, а тренирует мозг.

#### ИГРА «ЗОЛУШКА»

Смешайте в миске немного макарон и крупной фасоли. Попросите ребенка рассортировать их. Пинцетный захват (тремя пальчиками) напрямую стимулирует речевые центры мозга.

#### СЛЕПОЙ ДЕГУСТАТОР

Завяжите ребенку глаза и дайте понюхать или попробовать кусочек яблока, хлеба, огурца. Угадывание запахов и вкусов — мощная тренировка нейронных связей и сенсорной интеграции.



#### МАЛЕНЬКИЙ ШЕФ

Просите подать предметы по признакам: «Дай мне три круглые картофелины», «Принеси большую красную чашку». Ребенок учится удерживать в памяти сложные инструкции.



## ДОРОГА ДОМОЙ – ПРОКАЧКА ВНИМАНИЯ

Путь из детского сада или поход в магазин — золотое время для развития речи.



### ♂ Я ВИЖУ ЧТО-ТО...

Сыграйте в шпионов: «Я вижу что-то красное, круглое, с колесами». Ребенок угадывает (машина!), затем вы меняетесь ролями. Отлично тренирует логику и внимание.



### СЛОВА НА БУКВУ

Выберите любую букву (например, «М») и по очереди называйте все предметы на эту букву, которые встречаются вам по пути: машина, магазин, мальчик. Развивает фонематический слух.



### НЕБЫЛИЦЫ

Задайте неожиданный вопрос: «А что было бы, если бы собаки умели летать?» — и по очереди придумывайте смешное продолжение истории. Развивает фантазию и связную речь.



## ГАДЖЕТЫ: МЕНЯЕМ МИНУС НА ПЛЮС

Полностью запретить экраны сложно. Но мы можем изменить подход к ним.



### СЕКРЕТ №1: ПРАВИЛО «ДО»

Сначала рутина (убрать игрушки, поужинать, помыть руки), потом — экранное время. Это формирует у ребенка навыки самоконтроля и понимание причинно-следственных связей.



### СЕКРЕТ №2: СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР

Посидите с ребенком 5 минут, пока он смотрит мультфильм, и задайте вопросы: «Почему герой так поступил? Что он сейчас чувствует? А как бы сделал ты?». Так пассивное «залипание» превращается в развитие эмоционального интеллекта.

♥ **Главное правило:** Ни одна самая дорогая игрушка не заменит вашего внимания. 15 минут совместной игры во время лепки пельменей дадут мозгу ребенка гораздо больше, чем час одинокого сидения над прописями. Хвалите детей за мелочи, смейтесь вместе с ними, и развитие пойдет легко и естественно!

**С заботой о вас и ваших детях,  
дефектолог - Замешаева Римма Викторовна**